

Marina Costelloe  
Wunscherfüllung mit der Kraft der Steine

Marina Costelloe

# Wunscherfüllung

*mit der Kraft der*  
**Steine**



NEUE  ERDE

## **Hinweis des Verlages**

Alle Angaben in diesem Buch wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, und die beschriebenen Wirkungen der Steine wurden vielfach erprobt. Da Menschen aber unterschiedlich reagieren, können Verlag und Autorin im Einzelfall keine Garantie für die Wirksamkeit oder Unbedenklichkeit der Anwendungen übernehmen. Bei ernsthaften gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

1. Auflage 2010

Marina Costelloe

*Wunscherfüllung mit der Kraft der Steine*

Der Titel des englischen Originals lautet »The Complete Guide to Manifesting with Crystals«. Erschienen 2009 bei Earthdancer GmbH, Baden-Baden. Earthdancer ist ein Imprint bei Findhorn Press.

Übersetzt aus dem Englischen von Anja Fietz.

Copyright © für die deutsche Ausgabe: Neue Erde GmbH 2009

Text Copyright © Marina Costelloe 2009

Alle Rechte vorbehalten.

Titelseitengestaltung: Dragon Design, GB

Fotos: ANP/Shutterstock, Juriah Mosin/ Shutterstock, Manfred Feig

Satz und Gestaltung: Dragon Design, GB

Fotos im Innenteil: Marie Ortsiefer,

außer S. 16, 29: Manfred Feig; und S. 98 Ammolith und 102 Pyrolusit: Ines Blersch

Gesetzt aus der Garamond Condensed

Gesamtherstellung: L. E. G. O. S. p. A. Lavis (TN)

Printed in Italy

**ISBN 978-3-89060-547-0**

Neue Erde GmbH

Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken · Deutschland · Planet Erde

[www.neue-erde.de](http://www.neue-erde.de)

*Dieses Buch widme ich dem Weltfrieden.*



## **Anziehung und Verstärkung durch Steine 14**

- Das Gesetz der Anziehung und die »Hohen Fünf« 14
- Der Manifestationsquarz 15
- Positive Affirmationen mit Steinen 17
- Positive Kommunikation mit Steinen 19
- Kreative Visualisierung mit Steinen 20
- Die vier häufigsten Blockaden bei der Manifestation 21

## **Die Kristall-Synchronisation 27**

- Was ist das? 27
- Wie man synchronisiert 29
- Warum fühle ich mich mit diesem Stein so...? 31

## **Loslassen 35**

- Steine, die ein heilsames Loslassen fördern 36
- Die »Hohen Fünf« des Loslassens 37

## **Wie du die richtigen Steine für dich findest 39**

- Geburtssteine 41
- Metall-Affinitäten 43
- Kristall-Astrologie 44
- Wo du deine Steine finden kannst 45
- Einfache Aufladetechniken 49

## **Manifestation mit Steinen: Techniken 51**

- Manifestations-Eigenschaften von Metallen* 52
- Manifestations-Eigenschaften von Farben* 53
- Manifestations-Eigenschaften von Steinen* 54
- Kerzen und Steine 56
- Duft und Steine 60

- Wasser und Steine 63
- Meditation und Steine 66
- Massage und Steine 68
- Musik und Steine 68
- Schmuck 69
- Stein-Rezepte für jeden Tag 70

## **Stein-Rezepte zur Manifestation 76**

- Stein-Rezept: Manifestation von Liebe 79
- Stein-Rezept: Manifestation von Reichtum 82
- Stein-Rezept: Manifestation deiner Berufung 85
- Stein-Rezept: Manifestation von Gesundheit und Wohlbefinden 88
- Stein-Rezept: Manifestation von Spiritualität 91

## **Positivität speichern 94**

- Praktische Wege, um Positivität zu speichern 96
- Meilensteine im Leben 103

## **Die göttliche Sichtweise 108**

## **Vorwärts gehen 110**

- Kristallklar 114

## *Die Manifestations-Eigenschaften der Steine 116*

- Warnhinweise 120
- Dank und Anerkennung 122
- Bildnachweis; Bezugsquellen und Links 123
- Bibliographie 124
- Anmerkung des Verlages 125
- Adressen 126



## Einleitung



*Energetisiere dein Sein;  
Fokussiere deinen Geist;  
Ziehe die Dinge an, die du willst;  
Manifestiere positive Ergebnisse in deinem Leben.*

Ist dir jemals aufgefallen, daß es Leute auf der Welt gibt, die im Wortsinne ein »zauberhaftes« Leben führen? Sie scheinen die Dinge, die sie wollen und brauchen, genauso leicht zu manifestieren, wie sie Atem holen. Das liegt daran, weil sie in völliger Harmonie mit ihren Wünschen, Zielen und Werten leben – und weil sie Vertrauen haben. Manifestieren fällt ihnen leicht. Begib dich selbst in diesen zauberhaften Raum, erkenne deine eigenen Wünsche, Ziele und Werte, und auch du wirst sehen, daß das Leben kristallklar wird.

Du kannst dir die Wirklichkeit selbst erschaffen, die du dir wünschst. Du kannst sie entwerfen, dir bildlich vorstellen und manifestieren. Dieser umfassende Ratgeber *Wunscherfüllung mit der Kraft der Steine* wird dir einen Weg aufzeigen, um voller Vertrauen in deinem Leben vorwärtszugehen. Dieses Buch erklärt, wie positives Handeln, gebündelte, gerichtete Absicht, die Kraft der Steine und der richtige Zeitpunkt die Dinge anziehen, die du brauchst, willst, ersehnt und erwartest. Die Energie von Heilsteinen, verbunden mit positivem Handeln, kann dein Leben verändern. Im Gebet und in positivem Denken steckt eine gewaltige Kraft. Heilsteine fördern unseren höchsten Zweck und verhelfen uns dazu, unsere Absichten neu auszurichten und unsere Wünsche zu bündeln.

Ein Bedürfnis oder ein Verlangen richtet sich nicht immer auf einen Gegenstand; vielleicht ist es eine liebevolle Beziehung, die du in deinem Leben brauchst, oder Glück, Frieden, Freude und Ausgeglichenheit. Viele Leute wirken überrascht, daß das Geheimnis des Glücks darin besteht, ihre Zeit, Energie und Wünsche mit dem Plan ihres Höheren Selbst in Einklang zu bringen. Die Kraft der Steine versetzt dich an den Kreuzungspunkt von Zeit und Energie, von deinen Wünschen und dem Plan deines Höheren Selbst, so daß du eine neue Wirklichkeit manifestieren kannst.

Das Wort »manifestieren« bedeutet, eine merkliche Veränderung in deinem Leben herbeizuführen, nach deinem eigenen Entwurf. Lies weiter und finde heraus, wie du diesen Wandel bewirkst und die positiven Ergebnisse in deinem Leben mehrst. Wendest du regelmäßig positive Affirmationen an, positives Sprechen und manifestierende Mantras oder nutzt du bildhafte Vorstellungen? Und hast du daraufhin eine merkliche Veränderung in deiner Lebenslage festgestellt? Wenn das so war, dann fantastisch! Du besitzt die Geisteshaltung, durch die Dinge geschehen können. Aber wenn du – wie so viele von uns – das Gefühl hast, daß irgend etwas bei deiner Manifestation fehlt, – etwas Energie oder Motivation, rasch erkennbare Ergebnisse oder einfach ein Ort, um zu beginnen – dann könnte es sein, daß du dein Leben mit ein bißchen Steinenergie anreichern solltest.

Wenn du dich mit der Kraft der Steine noch nicht auskennst, laß dir gesagt sein, daß es viele Möglichkeiten gibt, um diese Energie in dein Leben hineinzubringen. Ein Gartenstein, ein großer Kristall, ein Flußkiesel, ein Diamantring – all dies sind Gaben der Erde, die einen liebevollen Wandel in deinem Leben fördern können.

Wenn wir hier von »Steinen« sprechen, so können dies Edel- oder Schmucksteine, Kristalle, Metalle oder einfache Feldsteine oder

andere Mineralien sein. Schau dich um in der Welt, die dich umgibt; die Schönheit darin gehört dir. Öffne deine Augen für die Wunder in jedem Kiesel, Edelstein oder Kristall in dem Wissen, daß es göttliche Zeitplanung war, die sie dir zu Bewußtsein gebracht hat. Du hast bereits Freunde aus dem Mineralienreich, die dir beistehen!

Steine können dir helfen, deinen Lebensweg zu erkennen und ihm zu folgen, indem sie dich mit deiner höheren Bestimmung verbinden. Dieses Buch wird dir helfen, die besten Steine zu ermitteln, um deinen Lebensweg zu gehen. Die besten Steine für dich zur richtigen Zeit auszuwählen, fühlt sich großartig an; es ist so, wie einen neuen besten Freund zu finden. Wenn du mit Steinen noch nicht so vertraut bist, achte auf die »Empfohlenen Heilsteine« in jedem Kapitel – sie sollen eine nützliche Anregung für dich sein, bis du deine eigenen Stein-Kameraden gefunden hast.

Dein Leben wird dich am ehesten erfüllen, wenn du in Harmonie mit allen Gedanken (Energie) und Dingen (Materie) schwingst. Du bist mit der gesamten Energie und Materie verbunden und daher mit dem universellen Bewußtsein; und diese Erkenntnis kann dir helfen, deinen Lebensweg zu meistern und dein volles Potential auszuschöpfen. Deine Fähigkeit, positive Ergebnisse zu manifestieren, wird sich immer dann in deinem Leben einstellen, wenn du »synchron« mit dem universellen Bewußtsein bist. Bei der Kristall-Synchronisation verwendet man Heilsteine, um »synchron« mit seiner göttlichen Bestimmung zu werden. Dabei kommt es auf die richtige Zeitplanung an. Kristall-Synchronisation ist der Wirkstoff, der einem ermöglicht, zum richtigen Zeitpunkt um die richtige Sache zu bitten. Sie wirkt derart, daß du die Gegenstände und Ereignisse anziehst, die sich karmisch gesehen abzeichnen, wodurch deine Lebenssituation förderlich unterstützt wird. Bist du erst in der Lage, die Schwierigkeiten zu verringern und deine guten

Ergebnisse zu steigern, indem du die Techniken der Stein-Manifestation anwendest, wird sich dein Vertrauen zunehmend festigen, und du wirst immer mehr himmlische Gaben des Himmels empfangen.

Bevor du diesen Pfad beschreitest, schau in dich hinein. Betrachte die Folgen deines Handelns und übernimm Verantwortung für deine Taten und deine Beweggründe. Es kann sein, daß du nicht immer genau das erhältst, woran du gedacht hattest, als du den Wunsch geäußert hast. In Zeiten von Schmerz und Angst magst du dich bedürftig fühlen und verlangen, daß dich das Universum mit einer Vielzahl von Dingen innerhalb sehr kurzer Zeit versorgt; sei nicht überrascht, wenn sich diese Ansprüche nicht in der Weise manifestieren, die du erwartet hattest. Sammle dich wieder in Liebe und Hoffnung und erkenne den Segen hinter der Herausforderung. Versuche, keine Angst zu haben; sieh einem erfüllten Leben entgegen voll von nicht endlosen Möglichkeiten. Vollkommenheit ist weder für diese Welt noch für unser Leben vorgesehen. Ein einwandfreies, makellooses Leben ist starr und steril und nichts, woran man seine positiven Intentionen verschwenden sollte.

*Wunscherfüllung mit der Kraft der Steine* zeigt anhand vieler Beispiele aus dem wirklichen Leben, wie man durch eine nützliche Verbindung mit der Energie von Heilsteinen eine positive Einstellung findet und verwirklicht. Es werden viele Energetisierungstechniken mit Steinen vorgestellt, darunter solche in Verbindung mit Mantren oder Kerzen, mit Wasser, Musik, Aromatherapie, Massage und Meditation. Da jeder Stein bei jedem Menschen anders wirkt, finden sich in *Wunscherfüllung mit der Kraft der Steine* sehr viele Techniken, und du kannst dir daraus jene aussuchen, die du magst.

In diesem Buch werden viele Heilsteine besprochen, oder es wird auf sie verwiesen, und ich möchte ganz klar sagen, daß es

nicht unbedingt sein muß, jeden als wirklichen Stein zu besorgen und auszuprobieren; oft reicht es schon, ein Bild von ihm zu betrachten oder den Stein in seiner natürlichen Umgebung oder im Museum zu berühren. Beim Weiterlesen wirst du wahrscheinlich feststellen, daß etliche Steine mit dir harmonieren; und ich bin davon überzeugt, daß, wenn du auf stofflicher Ebene mit ihm arbeiten sollst, dir der bestgeeignete Stein über den Weg läuft. Magie geschieht, sobald du gegenwärtig bist, und wenn du einen bestimmten Stein brauchst, dann wird er sicher zu dir finden.

Positivität manifestieren bedeutet, daß in deinem Leben ein echter positiver Wandel eintritt. »Positivität speichern« ist ein neuer Begriff, der in diesem Buch ausführlich besprochen wird. Dabei handelt es sich um eine praktische Technik, wie man positive Energie ansammelt und aufbewahrt, um in schlechten Zeiten von Niedergeschlagenheit, Trauer und Verzweiflung auf diese Vorräte zurückgreifen zu können. Der Schlüssel liegt in der eigenen täglichen Lebenserfahrung, in der Familie oder in den karmischen Verbindungen und wird daher für jeden Menschen anders sein. Man wird am ehesten die gewünschten Dinge manifestieren, wenn man positive Entscheidungen trifft und so Positivität speichert.

Wenn du weiter liest, wirst du ein nützliches Rahmenkonzept entdecken, um die Kraft deiner Absicht zu steigern, göttliche Liebe zu erkennen und dein volles Potential und einen positiven Lebensweg einzuschlagen. Manifestiere ein Gewahrwerden der Herz-Seele-Energie, und alles andere wird sich von selbst ergeben. Nutze dieses Buch als deinen persönlichen Entwicklungs-Ratgeber für Achtsamkeit, Glück, Liebe und Wohlstand. Ich hoffe, daß du die Steine in einem neuen Licht sehen wirst und entdeckst, wie wichtig jeder einzelne in deinem Leben ist. Ich hoffe, daß du sie dann verwendest, um dich zu energetisieren, während du deine Eigenheit

wahrst. Denke daran, daß du die Steinenergie anzapfen kannst, um deine Absichten zu sammeln und auszurichten, deine Ziele zu manifestieren, die Lebensreise deiner Seele zu unterstützen und in deinem Leben Fülle anzuziehen.

Ich liebe Steine, und vermutlich tust du es auch. Vergiß nicht, daß du genauso einzigartig und schön bist wie die Energie, die sich in jedem Stein befindet. Vom Ewigen her betrachtet, haben sowohl der Diamant als auch ein Flußkiesel ein magisches Potential und eine göttliche Aufgabe. Denke stets daran, daß die Steinenergie und die universelle Energie miteinander verbunden sind – daher nutze deine Stein-Verbindungen weise, mit Liebe und Mitgefühl in jeder Hinsicht und zum Wohle aller. Die Ausrichtung beim *Wunscherfüllung mit der Kraft der Steine* ist eine positive – betrachte die Energie in den Heilsteinen als etwas, das dich bei deinem persönlichen Aufstiegsprozeß unterstützt.



# Anziehung und Verstärkung durch Steine



## Das Gesetz der Anziehung und die »Hohen Fünf«

Das Gesetz der Anziehung ist ein bekanntes Konzept, welches davon ausgeht, daß deine Gedanken – bewußt und unbewußt – deine Wirklichkeit erschaffen. Viele wunderbare Bücher und Kinofilme befassen sich mit dieser verblüffenden Vorstellung viel eingehender als *Wunscherfüllung mit der Kraft der Steine*; hier liegt das Augenmerk vielmehr darauf, wie Heilsteine in Verbindung mit dem Gesetz der Anziehung ein positives Ergebnis fördern. Die Steinenergie verstärkt ganz einfach den Vorgang der Manifestation. Steine verstärken also das Gesetz der Anziehung. Sie bauen eine Brücke zwischen Gedanken, Ereignissen und materiellen Dingen. Die Steinenergie kann dich in deinem Streben nach einem glücklichen und erfüllten Leben unterstützen und dir helfen, deinen Lebensweg besser zu meistern. Das Manifestieren, die Erschaffung einer neuen Wirklichkeit, erfordert Wahrhaftigkeit, geistige Kraft und Liebe. Es ereignet sich, wenn folgende Seelenkräfte zur selben Zeit und am selben Ort zusammenwirken und so einen positiven Wandel herbeiführen:

*Positives Fühlen*  
*Positives Denken*  
*Positives Handeln*  
*Positiver Wille*  
*Positive Energie*

Ich nenne sie die Hohen Fünf. Die Steinenergie unterstützt und verstärkt die Hohen Fünf.

Die universellen Schöpferkräfte sind in den Hohen Fünf enthalten: Erde, Luft, Feuer, Wasser und Geist (Äther) sind die Elemente, die Leben, Wachstum und Wandel aufrechterhalten.

*Gefühle = Wasser*

Um etwas zu manifestieren, mußt du emotional wirklich damit verbunden sein – genau in diesem Augenblick.

*Gedanken = Luft*

Über deine positiven Gedanken und alle Formen der Kommunikation mußt du klar ausdrücken, was du manifestieren willst.

*Handeln = Erde*

Positives Handeln umfaßt Prüfung, Planung und dein eifriges Bemühen, den gewünschten Erfolg voranzutreiben.

*Wille = Feuer*

Strebe dein Ziel mit Zuversicht, Großzügigkeit und Begeisterung an.

*Energie = Geist*

Einer Seele, die mit Liebe erfüllt ist, stehen alle Türen offen.

## Der Manifestationsquarz

Es gibt einen bestimmten Kristall, der alles verkörpert, was das Gesetz der Anziehung ausmacht: den Manifestationsquarz. Isabel Silveira schreibt in ihrem schönen Buch mit dem Titel *Wesen und Wirken der Kristalle*: »Charakteristisch für einen Manifestationsquarz ist, daß ein größerer Kristall einen kleineren »beherbergt.



Der Manifestationsquarz trägt das Wissen, wie wir unsere Träume, Wünsche, Ziele und Absichten in unserer Wirklichkeit realisieren können, in sich.«\* Diese Kristalle können in natürlichen Spitzen vorkommen oder in Form einer Kugel, eines Eies oder eines Generators entstanden sein. Die Größe schwankt zwischen weniger als einem Zentimeter bis hin zu riesigen Kristallen mit über einem Meter Länge.

\* Isabel Silveira, *Wesen und Wirken der Kristalle*, Neue Erde Saarbrücken 2009 (S. 48).

Quarz ist sehr machtvoll und besitzt viele Eigenschaften, dazu gehören die Verdichtung von Einsicht, die Intuition, die Heilung und das Hellsehen; aber vor allem holt er das, wovon wir dachten, es sei eine bloße Möglichkeit, in die Wirklichkeit. Manifestationsquarze erinnern uns daran, daß alles, was wir zur Erfüllung unseres Schicksals brauchen, bereits in uns ist. Während wir den Kristall betrachten und in ihn hineinklicken, sehen wir unsere tiefen Wünsche und ihre Manifestation in der stofflichen Welt. Diese Kristalle besitzen reichlich Energie, die, wenn sie sich erst mit unseren Hohen Fünf verbindet, einen positiven Wandel in unserer Welt herbeiführt. Gehörst du zu den Glücklichen, die einen Manifestationsquarz besitzen oder noch bekommen, wirst du ihn bei jeder Technik einsetzen können, die in *Wunscherfüllung mit der Kraft der Steine* beschrieben ist. Wenn du keinen Manifestationsquarz besitzt und an keinen herankommst, wird dich das Kapitel *Wie du die richtigen Steine für dich findest* darin unterweisen, wie du den vollkommenen Stein findest, um besser manifestieren zu können. Positive Affirmationen, manifestierende Mantren, positive Kommunikation und Bilder zur schöpferischen Visualisierung, all dies sind Techniken, die mit dem Gesetz der Anziehung einhergehen. Und sie können bemerkenswerte Veränderungen in deinem Leben bewirken. Wenn du sie schon ausprobiert hast, wirst du es wohl wissen!

### **Positive Affirmationen mit Steinen**

Eine positive Affirmation ist eine Wortfolge, die dir hilft, Verstand, Körper und Geist mit deiner Absicht zu verbinden. Zum Beispiel:

*Affirmation:*

MEINE FAMILIE IST WOHLHABEND.