

Melanie Freudenberger

# *Schattenspiele der Seele*

Lichte Wesen auf ihrer Reise  
durch die Dunkelheit

NEUE  ERDE

*Mit unendlichem Gespür vernimmt die Seele Töne,  
die das Ohr nicht hört, und sieht, was den Augen verborgen bleibt,  
durch alle Zeiten und Räume hin und über sie hinaus.  
Grenzenlos, ursprünglich ist ihr Wissen – ihre Erinnerung.*

*I GING*

Bücher haben feste Preise.

1. Auflage 2015

Melanie Freudenberger

*Schattenspiele der Seele*

© für die deutsche Ausgabe Neue Erde GmbH 2015

Alle Rechte vorbehalten.

Titelseite:

Illustration: »Microcosm« von Caroline Jamhour

Gestaltung: Dragon Design, GB

Satz und Gestaltung:

Dragon Design, GB

Gesetzt aus der Berkeley

Gesamtherstellung:

Appel & Klinger, Schneckenlohe

Printed in Germany

**ISBN 978-3-89060-652-1**

Neue Erde GmbH

Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken · Deutschland · Planet Erde

[www.neue-erde.de](http://www.neue-erde.de)

# Inhalt

Einleitung	8
Seelenlicht	10
Das Unbewusste	15
Das Bewusste	19
Die Ahnentafel	23
Die Seelenschwingungen	30
<i>Die Mutter 30 · Der Vater 35 · In Erlösung: Gottmutter und Gottvater 41 · Der Tod 45 · Die Angst 51 · Die Schuld 59 · Die Traurigkeit 64 · Die Sexualität 69 · Die Macht 74 · Die Liebe 79 · Das innere Kind 84</i>	
Die Schattenbegegnung	89
In Erlösung: Die Vollkommenheit	97
Die Liebe des Lichtes	103
Träume: Das Tor zum Bewusstsein	108
Die Einweihungen	119
<i>Die Mutter 120 · Der Vater 122 · Der Tod 124 · Die Angst 126 · Die Schuld 128 · Die Traurigkeit 130 · Die Sexualität 132 · Die Macht 134 · Die Liebe 136 · Das innere Kind 138</i>	
Nachwort	140
<i>Anhang</i>	
Chakrenübersicht	143
Glossar	153
Über die Autorin	157

# Einleitung

*Wenn du einen Riesen siehst, dann achte auf den Stand der Sonne, ob es sich nicht um den Schatten eines Zwerges handelt.*

AUTOR UNBEKANNT

Unsere Seelen sind Seelen des Lichtes, der Liebe und der Vollkommenheit.

Bei unserem Eintritt in die Materie ist es allerdings wichtig, dass sich verschiedene Seelenanteile abspalten, sozusagen unsichtbar für uns werden, damit wir uns selbst wieder finden können.

Damit wir uns selbst erleben und leben können, dürfen wir, ohne die weltliche Ebene zu verlassen, diese Seelenanteile wieder in uns aufnehmen. Die Aspekte unserer Seele, die wir beim Eintritt in die Dualität in unser Unterbewusstsein verbannt haben, können wir ganz bewusst wieder in unsere Gesamtseele integrieren.

Auf unserem Weg erfahren wir uns in unterschiedlichen Situationen, treffen Menschen und erleben ein Zusammenspiel all dieser Dinge in den sogenannten Spiegelsituationen. Sie erinnern uns an unsere inneren Felder, die zur Heilung bereitstehen, und verbinden uns mit unseren Ahnen. Die Schattenspiele unserer Seele sind dabei ein wichtiger Punkt, denn sie beinhalten die Heilung.

Wenn wir verstehen lernen, welche Situationen im Leben, welche Krankheitssymptome und immer wiederkehrenden Themen mit welcher Seeleneigenschaft in Zusammenhang stehen, können wir ein Stück Heilung finden.

Ich bin nun schon eine Weile auf dem spirituellen Weg und habe selbst tiefe Transformationsprozesse mit Grenzüberschreitungen auf allen Ebenen erlebt. Die Anteile meiner Seele, die ich in die Dunkelheit,

in mein Unterbewusstsein, geführt habe, um sie nun selbst wieder entdecken zu können, waren mir lange Zeit so nicht bewusst.

Allmählich bildet sich ein Konzept, mein Verständnis für die Zusammenhänge wächst, und ich möchte hier gerne meine Wahrnehmungen mitteilen. Die geistige Welt ist mein Begleiter, und ich werde in meinen Worten die Informationen derjenigen aus der geistigen Welt weitergeben, die hier an diesem Buch mit mir arbeiten.

Ich lade die geistige Welt ein, die Worte an dich zu richten, und freue mich sehr auf die gemeinsame Zeit.

Ich lade dich ein, dich selbst wiederzufinden, dich zu erleben, deine Seelenanteile zu finden und in deinem Herzen aufzunehmen.

Die Reise darf beginnen...

*Melanie Freudenberger*

PS: Alle folgenden Kapitel sind meine inneren Wahrnehmungen aus der geistigen Welt, die dich, liebe Leserin, lieber Leser, direkt anspricht.

# Seelenlicht

*Wirklich reich ist der, der mehr Träume in der Seele hat, als die Wirklichkeit zerstören kann.*

HANS KRUPPA

Die Seele verbirgt in sich die Sehnsüchte eurer irdischen Verkörperung, Sehnsüchte, die eure Lebensaufgaben ausdrücken, Sehnsüchte, durch die ihr euch selbst verwirklicht und die euch an euren göttlichen Ursprung erinnern: an euer wahrhaftiges Sein und das, was ihr im Ausdruck eures Lichtes auf diese Erde bringen möchtet.

In der Wirklichkeit leben, so nennt ihr eure weltliche Ebene, bedeutet, an die Materie des Seins gebunden zu sein. Es bedeutet, den Körper zu fühlen, den Geist zu erleben und die Seele zu sein. Es ist euer größtes Anliegen, euch vollständig zu fühlen, als vollständiges Wesen, wieder in die geistige Welt geboren zu werden.

Bei eurer Ankunft in der irdischen Welt habt ihr einige eurer Seelenanteile in euer Unterbewusstsein geschickt, um sie nach und nach wieder ins Licht, ins Bewusstsein, zu holen – in euer Licht, in eure Kraft, in euch. Auf der Seelenebene habt ihr eure Verabredungen getroffen, euch beraten und euch entschieden, gewisse Dinge zu erleben, um den Wissensschatz aus diesen Erfahrungen mit zu uns in die geistige Welt zu bringen.

Als Kollektiv habt ihr Entscheidungen getroffen, ebenso als einzelne Seele.

Die Situationen in eurem Leben, die Menschen, die ihr trifft, all das, was euch widerfährt, ist im großen Plan des Lebens enthalten. Ihr selbst habt beschlossen, welche Anteile ihr in die Dunkelheit und damit aus eurem Bewusstsein verbannt und welche in euch integriert bleiben.

Die Seelenanteile, die im Schatten liegen, bleiben euch verborgen, bis ihr euch bewusst fragt, was der Hintergrund dessen ist, was euch in eurem Leben widerfährt – was ihr lernen sollt, welche Erfahrungen euch gegeben werden.

Sie bleiben so lange im Schatten, bis ihr euch für sie interessiert, bis ihr aufwacht, nach und nach; bis ihr euch bewusstmacht, das ihr mehr seid als das, was für euch gegenwärtig sichtbar ist.

Ihr alle fühlt eine Sehnsucht in euch, fühlt, dass ihr auf der Suche seid: auf der Suche nach Vollkommenheit, nach der Liebe, nach Geborgenheit, nach Gott. All das könnt ihr in euch finden, wenn ihr euch selbst und das Leben als solches annehmt, und anfangt, euch selbst als Teil von Gott zu betrachten.

Als ihr eingetaucht seid, durch eure Mutter geboren wurdet, habt ihr einige Seelenanteile abgegeben. Ihr habt sie in die Dunkelheit und an deren Wächter übergeben. Die Dunkelheit, meine lieben Kinder, ist nichts Schlimmes, sie symbolisiert euer Unterbewusstsein. Das, was ihr euch vorgenommen habt anzuschauen, auch wenn es schmerzhaft ist, liegt in eurem Unterbewusstsein. Es ist der Teil im Unterbewusstsein, der euch so dunkel erscheint, dass ihr nur mit Angst hinschauen mögt. Es ist der Teil in euch, der im Verborgenen liegt, aber von euch und durch euch geheilt werden möchte. Und dieser erscheint euch als dunkel, da ihr euch im Gefühl der Trennung befindet, euch von Gott getrennt fühlt und dies in der Entsprechung ebenso in euch, über eure Schatten, fühlen könnt.

Im Laufe eures Lebens, wenn all die inneren Felder in euch geheilt werden sollen, die ihr euch in eurem Lebensplan eingebaut habt, fühlen eure Seelen die immer größer werdende Sehnsucht nach sich selbst.

Sie suchen sich selbst und möchten vervollständigt werden.

Die Ereignisse, die euch die Lernprozesse auf der Seelenebene ermöglichen, werden eintreten. Ihr habt die Wahl, die Dinge zu hinterfragen, in euch hineinzufühlen und in Kontakt mit der geistigen Welt zu treten.

Wir können euch an diesem Punkt versichern, dass ihr beim Eintritt in die geistige Welt wieder in euch vollständig seid. Zum Zeitpunkt des weltlichen Todes wird eure Seele ihren ursprünglichen Zustand wieder annehmen und in absoluter Harmonie und Vollkommenheit zu uns nach Hause kommen. Dies verläuft in einem Prozess und findet seine Entsprechung ebenfalls in der Konfrontation mit den Schattenanteilen in euch. Aber eine jede Seele unter euch wird sich der Konfrontation stellen und erkennen, dass auch jene Aspekte der Seele, die sich über euren weltlichen Schmerz gezeigt haben, dem Licht entsprungen sind und mit der Seele in die vollkommene Heimat zurückkehren werden.

Diese Seelenschwingungen, so möchten wir sie hier gerne nennen, sind bei den unterschiedlichen Menschen sehr verschieden, da eure Pläne unterschiedlich sind. In der Ausführung und Materialisierung mögen sie zwar scheinbar sehr ähnlich sein, aber es gibt die kollektiven Lernprozesse und die absolut individuellen. Die Seelenschwingung, die eine jede Seele abspaltet, um sie anschließend wieder in Liebe in sich aufzunehmen, möchten wir hier gerne mit euch besprechen.

Sehr viel Schmerz erlebt ihr, weil ihr nicht bereit seid, euch vollkommen hinzugeben; nicht bereit, euch eurer Seele hinzugeben, ihr die Kontrolle zu überlassen. Euer freier Wille mag eine Entscheidungshilfe sein, aber glaubt uns, die Seelenpläne werden erfüllt. Dafür seid ihr hier. Euer freier Wille bedeutet, dass ihr die Möglichkeit in euch tragt, eurem Seelenweg in Leichtigkeit oder in Schwere zu folgen, je nachdem, wie ihr euch entscheidet. Wie es ist, im Einklang mit eurer Seele zu sein, könnt ihr bereits fühlen. Ihr könnt spüren, wann ihr auf eurem Weg der Leichtigkeit seid oder wann ihr in der Schwere eines Prozesses steckt.

Manchmal wählt die Seele tatsächlich den schweren Weg, um die Erfahrung möglichst intensiv zu leben. Wenn eine Seele den schweren Weg geht, ist die Heilung viel größer. Sie hat durch die intensive Erfahrung die Möglichkeit, mehrere Facetten ihres Ausdrucks anzuschauen. Dies bedeutet, dass sie mehrere Seelenanteile mit einer Erfahrung aus der Dunkelheit befreien und in sich aufnehmen kann.

Ihr habt gewählt, welchen Weg ihr gehen möchtet, welche Situationen schnell vorübergehen und welche lang andauern. Wenn ihr

in bestimmten Lebensumständen verharrt und keine Lösung finden könnt, dann fragt euch, welche Facetten des Lebens ihr geboten bekommt. Macht euch bewusst, dass die Seele von einer derartigen Größe ist, dass ihr sie mit eurem Verstand nicht erfassen könnt. Welche Eigenschaften bieten sich in solchen Situationen, wie verhaltet ihr euch, wie fühlt ihr euch und wo fühlt ihr euch? Richtet eure Aufmerksamkeit auf die Dinge, die euch ganz klar gezeigt werden. Versucht nicht, herauszufinden, was euch nicht gezeigt wird.

Ihr bekommt von uns fortwährend die Informationen gesendet, die euch helfen, euren Weg der Leichtigkeit zu finden und zugleich den größtmöglichen Erfahrungsschatz aus euren gelebten Erfahrungen mit in euch aufzunehmen.

Wie bekommt ihr nun einen Seelenanteil zurück?

Es gibt wunderbare Techniken auf eurer Ebene des Seins, die wir euch genau aus diesem Grund geschickt haben. Es gibt Menschen, die Unterstützung benötigen, und manchmal benötigt auch die Seele Unterstützung dabei, einen Anteil wieder in sich aufzunehmen. Aber glaubt bitte: Die meisten Anteile könnt ihr dadurch zurückholen, indem ihr sie euch bewusstmacht; indem ihr sie einladet, zu euch zurückzufinden.

Das Ziel ist es, vollständig zu werden. Die Erfahrungen, die ihr macht, bedingen euer Leben. Sie sind ein Teil, der zu euch gehört und gelebt werden möchte. Es wird euch nicht gelingen, einen Seelenanteil zu euch zurückzuholen, dessen Erfahrung noch nicht gelebt und bewusst erkannt wurde.

Die Erkenntnis über die Erfahrung, den Lernprozess und die Seelenaufgabe ist die wichtigste Grundlage dessen, was ihr seid. Ihr *seid* diese Erfahrungen, ihr habt sie gewählt, um euch selbst zu erfahren als das, was ihr seid.

Das Seelenlicht auf diese Ebene zu bringen, in euch anzukommen und die Seele fühlen zu lassen, sind eure Wünsche. Euch selbst als göttliches Wesen zu fühlen und dieses auch auszuleben, erfordert einen langen Weg. Viele von euch fühlen es bereits und begleiten andere Menschen bei der Suche nach sich selbst. Viele von euch benötigen die Hilfe derer, die sich bereits gefunden haben und mit ihren

intensiv gelebten Erfahrungen ihren Wissensschatz an euch weitergeben können.

Wir freuen uns, dass ihr nun bereit seid, mehr Licht ins Dunkle zu bringen; mit der Kerze in der Hand den Weg anzutreten, und mit unserer Hilfe die Aspekte in euch kennenzulernen, die ihr schon lange vergessen habt. Ihr habt eine Erinnerung in euch, deshalb werdet ihr euch bei dem ein oder anderen Teil unserer Beschreibung wissend fühlen. Aber wir bitten euch dennoch, unsere Worte aufzunehmen und sie wirken zu lassen. Je mehr jeder für sich selbst entdeckt, desto mehr kann auch kollektiv für die Menschenseelen, deren Ursprungsheimaten und für Mutter Erde in Heilung geführt werden.

Wir möchten euch einladen, mit uns zu gehen, und wir schreiten voran. Wir begleiten euch und führen euch in die Dunkelheit, und wisset, ihr seid niemals alleine. Wir, die geistige Welt, sind immerzu an eurer Seite und führen euch durch eine jede Situation eures Lebens.

Erklärt euch bereit, die Reise anzutreten.

Wir freuen uns, mit euch gemeinsam in die Vollkommenheit zu gehen.

## *Das Unbewusste*

*Man muss viel gelernt haben, um über das, was man nicht weiß, fragen zu können.*

*JEAN-JACQUES ROUSSEAU*

Das Unbewusste ist der Teilaspekt in euch, der euch mit euch selbst verbindet; der Teil in euch, der euch in die Quelle allen Seins zurückführt; der Teil in euch, der alle Informationen über gelebte oder ungeliebte Themen in sich trägt. Er verbindet euch mit euch selbst und euren Ahnen. Das gesamte Ahnenwissen ist darin enthalten und steht somit auch euch jederzeit zur Verfügung.

Bei der weltlichen Geburt, wird euch von eurer Mutter und eurem Vater je ein Seelenanteil übergeben. Diese tragen zum einen die Spiegelfunktion für eure weltlichen Eltern in sich, so dass sie sich in euch wiedererkennen können und ihre Felder, die noch zur Heilung bereitstehen, über euch gezeigt bekommen. Zum anderen sind diese Seelenanteile eure Verbindung zum Ahnenwissen. Eure Kommunikation mit euren Vorfahren findet über diese Seelenanteile statt.

Das Unbewusste beinhaltet die Erinnerung an euren Seelenplan. Die Erinnerung an all die Absprachen in Liebe, die ihr vor dem Antritt eurer Reise in die Materie getroffen habt. Es beinhaltet die Erinnerung an eure geistige Heimat, euren Heimatplaneten und eure Seelenfamilie, ebenso die Erinnerung an eure Seeleneltern und die göttliche Einheit allen Seins.

Ihr bekommt über das Unbewusste ständig Impulse, denn es stellt die Verbindung zur geistigen Welt dar. Es verbindet euch mit eurem höheren Selbst, eurer Sehnsucht nach Heilung und der Erfahrungen eures gesamten Seins. Es verbindet euch mit eurer Seele und ihren tiefen Absichten, die sie einst in der Schwingung der Liebe getroffen

hat. Es bringt euch zurück in die Einheit und begleitet euch durch die gesamten Inkarnationen. Das, was ihr fühlt, die Erinnerungen, die Déjà-vus, die Sehnsucht eurer Seele, zurück in die Heimat zu gehen, die Sehnsucht eurer Seele nach Wachstum und Vollkommenheit ist darin enthalten.

Die Verbindung zu eurem Bewusstsein, die über das Unterbewusstsein hergestellt wird, ist sehr wichtig für euch. Ihr findet Heilung, indem ihr euch mit eurem Unterbewusstsein verbindet, mit ihm kommuniziert und darüber in eurem Bewusstsein immer mehr Felder der Heilung erschaffen könnt. Ihr findet Heilung, indem alle Aspekte in euch auf einer Ebene miteinander in Harmonie gebracht werden. Dafür müssen die einzelnen Aspekte in euch gesehen, erkannt und in Liebe angenommen werden.

Die kosmischen Gesetze und die kollektiven Erfahrungen werden durch euer Unbewusstes erkannt und genährt. Die Gesetzmäßigkeiten, die ihr im Laufe eures Lebens durch eure Erfahrungen gezeigt bekommt, finden hier ihre Entsprechung. Der gesamte Lebensprozess wird durch das Unbewusste gestützt. Es arbeitet für euch, und wenn ihr euch mit eurem Unterbewusstsein verbindet, ihm die Kontrolle übergebt, wenn ihr euch nachts schlafen legt, könnt ihr intensive Heilung erfahren. All das Gelebte, all die Erfahrungen und Seelenschwingungen, die in eurem Unterbewusstsein verankert sind, möchten an die Oberfläche kommen, möchten bewusst werden. Bewusstsein zu entwickeln, ist der Heilungsprozess.

Wenn ihr euch nachts schlafen legt, bittet euren Verstand um Pause und übergebt eurem Unterbewusstsein und eurer Seele die Kontrolle. Bittet um Heilung im Schlaf. Bittet darum, dass all das ins Bewusstsein geholt wird, was in diesem Moment für euch zu verarbeiten ist.

Versteht, im Alltag schiebt ihr so unglaublich viel ins Unterbewusstsein. Alle die Situationen, seien es ganz unbedeutende, die euch kaum in Anspruch nehmen, verlagern sich durch die Ablenkungen von äußerlichen Einflüssen ins Unbewusste.

Ihr legt sie in eine Schublade, und damit sind sie verschwunden. Das Unterbewusstsein muss diese Dinge wieder in die Bewusstheit bringen, damit sie verarbeitet werden können. Erst wenn die Menschenseele

die Informationen im vollen Bewusstsein aufgenommen hat, die es zu bearbeiten gilt, wird Heilung geschehen.

Wir kommunizieren mit euch, hauptsächlich über euer Unbewusstes, denn da liegt die Entsprechung all eurer Resonanzen, die ihr im Alltag in euren menschlichen Erfahrungen finden könnt. Über euer Umfeld werden euch täglich Worte und Möglichkeiten gegeben, uns zu hören. Wir sind mit eurem Unbewussten in Verbindung und können euch im Alltag die Impulse geben, gewisse Dinge ins Bewusstsein und damit in euch selbst zu integrieren.

Ihr könnt es euch vorstellen wie einen Raum in euch – mit vielen Türen, die die verschiedenen inneren Felder darstellen. In diesem Raum werden alle Eindrücke vorsortiert und sollen dann durch die jeweiligen Türen in den Raum des Bewusstseins treten.

Wenn dieser Raum voll ist und die Türen nicht mehr zu öffnen sind, bleiben viele Eindrücke darin haften, und neu erlebte Botschaften können nicht mehr den Weg über das Unbewusste ins Bewusste nehmen. Auch das ist ein Grund dafür, warum ihr Situationen immer wieder erlebt. Es ist wichtig, diesen Raum immer zu leeren, ihn zu lüften und wieder freizumachen für Dinge, die neu ankommen und verarbeitet werden möchten.

Nachts kann über die Traumebene sehr viel harmonisiert werden. Zum einen können Situationen noch einmal erlebt und damit transformiert werden. Zum anderen können Botschaften aus der geistigen Welt direkt zu euch durchdringen. Heilungsprozesse, die wir für euch erledigen dürfen, können dann am besten geschehen. Euer Widerstand ist nachts nicht so groß wie tagsüber, wenn ihr wach seid, und wenn ihr uns aktiv die Erlaubnis gebt, noch mehr mit euch zu arbeiten, könnt ihr im Schlaf ein großes Heilungsfeld für euch und eure Körper errichten.

Versteht, wir dürfen immer nur in gewissen Maßen mit euch arbeiten. Zu manchen Arbeiten mit euch benötigen wir die aktive Einladung. Wir können euch viel abnehmen, wenn ihr es erlaubt.

Übergebt uns und eurem Unterbewusstsein die Kontrolle, und wir erarbeiten gemeinsam mit eurer Seele die Lernprozesse, die ihr in Leichtigkeit vollbringen könnt. Die Schwere aus eurem Leben zu nehmen



und wieder in Kontakt mit euch zu kommen, ist eurer Seele und uns ein großes Anliegen.

Ihr habt euch vielleicht derzeit für den schweren Weg entschieden, aber ihr könnt jederzeit neu wählen. Ihr könnt jederzeit um Hilfe bitten und euch damit für die Leichtigkeit entscheiden.

## *Das Bewusste*

*Nicht Worte sollen wir lesen, sondern den Menschen, den wir hinter den Worten fühlen.*

SAMUEL BUTLER

Das menschliche Bewusstsein liegt in euch als Raum dessen, was ihr erlebt und erfährt. Wenn es mit dem Unterbewusstsein in harmonischer Verbindung steht, kann über die gelebten Erfahrungen das seelische Bewusstsein und damit das Seelenwachstum erreicht werden. Das Bewusstsein erhält alle Informationen aus dem Unterbewusstsein, um euch auf der weltlichen Ebene die Entsprechung zu euren inneren Resonanzfeldern zu zeigen. Dies ist wichtig, damit ihr eure Lebensumstände verstehen lernt.

Das Bewusstsein ist ein sehr mächtiger Teilaspekt in euch, der es versteht, die Botschaften zu erkennen und als wichtig oder unwichtig einzuschätzen. Die Trennung zwischen Gut und Böse, Wichtig und Unwichtig, Richtig und Falsch sollte im Bewusstsein stattfinden.

Im heutigen Zeitalter der Ablenkung ist es für das Bewusstsein zu viel geworden. Den ganzen Tag prasseln aus eurem Umfeld und euren verschiedenen Medien Informationen in einer ununterbrochenen Flut auf euch ein, so dass es euer Bewusstsein nicht mehr schafft, die Dinge wahrzunehmen, die euch aus eurem Inneren erreichen möchten.

Natürlich agieren wir auch über euer Umfeld und senden euch unsere Botschaften auch über eure Mitmenschen. In diesem Kanal seid ihr uneingeschränkt offen und leicht zu erreichen. Aber nicht nur für uns, sondern auch für alle anderen Mächte, die auf die weltliche Ebene einzugreifen versuchen. Dies macht es euch schwer zu erkennen, welche Impulse tatsächlich von uns sind und welche nicht.

## *Über die Autorin*

Meinen Weg der Spiritualität begann ich vor einigen Jahren mit einer Therapie. Über die Arbeit an mir selbst begann ich zu lernen, mich selbst zu definieren, mich wahrzunehmen. Ebenso lernte ich, dass es wichtig ist, mich selbst so anzunehmen, wie ich bin.

Auf meinem Weg haben mich viele Menschen begleitet. Das Leben selbst ist die größte Herausforderung und somit mein größtes Heilfeld. Über verschiedene Fortbildungen, beispielsweise Meditationsführung, Aura- und Chakrenreinigung, osteopathische Techniken und dem wundervollen Schamanismus habe ich mir einen großen Bereich von Heilungsmöglichkeiten erarbeitet. Die eigentliche Ausbildung zum Medium für die geistige Ebene erfolgt direkt aus meiner geistigen Heimat. Diese Ausbildung ist niemals abgeschlossen, denn es werden auch mir immer wieder neue Wege offenbart.

Über meine Arbeit als Medium – sei es in Einzelsitzungen, auf Meditationsabenden oder in Seminaren – erfahre ich ein Gefühl der Ganzheit, und das möchte ich auch mit diesem Buch an die Leserschaft weitergeben – ebenso wie mit meinem ersten Buch »Das Licht in meinem Bauch«.

Ich möchte die Menschen berühren und sie dort abholen, wo sie sich in ihrem Leben gerade befinden.

Weitere Informationen zu mir und meiner Arbeit auf [www.melanie-freudenberger.de](http://www.melanie-freudenberger.de)

Laozi war nicht nur ein bedeutender Visionär, sondern ein ebenso bedeutender Realist. Seine Weltanschauung besticht auch in heutiger Zeit noch durch ihre Objektivität und Klarheit. Als Meister legte er großen Wert darauf, keine fernen Ideale zu beschreiben, sondern die Lebenswirklichkeit der Menschen zu erkennen und zu benennen. Dieser Ausgabe umfasst eine Nachdichtung aus jüngster Zeit sowie Erläuterungen, die Bezug auf das heutige Leben nehmen.

Annette Oelkers

**Das DAO leben**

Das Daodejing heute

*Klappenbroschur mit Prägung, 256 Seiten*

ISBN 978-3-89060-651-4

Shai Tubali hat über jahrelange Yoga-Praxis einen tiefen Zugang zu den Chakren gefunden, die in diesem Buch erstmals als feinstoffliche Anatomie unserer Seele beschrieben werden. Jedes der sieben Hauptchakren wird ausführlich in allen psychologischen Facetten behandelt. So können wir nicht nur erkennen, wo ein Chakra nicht richtig arbeitet, sondern lernen auch, wie wir es wieder ins Gleichgewicht und zur vollen Entfaltung bringen.

Shai Tubali

**Chakren**

Die sieben Energiekörper der Seele

*Paperback, 272 Seiten*

ISBN 978-3-89060-628-6

Die Psychologie, die Ouspensky in diesen Einführungs-Vorträgen erläutert, existiert in der einen oder anderen Form bereits seit Tausenden von Jahren. Im Gegensatz zur modernen Psychologie betrachtet sie den Menschen von dem Gesichtspunkt aus, was er werden kann. Sobald ein Mensch einmal erkennt, wie wenig Kontrolle es über seine Reaktionen auf äußere Umstände und innere Reize besitzt, mag der Wunsch in ihm erwachen, einen Weg zu finden, sich von dieser mechanischen Lebensweise zu befreien. Dies ist ein Quellenwerk ersten Ranges, ein Einführung zum »Vierten Weg« aus erster Hand.

P. D. Ouspensky

**Psychologie der möglichen Evolution des Menschen**

*Paperback, 128 Seiten*

ISBN 978-3-98060-521-0

Stellen Sie sich einmal vor, unser Körper wäre ganz anders beschaffen, als wir immer dachten. Angenommen, unsere wissenschaftlichen Kenntnisse vom Menschen wären nur ein Teil der Wahrheit und unsere Organe wären nicht nur Ansammlungen von Zellen, sondern geistig-seelische Gebilde, die sich für unser Dasein auf diesem Planeten mit Strukturen und Funktionen füllten. Was würde das für uns bedeuten – für unser Bewußtsein, für unseren Körper, für unsere Gesundheit und für unser Streben nach einem erfüllten Leben?

Ewald Kliegel, Anne Heng

**Organwesen**

Die Weisheit deines Körpers

*Hardcover, 128 Seiten, 30 Farbtafeln*

ISBN 978-3-89060-609-5

»Das Wahre war schon längst gefunden...« Das hermetische Wissen, nach dem unser Gehirn ein Abbild des Kosmos und der Kosmos ein Abbild unseres Gehirns ist, dass alles zusammenhängt in einem gigantischen Netz oder Gewebe des Lebens, findet in diesem Buch einen zeitgemäßen Ausdruck. Der Autor hat bei Mayameistern gelernt und herausgefunden, dass die Wissenschaft das schamanische Weltbild bestätigen kann. Vor dem Hintergrund seiner persönlichen Erfahrungen gibt er uns Einblicke in die verschiedenen Dimensionen der »Lattice«, dieses »Kosmischen Mutternetzes«, und lädt die LeserInnen anhand praktischer Übungen ein, sie auch zu erfahren, zu erfühlen. Kopf-Wissen wird so zu Herz-Wissen.

Pascal K'in Greub

**Lattice Surfing**

Kosmisches Lebensnetz, Drachenkraft und die kommende Herzzeit

*Paperback, 336 Seiten, zahlreiche Abbildungen, 16 Farbtafeln*

ISBN 978-3-89060-635-4

**Sie finden unsere Bücher in Ihrer Buchhandlung  
oder im Internet unter [www.neue-erde.de](http://www.neue-erde.de)**

Im deutschen Buchhandel gibt es mancherorts Lieferschwierigkeiten bei den Büchern von NEUE ERDE. Dann wird Ihnen gesagt, dieses oder jenes Buch sei vergriffen. Oft ist das gar nicht der Fall, sondern in der Buchhandlung wird nur im Katalog des Großhändlers nachgeschaut. Der führt aber allenfalls 50% aller lieferbaren Bücher.

Deshalb: Lassen Sie immer im VLB (Verzeichnis lieferbarer Bücher) nachsehen, im Internet unter [www.buchhandel.de](http://www.buchhandel.de)

Alle lieferbaren Titel des Verlags sind für den Buchhandel verfügbar.

Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an unter

NEUE ERDE GmbH

Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken

Fax: 0681 390 41 02 · [info@neue-erde.de](mailto:info@neue-erde.de)

