

Inhalt

Einführung	10
Das Heilige	14
Der Schoß des Meeres	16
Die Stimme der Wüste	19
Das Element Wasser	23
Der Tanz der Muscheln	31
Meeresmuscheln –	
ihre Geschichte und ihre Verwendung	34
Währung und Handel	36
Mode und Schmuck	37
Kunst und Architektur	39
Religion	41
Ein natürliches Heilmittel	41
Heilkraft und spirituelle Lehre der Meeresmuscheln	43
Strahlen- und spiralförmige Muscheln und Schnecken	46
Muscheln, Schnecken und Korallen	
mit strahlenförmiger Energie	46
Muscheln, Schnecken und Kopffüßer	
mit spiralförmiger Energie	48

Die Kräfte der Muscheln und Schnecken	52
Strahlenförmige Muscheln, Schnecken und Korallen	52
Kammuscheln, Herzmuscheln und Napfschnecken	52
Korallen, die »Gebeine des Meeres«	54
Rote Korallen	54
Pilzkorallen	56
Spiralförmige Schnecken und Nautiliden	57
Kaurischnecken	57
Turmschnecken und Kegelschnecken	60
Die gekammerte Nautilus	63
Das Tritonshorn oder die Trompetenschnecke	66
Legungen mit Muscheln	70
Mit einer Muschel oder Schnecke meditieren	70
Das Herz öffnen und heilen	71
Bei Kopfschmerzen	72
Zur Entspannung	74
Bei Unterleibsbeschwerden	76
Kraft schöpfen	77
Zur Heilung des ganzen Körpers	78
Ein Strandspaziergang - Imaginationsübung	82
Im Kreis mit Freunden und einer Muschel spielen	83
Das Vermächtnis des Meeres	86
Anhang zur Identifikation der besprochenen Korallen, Muscheln, Schnecken und Kopffüßer	90

Einführung

Vor beinahe zwanzig Jahren kam ich nach Capoliveri. Ich verbrachte den Winter in diesem bezaubernden, auf einem Hügel gelegenen Städtchen auf der Insel Elba in Italien. In jenem Herbst hatte ich begonnen, in Europa zu unterrichten und ein entfernter Bekannter hatte mir großzügig sein Haus zur Verfügung gestellt. Es bot eine herrliche Sicht auf das Thyrrenische Meer und wurde täglich mit einem grandiosen Sonnenuntergang gesegnet.

Jetzt, im Dezember des Jahres 2001, bin ich wieder in diesem Haus und bewundere die Sonne, die in leuchtenden Farben über den fernen Bergen von Korsika untergeht. Seit jenem Winter 1983 war mein Weg fruchtbar und gewinnbringend, es war ein Weg des Erwachens, des Lichtes, der Liebe und des Lebens, der Toleranz, Kreativität und Freiheit.

Hier habe ich angefangen, mein erstes Buch *Healing with Crystals and Stones* (deutsch: *Heilen mit Edelsteinen*) zu schreiben, das ich dann in dem wundervollen Städtchen La Roche St. Secret (deutsch: »Der Fels des heiligen Geheimnisses«) in der Provence beendete. Auf einer Konferenz in Österreich hatte ich eine Frau kennengelernt, die mir dafür ihr Haus inmitten von Lavendelfeldern anbot. Später wurde sie eine »Große Schwester«.

Einige Monde zuvor, als ich noch im Südwesten der USA lebte, hatten mich die Kristalle und Steine aufgefordert, meine Arbeit fortzuführen, zu unterrichten und ihre Botschaft weiterzugeben. Ich reiste und lehrte in ganz Europa, in Deutschland, der Schweiz, Österreich und Italien, um diese heilige Arbeit mit anderen zu teilen.

Wir Menschen haben das Mineralreich, Mutter Erde und alternative Heilmethoden wiederentdeckt und öffnen uns diesen Kräften. Immer mehr von uns erkennen die Verbundenheit alles Lebendigen in unserer Welt. Das ist das *Prasad**, der süße Lohn dafür, daß wir Instrumente der Bewußtheit und Hüterinnen von Mutter Erde sind.

In all diesen Jahren führte mich die innere Suche in ferne Länder und zu zahllosen Lehrern. In Hawaii schließlich, auf der Insel Kauai, lernte ich das heilige Wissen um die Heilkraft der Meeresmuscheln kennen.

Immer wieder gehe ich in die Natur zurück, um mein Herz, meinen Körper und mein Selbst zu stärken. Ich laufe gern, das erdet, entspannt und öffnet mich. Wenn ich das tue, bin ich auf Mutter Erde, dem fühlenden Wesen. Ich bin eine Brücke – meinen Kopf habe ich im Himmel, meine Augen und mein Herz sind der unendlichen

* Süßigkeiten, die in indischen Tempeln als Opfergabe dargebracht werden.

Schönheit geöffnet. Ich laufe zum Meer, und das Blau erfüllt mich. Ich atme das Blau des Himmels, das Blau des Meeres und das Blau des leeren Raumes. Ich werde ruhig und bin voller Frieden, hier wachsen mir wieder meine geistigen Flügel.

Ich ehre unsere Mütter, Mutter Erde und Mutter Meer – beide schützen uns und sorgen für uns; sie heilen uns und sind wunderschön und kraftvoll.

Seid gesegnet!

*Daya Sarai Chocron, »Leuchtender Mond«
Capoliveri auf Elba (Italien), anfangs 2002*



Die Kräfte der Muscheln und Schnecken

Jede Muschel hat eine einmalige Form der Kommunikation durch ihre einzigartige Gestalt.

Strahlenförmige Muscheln, Schnecken und Korallen

Kammuscheln, Herzmuscheln und Napfschnecken

Diese Muscheln und Schnecken bringen in Fluß und entspannen, sie lösen Blockaden in Gelenken wie Schultern oder Knie; bringen gestaute Energie wieder zum Fließen. Sie haben meist schöne Farben und eignen sich gut für Legungen.

Sie dienen uns als Muster: Mit ihrer Hilfe erinnern wir uns an die natürliche Harmonie. Wenn wir sie auflegen, lösen sie Stauungen auf zellulärer Ebene, beschleunigen die Heilung und bringen Klarheit über die eigenen Ziele. Mit ihrer Hilfe können wir uns aus tiefster Seele umsorgt und geborgen fühlen – wir sind heimgekehrt. Die Göttlichkeit strahlt von der Mitte nach außen, als käme man aus tiefster Seele nach Hause.

Ich hatte das Glück, auf Kauai eine »Sonnenaufgangsmuschel« zu finden, die ich so genannt habe, weil sie so schön rosa und gold gefärbt war. Ich ließ sie zusammen



Cairn Elen

»Nachdem Elen ihre Wanderung durch die Welt vollendet hatte, setzte sie einen Cairn ans Ende des Sarn Elen. Dann wandte sich ihr Weg zurück ins Land zwischen Abend und Morgen. Aus diesem Cairn stammen alle Steine, die bis heute an den Kreuzungen der Wege die Richtung weisen.«¹

(aus einer keltischen Sage)

»Cairn Elen« – so werden im gälischen Sprachraum die alten Steinsetzungen am Wegesrand genannt. Sie markieren die geistigen Pfade, sowohl die Pfade der Erde als auch die Pfade des Wissens.

Diese Pfade geraten zunehmend in Vergessenheit. So wie die alten Pfade der Erde unter modernen Asphaltstraßen verschwinden, so verschwindet auch manch altes Wissen unter der Datenflut moderner Erkenntnisse. Wunsch und Anspruch der Edition Cairn Elen ist es daher, Wissen aus alter Zeit zu bewahren und mit modernen Erkenntnissen zu verbinden – für eine blühende Zukunft!

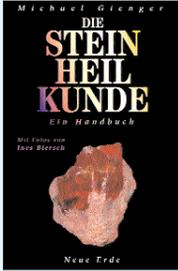
Die Edition Cairn Elen im Neue Erde Verlag wird von Anja und Michael Gienger herausgegeben. Ziel der Edition ist es, bislang unveröffentlichtes Wissen aus Forschung und Tradition vorzustellen. Schwerpunkte sind Natur, Heilkunde und Gesundheit sowie Bewußtsein und geistige Freiheit.

Neben aktueller Fachliteratur werden im Rahmen der Edition Cairn Elen auch Erzählungen, Märchen, Romane, Lyrik und künstlerische Veröffentlichungen publiziert. Das vermittelte Wissen wendet sich nicht nur an den Kopf, sondern auch an das Herz der Menschen.

Kontakt: Edition Cairn Elen, Anja & Michael Gienger,
Stäudach 58/1, D-72074 Tübingen, Tel./Fax: 07071 - 364 720
e-mail: edition@cairn-elen.de, Internet: www.cairn-elen.de

¹ kelt. »cairn [sprich: kärn]« = »Stein«, »sarn« = »Weg«, »Elen, Helen« = »Göttin der Wege«

Weitere Bücher in unserem Programm



Michael Gienger Die Steinheilkunde

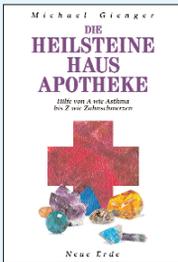
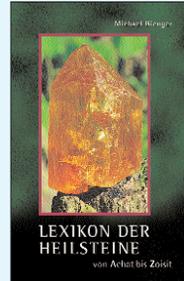
Das erste Handbuch, das die Steinheilkunde als eigenständige Heilweise vorstellt und mit den o.g. Prinzipien einen Schlüssel bietet, mit dem jede/r selbst die Wirkungsweise eines Steins aus dessen mineralogischen Eigenschaften ableiten kann.

420 S., Paperback oder Hardcover

Michael Gienger Lexikon der Heilsteine

Das derzeit umfangreichste farbig bebilderte Nachschlagewerk der Steinheilkunde. Mehr als 450 Gesteine, Mineralien und Varietäten werden präzise in ihren mineralogischen und heilkundlichen Eigenschaften beschrieben. Eine gut verständliche Einführung sowie ein umfangreicher Index runden das Werk ab.

576 Seiten, Hardcover



Michael Gienger Die Heilsteine Hausapotheke

Hier gesucht, heißt schnell gefunden! In diesem zuverlässigen, praxiserprobten Ratgeber werden über 230 Erkrankungen bzw. seelische Beschwerden besprochen sowie die Möglichkeiten und Grenzen ihrer steinheilkundlichen Therapie erläutert.

224 Seiten, Paperback

Barbara Newerla Sterne und Steine

Ein praxisorientiertes Buch, das die Grundlagen der Astrologie leicht verständlich erläutert und mit der Analytischen Steinheilkunde in Verbindung bringt.

176 Seiten, Hardcover



Weitere Bücher in unserem Programm



Luna S. Miesala-Sellin, Michael Gienger

Bachblüten und Heilsteine

Das Ganze ist mehr als die Summe der Teile – das zeigt sich auch in der Ergänzung von Bachblüten und Heilsteinen: Wo Vergänglichkeit und Beständigkeit sich begegnen, entsteht etwas neues – der spontane Moment der Heilung!

224 Seiten, Paperback

Ursula Dombrowsky
Wenn Steine erzählen

In diesem Buch erzählen die Steine in Ich-Form von ihrer Entstehung und ihren Wirkungsweisen. Auf kindgerechte Weise wird das fundierte Wissen über 40 Heilsteine vermittelt und die ganzseitigen Bilder tragen das Ihre dazu bei. Für Kinder von 8 bis 12 Jahre.

Pb., 112 Seiten, 40 Farbfotos



Josef Zerluth/Michael Gienger

Gutes Wasser – Das Wesen und Wirken des Wassers

Gutes Trinkwasser wird in der Natur eine immer seltenere Kostbarkeit. Aus diesem Grund wird heutzutage in unterschiedlichsten Verfahren versucht, Wasser wieder aufzubereiten und in seiner Qualität zu verbessern. Bringen diese Verfahren aber tatsächlich eine Verbesserung?

Pb., 272 S., durchg. farbig illustriert

Fred Hageneder
Geist der Bäume

Dieses Buch beschreibt die uralte tiefe Freundschaft zwischen Mensch und Baum. Es führt uns in das Innere der Körper der Bäume, erklärt die elektromagnetischen Kraftfelder und wie Bäume mit Hilfe von Licht kommunizieren. Und es führt uns zum Geist der Bäume, der in jeder Baumart eine andere Ausprägung annimmt.

384 Seiten, Paperback



Weitere Bücher in unserem Programm



Michael Gienger/Gisela Glaser

SALZ – Nahrungsmittel, Heilmittel oder Gift?

In diesem kleinen Ratgeber erfahren Sie alles Wissenswerte über Salz: Seine Herkunft, Heilkraft, Wirkung und vor allem die richtige Anwendung! Salz kann tatsächlich ein Heilmittel für viele Beschwerden sein, wenn wir wissen, wie! *Pb., Taschenformat, durchgehend farbig, 128 Seiten*
ISBN 3-89060-060-3

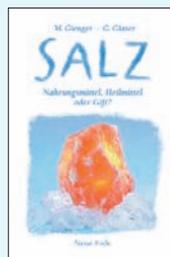
Michael Gienger

Heilsteine – 430 Steine von A-Z

Die wichtigsten Informationen zu 430 Heilsteinen. Knapp und übersichtlich und doch sorgfältig und genau wird jeder Stein in Wort und Bild dargestellt.

Pb. 96 Seiten, Taschenformat mit 430 Farbfotos

ISBN 3-89060-059-X



Sie finden unsere Bücher in Ihrer Buchhandlung oder im Internet unter www.neueerde.de

Bücher suchen unter: www.buchhandel.de. (Hier finden Sie alle lieferbaren Bücher und eine Bestellmöglichkeit über eine Buchhandlung Ihrer Wahl.)

Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an unter

NEUE ERDE Verlag

Cecilienstr. 29 · D-66111 Saarbrücken

Fax: 0681 390 41 02 · info@neueerde.de

