



## Neue Werkzeuge Edelsteine in Coaching & Seminar Michael Gienger

**Edelsteine können als Beratungs-, Coaching- oder Seminarsteine hilfreiche Instrumente sein, sowohl im Rahmen des Settings, als auch zur lösungsorientierten Analyse. Ihre vielschichtige Resonanz zum Bewusstsein des Menschen kann die Qualität eines Beratungsgesprächs vertiefen, verborgene Beweggründe offenbaren und ein umfassenderes Verständnis für Problem und Lösung schaffen.**

Demonstrationsobjekte zum Erfassen und Verdeutlichen einer komplexen Situation sind ein gängiges Hilfsmittel im Coaching. Als solche können auch Edelsteine eingesetzt und verstanden werden. Ihre Möglichkeiten gehen jedoch über die Bedeutung eines symbolischen Platzhalters weit hinaus. Durch moderne lithotherapeutische Studien (belegt durch EEG- und Biofeedback-Messungen) ist inzwischen bekannt, dass wir nicht nur auf die sichtbare Farbe eines Steines reagieren, sondern dass auch die enthaltenen chemischen Elemente, die kristalline Struktur und sogar die Entstehungsweise der Steine unmittelbare Resonanz im Unterbewusstsein finden.

**Edelsteine geben Ihnen Informationen über Ihren Coachee / den Prozess, die Sie sonst vielleicht nie bekommen würden**



**Granat:  
Der Krisenstein**

weist auf Belastungen und Überforderung hin

Ein gängiges Instrument im Coaching mit Edelsteinen ist es daher, ein kleines Steinsortiment bereitzustellen und die Klienten aufzufordern, einen Stein als Repräsentanten für das besprochene Thema auszuwählen. Dessen intuitive Wahl offenbart dem über die Wirkungen des Steines informierten Coach bereits die vorliegenden Einstellungen, Betrachtungen und Lösungsstrategien des Klienten! Wird zum Beispiel als Symbol für eine geschäftliche Neuorientierung der rote Granat gewählt, zeigt dies an, dass die Neuorientierung als Krise erlebt wird – selbst wenn der Klient im Gespräch einen ganz anderen Eindruck vermittelt.

Granat ist ein Mineral, das unter Druck und Hitze entsteht und diesen Einflüssen eine enorme Widerstandskraft<sup>1</sup> und stabile innere Ordnung entgegengesetzt. Der Stein wird daher (unbewusst/intuitiv) gerne als Symbol einer Situation gewählt, in der wir den Eindruck haben, Auseinandersetzungen (Hitze) und Schwierigkeiten (Druck) nur mit den eigenen Kraftreserven (Insel-silikat) und durch Festhalten an bestehenden Überzeugungen (kubische Struktur) meistern zu können. Zudem zeigt die rote Farbe hier einen dringenden (unerfüllten) Handlungswunsch an, der oft durch ein Gefühl der Ohnmacht ausgebremst wird.

Die intuitive Wahl eines einzigen Steins offenbart durch dessen natürliche Eigenschaften folglich eine ganze Palette von Themen, deren Beleuchten im Beratungsgespräch viele Zusammenhänge aufzeigt, die sonst nie angesprochen würden. Natürlich setzt das eine sensible Einstimmung des Coachees vor der Auswahl des Steines voraus.

Im obigen Beispiel verdeutlicht der Granat (der nicht umsonst seit Jahrhunderten als „Krisenstein“ gilt), dass es nicht nur um die sachliche Erörterung einer geschäftlichen Umstellung geht, sondern dass auch die persönliche Kompetenz des Klienten, das Überfordertsein von der Situation und das Infragestellen bestehender Überzeugungen zu berücksichtigen ist. Der Stein bringt in Minutenschnelle, im wahrsten Sinne des Wortes, auf den Tisch, was sonst mitunter über viele Sitzungen zu erarbeiten wäre. Natürlich bleibt es dem Berater vorbehalten, die angedeuteten Themen im Gespräch zu verifizieren und gemeinsam mit dem Klienten mögliche Lösungen zu erarbeiten.

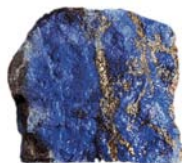


**Achat:  
Sicherheit**

schafft einen sicheren Raum und vermittelt Geborgenheit

**Edelsteine im Raum können das Setting eines Seminars / Coachings beeinflussen**

Bereits das Setting eines Beratungsgesprächs oder Seminars kann durch Edelsteine beeinflusst werden. Achat z.B. symbolisiert durch seine konzentrischen Bänderungen Sicherheit im geschützten Raum – eine wichtige Grundlage für jedes Beratungsgespräch. Chalcedon, schon bei der edelsteinkundigen Hildegard von Bingen „Rednerstein“ genannt, verbessert den Kommunikationsfluss.



**Lapislazuli:  
Wahrheit**

steht für Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit; hilft, sich unverblümt zu äußern

Ist Ehrlichkeit und Direktheit gefragt, kann auf Lapislazuli zurückgegriffen werden, für versöhnlichere Töne bietet sich Rhodonit an.

Alle diese Steine entfalten ihre Wirkung bereits durch ihre Präsenz im Raum – unabhängig

davon, ob die Beteiligten darum wissen oder nicht. Selbst das Verhalten von Kindergartenkindern zeigte in lithotherapeutischen Studien signifikante Veränderungen, je nachdem, welche Steine sich im Raum befanden.



**Rhodonit:  
Verständnis und Heilung**

hilft bei seelischen Verletzungen zu verzeihen

**Edelsteine als „Trainingshilfen“ einsetzen**

Für Trainer, Berater und Coaches bietet der Einsatz von Edelsteinen viele Möglichkeiten. In der Umgebung aufgestellt, lässt sich bereits eine für die Sitzung förderliche Atmosphäre schaffen. Sowohl in der Einzelsitzung, als auch im Gruppentraining lassen sich darüber hinaus Prozesse intensivieren oder erleichtern – und selbst eine komplexe Situationsanalyse lässt sich vertiefen, wie das o.g. Beispiel zeigt.

Viele Klienten akzeptieren Edelsteine zudem sehr gerne als „Trainingshilfen“, wenn sie sich bei der Umsetzung der erarbeiteten Lösungen unsicher fühlen oder Unterstützung wünschen. Durch die bereits in der Lithotherapie gewonnenen Erkenntnisse wurden daher auch spezielle Beratungssteine entwickelt, die mit ihren individuellen Wirkungen den Prozess förderlich unterstützen.

**Auf die Stein-Qualität kommt es an**

Leider ist nicht alles Gold, was glänzt! Viele Steine werden heute imitiert oder durch Behandlungen (erhitzen, bestrahlen, färben) verändert, um einen höheren Wert vorzutäuschen. Dabei bleibt jedoch die gewünschte Wirkung auf der Strecke. Aus diesem Grund kommen als Beratungssteine nur gemmologisch geprüfte Edelsteine in Frage. Zu empfehlen deshalb Händler, die das GKS Gütesiegel führen. Informationen und Bezugsquellen hierzu gibt's unter [www.epigem.de](http://www.epigem.de)

**Literatur-Tipps**

- **Michael Gienger, Die Steinheilkunde**  
Verlag Neue Erde

Standardwerk der Lithotherapie mit ausführlicher Darstellung der Grundlagen und Hintergründe.

- **Michael Gienger, Lexikon der Heilsteine**  
Verlag Neue Erde

Nachschlagewerk mit ausführlicher Darstellung vieler Edelsteine und ihrer Eigenschaften.

**Michael Gienger:** ist seit 1988 Edelsteinberater sowie international renommierter Forscher und Experte der Lithotherapie. Er ist Autor vieler Standardwerke (Die Steinheilkunde, Lexikon der Heilsteine u.a.), Mitbegründer des gemeinnützigen Steinheilkunde e.V. sowie Initiator und Vorstandsmitglied des Fair Trade Minerals & Gems e.V. Beratung und Training für Menschen in Verantwortung sind die Schwerpunkte seiner gegenwärtigen Tätigkeit.

<sup>1</sup> Granat zählt zur Mineralklasse der *Insel-silikate*, die sich durch Festigkeit und relativ hohe Dichte auszeichnen. Er zählt ferner zum *kubischen Kristallsystem*, das die höchste Ordnung und absolut regelmäßige Symmetrie-Eigenschaften besitzt.

Abbildungen: Fotostudio Ines Bleresch, Stuttgart  
[www.InesBleresch.de](http://www.InesBleresch.de)

Mehr zu Beratungssteinen und ihren Einsatzmöglichkeiten finden Sie in den folgenden Ausgaben des TrainerJournals.



## Neue Werkzeuge Edelsteine im Coaching Michael Gienger

**Edelsteine können in Beratungen, Coaching und Seminaren dazu beitragen, komplexe Situationen zu verstehen, neue Blickwinkel einzunehmen sowie im Training und der Umsetzung des Erkannten konsequent, effizient und erfolgreich zu sein. Erfahrungen aus 30 Jahren therapeutischer Arbeit mit Edelsteinen werden heute auch in der Unternehmensberatung und Pädagogik eingesetzt und führen hier zu guten Resultaten.**

In allen Systemen, Strukturen und Prozessen ist es meist der „Faktor Mensch“, der für Über-raschungen sorgt, die Umsetzung sorgfältig ausgearbeiteter Pläne erschwert und das Erreichen mancher Ziele behindert. Bereits beim Abarbeiten der **eigenen** ToDo-Liste lässt sich häufig beobachten, dass wir nicht in jener Reihenfolge und Konsequenz vorgehen, die wir selbst geplant haben. In Unternehmen, in denen zur Selbstorganisation noch vielfältige Wechselwirkungen mit anderen Bereichen hinzu kommen, multiplizieren und potenzieren sich diese „Inkonsequenzen“ gerne mit der Zahl der Mitarbeiter und der Komplexität des wechselseitigen Wirkungsgefüges. Selbst wohlgedachte Strategien zeigen daher immer wieder gravierende Schwächen.

### Das Erleben steuert die Handlung

Dieses Problem wurzelt darin, dass die Mitwirkenden in vielen Plänen und Strategien nur als „Arbeitskräfte“ und nicht als „Menschen“ berücksichtigt werden. Die Betrachtung eines Mitarbeiters als „Arbeitskraft“ führt gerne zu der Annahme einer stets gleichbleibenden Arbeitsfähigkeit und -bereitschaft. Diese impliziert, dass Handlungen vernunftgesteuert sind und Probleme rational bewältigt werden. Dabei bleibt jedoch die psychische und emotionale Seite der betreffenden Menschen unberücksichtigt, obwohl es häufig kein Geheimnis ist, dass Aufgaben, die freudvolle Herausforderungen darstellen, ganz anders bewältigt werden, als solche, die als Problem oder Überforderung **erlebt** werden.

Leistungsfähigkeit, Handlungsbereitschaft und das Vermögen, Probleme sinnvoll zu lösen, sind jedoch eng mit dem seelischen **Erleben** einer Situation verknüpft. Unser Unterbewusstsein neigt dazu, Unangenehmem auszuweichen und Angenehmes zu bevorzugen, was selten lösungsorientiert ist und daher gerade die o.g. irrationalen Abweichungen von sinnvollen und zielführenden Planungen bewirkt. Dies lässt sich nur vermeiden, indem das unterbewusst-emotionale **Erleben** wahrgenommen und in den bestehenden Planungen berücksichtigt wird. Doch wie lässt sich das bewerkstelligen? Schließlich sind Teambesprechungen und Coachings keine Therapiesitzungen.

### Edelsteine als Signale inneren Erlebens

Gerade deshalb können Edelsteine hier hilfreiche Instrumente sein. Wie bereits im TrainerJournal Nr. 76 geschildert, sind Steine, die in einer Beratung oder Besprechung intuitiv-unbewusst als

Demonstrationsobjekt bestimmter Personen, Aufgaben oder Prozesse ausgewählt werden, mehr als nur ein „Platzhalter“. Sie offenbaren durch ihren vielschichtigen Bezug zum Unterbewusstsein des Menschen das innere Erleben, d.h. Einstellungen, Betrachtungen, Gefühle, Stimmungen und unbewusste Haltungen gegenüber einer bestimmten Situation oder Aufgabenstellung. Dadurch signalisieren sie dem Coach, welche Themen noch zu betrachten und welche Lösungen anzustreben sind, damit vernünftige Entscheidungen und Planungen auch emotional angenommen und umgesetzt werden.



Abb.: Chalcedon, repräsentiert als Beratungsstein das Thema Kommunikation.

### Systemische Vernetzung

Interessanterweise hat sich hierbei gezeigt, dass z.B. die von einem Abteilungsleiter für eine bestimmte Situation gewählten Steine nicht nur dessen persönliche Haltung widerspiegeln, sondern jene der gesamten Abteilung. Aufgrund der systemischen Vernetzung in einer Gruppe (der unbewussten Wahrnehmung aller Beteiligten im eigenen Verantwortungsbereich) werden bei der intuitiven Auswahl von Edelsteinen auch Gruppenprozesse sichtbar. Sowohl im Coaching einer Führungskraft, als auch eines einzelnen Mitarbeiters finden sich daher nicht nur Problemlösungen für das Individuum, sondern für das gesamte Unternehmen.

### Vorgehen im Coaching

Hat z.B. eine Abteilung innerhalb des Unternehmens immer wieder das Problem, vorgegebene Zeitpläne nicht einhalten zu können, so könnte der Leiter dieser Abteilung während einer Besprechung in Anwesenheit eines erfahrenen Coaches verschiedene Edelsteine für die einzelnen Faktoren der Situation auswählen: Einen Stein für sich selbst, einen für das Unternehmen, einen für die betreffende Aufgabe, je einen für die Mitarbeiter oder Unterabteilungen; ebenso für weitere Abteilungen, die involviert sind, für Kunden, Lieferanten etc. Oder auch für Themen wie

Kompetenzen, Qualitäten, Ressourcen, Nutzen u.v.m. – je nach der Komplexität der Situation. Während in der Besprechung die Vorgänge und Fakten erörtert werden, signalisieren die Edelsteine zusätzlich das entsprechende innere Erleben.

Taucht an einem der erörterten Punkte z.B. ein Chalcedon auf, so signalisiert dieser Kommunikationsprobleme. Chalcedon ist bereits seit Jahrhunderten als „Rednerstein“ bekannt und daher auch ein kulturell verankertes Symbol für Kommunikation. Dass verhinderte oder gestörte Kommunikation wesentlich zur genannten Problematik beitragen kann, braucht sicherlich nicht extra betont zu werden. Interessant ist nun jedoch, wo der Betreffende die durch den Stein signalisierten Kommunikationsprobleme erlebt: Bei sich selbst, im Unternehmen insgesamt, in seiner Abteilung, bei einem bestimmten Mitarbeiter, gegenüber einer anderen Abteilung – oder (in abstrakterem Sinne) gegenüber einer bestimmten Aufgabenstellung, die nicht ausreichend erörtert wurde. Ob es sich hierbei um objektive Probleme (ungenügend eingerichtete Kommunikationsprozesse) oder „nur“ um subjektives Erleben handelt, der Stein signalisiert dem Coach auf jeden Fall, wo welches Problem vorliegt, so dass dieses aufgegriffen werden kann. Indem sie das subjektive Erleben offenbaren, ermöglichen Edelsteine daher ein umfassenderes Verständnis der Situation und einen nachhaltigeren Erfolg des Coachings.

### Beratungssteine

In der folgenden Ausgabe des TrainerJournals wird eine Reihe von Edelsteinen vorgestellt, die in der oben genannten Art im Coaching eingesetzt werden können. Wenn Sie Coaching- und Beratungssteine als Instrument Ihrer Arbeit nutzen möchten, finden Sie eine Auswahl der wichtigsten Edelsteine sowie Hinweise zu verlässlichen Lieferanten auf der TT-Website unter dem Stichwort „Beratungssteine“.

### Literatur-Tipp

- Michael Gienger, Das Neue Lexikon der Heilsteine, Verlag Neue Erde
- Ein Online-Abonnement mit umfassenden und präzisen Informationen über die Natur, Eigenschaften und Anwendungen vieler Mineralien und Edelsteine in Heilkunde, Therapie, Beratung und Coaching.  
[www.lexikon-der-heilsteine.de](http://www.lexikon-der-heilsteine.de)

### Michael Gienger

ist seit 1988 Edelsteinberater sowie international renommierter Forscher und Experte der Lithotherapie. Er ist Autor vieler Standardwerke (Die Steinheilkunde, Lexikon der Heilsteine u.a.), Mitbegründer des gemeinnützigen Steinheilkunde e.V. sowie Initiator und Vorstandsmitglied des Fair Trade Minerals & Gems e.V. Beratung und Training für Menschen in Verantwortung, sind die Schwerpunkte seiner gegenwärtigen Tätigkeit.

Michael Gienger  
Fürststr. 13, D-72072 Tübingen  
Tel. 07071-364720, Fax 07071-38868  
[info@michael-gienger.de](mailto:info@michael-gienger.de)  
[www.michael-gienger.de](http://www.michael-gienger.de)

Abbildung: Fotostudio Ines Blersch, Stuttgart  
[www.InesBlersch.de](http://www.InesBlersch.de)





## Neue Werkzeuge Beratungssteine und was sie signalisieren Michael Gienger

Wie bereits in den vorangegangenen Ausgaben des TrainerJournals erläutert, offenbaren Edelsteine im Coaching Signale des Unterbewußtseins, die bei rein rationalen Überlegungen gerne übersehen werden. Als Demonstrationsobjekte zeigen sie, wie eine Situation oder ein Problem erlebt wird und worauf bei der Lösung zu achten ist. Welche Botschaften signalisieren nun die verschiedenen Beratungssteine?

### Vielfältige Signale

Die Signale der Edelsteine gehen über den rein optischen Eindruck hinaus. Neben den sichtbaren Merkmalen wie Farbe und Zeichnung spielen auch die Entstehung und Struktur sowie die einzelnen Elemente eine Rolle in der Botschaft eines Steins. Unser Unterbewusstsein wählt einen bestimmten Beratungsstein, wenn wir dessen Eigenschaften vermissen – was im Inneren fehlt, wird im Außen gesucht. Indem sie die wahren Defizite offenbaren, verdeutlichen Beratungssteine, was zu einer tatsächlichen Lösung notwendig ist:

#### Achat - Sicherheit

Die umhüllenden Bänderungen des Achats symbolisieren Schutz und Geborgenheit. Als Beratungsstein zeigt Achat daher an, dass genau dieses vermisst wird. Irgendwo droht Gefahr. Achat signalisiert Unsicherheit mit dem eigenen Umfeld und die Notwendigkeit, einen sicheren Raum zu schaffen und Vertrauen (wieder) herzustellen.



#### Amethyst - Frieden

Amethyst wächst in Gesteinshohlräumen, wobei alle Kristalle der Mitte zu streben. Als Beratungsstein zeigt er an, dass genau diese Mitte fehlt. Die innere Ruhe ging verloren. Amethyst signalisiert, dass etwas sehr bewegt und beschäftigt, sowie die Notwendigkeit, Dinge zu klären, um mit sich selbst wieder ins Reine zu kommen.



#### Bergkristall - Klarheit

Bergkristall ist klarer als Glas und lässt das Licht passieren, ohne dessen Farben zu verändern. Als Beratungsstein zeigt er daher Unklarheit an. Etwas wird beschönigt oder in zu düsteren Farben gemalt. Bergkristall signalisiert die Notwendigkeit, die Dinge so zu sehen, wie sie sind – ohne etwas wegzulassen oder hinzuzufügen.



#### Bernstein - Erfolg

Als Harz der Bäume entstammt Bernstein üppigen Wäldern in tropischem Klima. Als Beratungsstein zeigt er daher das Fehlen von Fülle und Reichtum an. Etwas



Wichtiges fehlt. Bernstein signalisiert, dass nicht alle Ressourcen und Fähigkeiten genutzt werden – möglicherweise auch, dass das eigene Selbstvertrauen zu stärken ist.

#### Chalcedon - Kommunikation

Durchs Gestein strömende Kieselsäure bringt Chalcedon hervor, der daher anzeigt, dass etwas nicht im Fluss ist. Häufig ein Hinweis auf Kommunikationsprobleme, auf Blockaden bei der Annahme, Beantwortung oder Weitergabe von Kommunikation. Und natürlich ein Hinweis, dass Gespräche und offene Aussprachen hilfreich sind.



#### Fluorit - Ordnung

Fluorit findet sich in der Natur in Form von Würfeln und Oktaedern. Als Stein hoher Symmetrie zeigt er oft das Fehlen von Ordnung und Regelmäßigkeit an. Irgendwo herrscht Chaos. Fluorit signalisiert, dass Strukturen überprüft und notfalls neu geschaffen werden müssen, jedoch möglichst ohne Zwang auf der Basis von Freiwilligkeit.



#### Granat - Stärke

Granat entsteht als widerstandsfähiges Mineral unter großem Druck und Hitze. Als Beratungsstein zeigt er Belastungen, Krisen und Überforderung an, Situationen, in denen die Widerstandskraft in Gefahr ist. Granat signalisiert, dass fehlende Kraft nicht auf Dauer durch Anstrengung ersetzt werden kann und dass Erholung Not tut.



#### Lapislazuli - Aufrichtigkeit

Lapislazuli ist ein tiefblaues Gestein, oft mit goldenen Einschlüssen aus Pyrit, einer feurigen Eisen-Schwefel-Verbindung. Als Beratungsstein zeigt er an, dass sich Unausgesprochenes Luft verschaffen möchte. Durch die Gelegenheit, Kritik zu äußern und anzunehmen, lassen sich Auseinandersetzungen auf konstruktive Weise zu einem guten Schluss führen.



#### Magnetit - Entspannung

Aus der Verwitterung und Auflösung magnesiumhaltiger Gesteine hervorgegangen, zeigt



Magnetit das Bedürfnis nach Loslassen und Entspannung an. Zu hoher Erwartungs- und Leistungsdruck droht kontraproduktiv zu werden. Magnetit signalisiert, dass es mitunter besser ist, manchen Dingen den Raum zu geben, von selbst zu entstehen.

#### Opal - Lebensfreude

Edelopal ist ein Feuer bunter Lichtreflexe an kristallisierten Kieselsäuretröpfchen. Als Beratungsstein zeigt er an, dass Leben und Arbeit an Farbe verloren haben, dass Begeisterung und Lebensfreude am Schwenden sind. Opal signalisiert die Notwendigkeit, das Augenmerk auf die schönen Seiten des Lebens zu lenken und diesen Raum zu geben.



#### Rosenquarz - Mitgefühl

Als lichter Stein in dunkler Tiefe direkt aus dem Magma gebildet, repräsentiert Rosenquarz die tiefen Wünsche und Bedürfnisse, die unbewusst das Leben prägen. Er zeigt an, dass Bedürfnisse übergangen wurden und werden und signalisiert die Notwendigkeit, bei Handlungen und Entscheidungen auf ein gutes Gefühl zu achten.



#### Turmalin - Schutz

Schwarzer Turmalin ist ein guter elektrischer Leiter und damit gleichsam ein „Blitzableiter“ für Spannungen aller Art. Als Beratungsstein zeigt er an, dass Anspannung, Stress und negative Gedanken ein kritisches Maß erreicht haben. Er signalisiert die Notwendigkeit, durch ausgleichende Maßnahmen eine gelassene und neutrale Haltung zu fördern.



### Bezugsquellen

Wenn Sie Coaching- und Beratungssteine als Instrument Ihrer Arbeit nutzen möchten, finden Sie Hinweise zu verlässlichen Lieferanten auf der TT-Website unter dem Stichwort „Beratungssteine“.

### Literatur-Tipp

- Michael Gienger, Das Neue Lexikon der Heilsteine, Verlag Neue Erde
- Ein Online-Abonnement mit umfassenden und präzisen Informationen über die Natur, Eigenschaften und Anwendungen vieler Mineralien und Edelsteine in Heilkunde, Therapie, Beratung und Coaching.  
[www.lexikon-der-heilsteine.de](http://www.lexikon-der-heilsteine.de)

### Michael Gienger

ist seit 1988 Edelsteinberater sowie international renommiertes Experte der Lithotherapie. Er ist Autor vieler Standardwerke (Die Steinheilkunde, Lexikon der Heilsteine u.a.), Mitbegründer des gemeinnützigen Steinheilkunde e.V. sowie Vorstandsmitglied des Fair Trade Minerals & Gems e.V. Beratung und Training für Menschen in Verantwortung sind die Schwerpunkte seiner Tätigkeit.

Michael Gienger  
Fürststr. 13, D-72072 Tübingen  
Tel. 07071-364720, Fax 07071-38868  
[info@michael-gienger.de](mailto:info@michael-gienger.de)  
[www.michael-gienger.de](http://www.michael-gienger.de)

Abbildungen: Fotostudio Ines Blersch, Stuttgart  
[www.InesBlersch.de](http://www.InesBlersch.de)