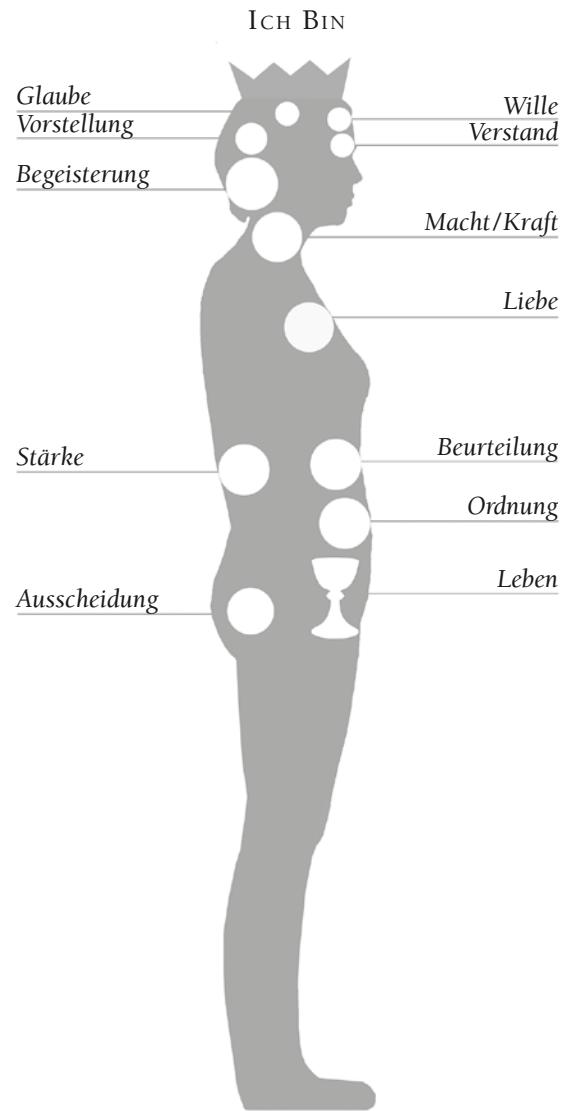


Ute-Lisa Schumacher und Ilona Wegener

Das Licht in deinen Händen

Quantenheilung der
zwölf Geisteskräfte



Dein göttliches Erbe, dein vorgeburtliches Potential – deine Geisteskräfte

NEUE  ERDE

Inhalt

Bücher haben feste Preise.
1. Auflage 2015

Ute-Lisa Schumacher und Ilona Wegener
Das Licht in deinen Händen

© Neue Erde GmbH 2015
Alle Rechte vorbehalten.

Titelseite:
Foto: Visual Concepts/fotolia
Gestaltung: Dragon Design, GB

Satz und Gestaltung:
Dragon Design, GB
Gesetzt aus der Berkeley Oldstyle

Sämtliche Fotografien von: Maciej Michalczyk
Model: Anja Seifert
Illustrationen: Seite 12: Sonja Janson/fotolia.com,
Silhouetten Seite 33, 34, 36 und 91: Lole/shutterstock.com

Gesamtherstellung: Appel & Klinger, Schneckenlohe
Printed in Germany

ISBN 978-3-89060-661-3

Neue Erde GmbH
Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken · Deutschland · Planet Erde
www.neue-erde.de

- 7 Hinweis für unsere Leser und Leserinnen
- 9 Einleitung
- 11 Berührung mit der geistigen Welt**
- 11 Schon einmal saßen wir beisammen
- 12 Gebet
- 13 Weckruf der Engel
- 15 Der Altar
- 17 Nach Hause kommen
- 19 *Es ist Zeit!*
- 29 Du hast die Wahl**
- 31 Das Licht in deinen Händen,
ein Basisprinzip der Quantenheilung**
- 35 Verbundene Atmung**
- 36 Die zwölf Geisteskräfte**
- 40 Die Geisteskraft des Verstehens
- 43 Die Geisteskraft des Willens
- 46 Die Geisteskraft des Glaubens
- 52 Die Geisteskraft der Vorstellung
- 55 Die Geisteskraft der Begeisterung
- 58 Die Geisteskraft der Kraft und Macht
- 62 Die Geisteskraft der Liebe
- 66 Die Geisteskraft der Beurteilung
- 70 Die Geisteskraft der Ordnung
- 72 Die Geisteskraft der Stärke
- 76 Die Geisteskraft der Ausscheidung
- 80 Die Geisteskraft des Lebens
- 84 Der Herrschaftsstab**
- 85 Mein Herz leuchtet**
- 91 Geführte Vorstellung der geistigen Halle des Lebens**

94	Vorstellung der Geisteskraft der Ordnung und der Beurteilung
97	Affirmationen
97	Affirmationen und Verneinungen
101	Anregungen für das Zusammenstellen von eigenen Affirmationen
102	Affirmationen zur Belichtung der Geisteskräfte
107	Anwendungen
107	Anwendung bei Klienten und anderen
116	Die tägliche Belichtung bei anderen und Eigenanwendung
119	Fernbehandlung
121	Der Heilungsprozess und Reaktionen bei den Anwendungen
122	Reaktionen bei Klienten
124	Reaktionen bei Anwendern
125	Zufälle gibt es nicht!
126	Auch du bist ein Medium
130	Sesam öffne dich – Wege in einen bewussten SEINZUSTAND
130	Altarübung
133	Herzmeditation
135	Latihan – bewegt werden
137	Gedanken beobachten
140	Den inneren Christus präsentieren lassen
141	Der Zauberspiegel
144	Den Rucksack ablegen
152	Gebet
154	Danksagung
155	Über die Autorinnen
156	Literatur
160	CD

Hinweis für unsere Leser und Leserinnen

Die in diesem Buch beschriebenen Methoden sollen ärztlichen und psychologischen Rat, medizinische Diagnostik und Behandlung nicht ersetzen.

Die vorgestellten Informationen und Anleitungen sind von den Autorinnen sorgfältig recherchiert worden und werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Dennoch übernehmen die Autorinnen keinerlei Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Anwendung oder Verwertung der Angaben in diesem Buch entstehen. Die Informationen in diesem Buch sind für Interessierte zur Weiterbildung gedacht.

Der Einfachheit halber werden im ganzen Buch die männlichen Pronomina verwendet.

Die aus der geistigen Welt empfangenen Botschaften sind kursiv gesetzt.

Diesem Buch liegt eine Übungs-CD bei mit einer meditativen Reise durch die Geisteskräfte: »Das Licht in deinen Händen – Quantenheilung der zwölf Geisteskräfte«.

Einleitung

In Meditationen und Gesprächen haben sich immer wieder geistige Wesen gemeldet und uns um Weitergabe dieser Informationen gebeten. Mit diesen würde jeder in der Lage sein, Heilung zu verstehen und sich an seine wahre Herkunft zu erinnern.

Nach einer Idee von Catherine Ponder arbeiten wir mit zwölf Geisteskräften, mit denen jeder Mensch ausgestattet ist. Die Kenntnisse dazu stammen aus der Metaphysik, deren Heilungsprinzipien schon seit Jahrhunderten angewendet werden. Im Licht der neuen Erkenntnisse der Quantenphysik gewinnen diese Prinzipien eine neue Bedeutung und bringen jeden einzelnen in die Lage, sein göttliches Potential zu erkennen, anzunehmen und für die Heilung zu nutzen.

Auf das detaillierte Beschreiben der Quantenphysik haben wir bewusst verzichtet, da es darüber zahlreiche Literatur gibt. Wir beschreiben und benutzen einfache Techniken aus der Quantenheilung, die sofort anwendbar und umsetzbar sind. Wir gehen auf die Prinzipien der Heilung durch unser Bewusstsein, durch das Wort und durch die Atmung ein. Einfache Affirmationen werden zu herrschaftlichen Befehlen und bewirken eine innere Transformation. Dabei stützen wir uns auch auf Texte aus der Bibel, deren Botschaft für die persönliche Nutzung deutlich wird. Auch ohne einen christlichen Glaubenshintergrund ist dieses Buch für das Erkennen und Entfachen des göttlichen Funkens anwendbar. Die Anwendung der vorliegenden Prinzipien beinhaltet ein Erinnern an und ein Aufdecken von etwas, das lange in Vergessenheit geraten war und vielleicht schon erahnt oder gespürt wurde. Das Aufdecken ermöglicht das Hervortreten unseres Seins, unserer Wahrheit und unseres Heils. Es ist ein Sichtbarmachen unserer wahren Natur.

Berührung mit der geistigen Welt

Schon einmal saßen wir beisammen

Schon einmal saßen wir beisammen. Ein Feuer wärmte uns, und ihr habt gefröstelt vor Angst, die ich euch nicht nehmen konnte. Es ist dunkel geworden, als ich ging. Habe ich euch doch alle Schätze hinterlassen. Ein neuer Tag bricht an, und ich bitte euch: Lasst den Mythos um mich herum gehen, damit auch ihr euch befreit, denn die letzten Meter kann niemand für euch gehen. Ich bin Christus, so wie du auch und du und du und du. Ich bin Christuslicht, so wie auch du. Tausend und noch mal tausend Jahre sind vergangen, und nun will ich dir aufhelfen, dass du die Wahrheit erkennst und deine Kleider, die grau, löchrig und alt sind, auf den Stufen des Tempels zurücklassen kannst. Bis hierher durfte viel geschehen, durften wir viel für dich tun, und jetzt sage ich dir, ist es allein an dir. Ich bin mitten unter euch, tagtäglich, jede Sekunde.

*Wann immer du glaubst zu stolpern,
wann immer dein Herz bricht oder es einen Tropfen verliert,
wann immer du deine Wunden pflegen musst,
wann immer du argwöhnisch über deine Schulter schaust und deinem Bruder oder deiner Schwester die Schuld an deinem Fall gibst,
wann immer der Tag zur Neige geht und dein Magen leer bleibt,
wann immer deine Hände zum Nichts-Tun verdammt sind,
wann immer die Ernte ausbleibt,
wann immer du Träume und geliebte Menschen zu Grabe tragen musst,
wann immer du Hiebe verteilst und Hiebe einsteckst, jetzt stehst du an der Schwelle und du fällst auf deine Knie, denn hier nehme ich die Last von dir und du kannst wählen. Dies sind die Stufen zu deinem heiligem Tempel. Niemand außer dir kann ihn heute betreten. Hier gibt es wenig, was ich für dich tun kann. Es ist Zeit. meine Lieben. Nichts wird dir geschenkt, was du nicht bereits schon hast oder besitzt, nichts wird dir genommen, was niemals zu dir gehört hat.*

Gebet

Christus in dir spricht:

ICH BIN das Jüngste Gericht, ich richte dich, ich richte dich aus gen Orient, ich orientiere dich ins Licht.

*ICH BIN ein Verstand mit dir, ICH BIN einverstanden mit dir.
Gottes Wille passiert dein ganzes Sein.*

Gottes Vorstellung von deinem Körper, deinem Geist und all deinen Angelegenheiten präsentiert sich jetzt. Du bist Gottes Vorstellung. Ich stimme dich in deine Bestimmung. Ich kontaktiere dich mit der Be-geisterung deiner Bestimmung. Ich be-geistere dich mit deiner Bestimmung.

Liebe flutet jede einzelne Zelle deines Körpers deines Geistes und all deine Angelegenheiten.

Göttliche Ordnung herrscht in deinem ganzen Sein.

ICH BIN ist Stärke in DIR.

Licht durchleuchtet und erleuchtet, löst und erlöst von Anbeginn bis in die Ewigkeit all es, alles, alles, was dich hindert, dein Höchstes und Bestes für dich und andere wahrzunehmen und anzunehmen.

Dein Glaube ergießt sich in den Strom des Wissens.

Du bist geeignet mit vollkommener Ausscheidungs- und Entscheidungskraft.

ALLES WAS IST unterstützt dich, ICH BIN zu sein.

DU BIST LICHT, CHRISTUSLICHT.



»Ich möchte fliegen können wie ein Vogel und mich immer höher in die Lüfte hinaufschwingen, solange, bis ich herausgefunden habe, was das Leben ist und warum ich hier bin. Ich möchte an alle Menschen der Erde Liebe und Frieden geben.«

Silvia Van Berkel

Weckruf der Engel

Vor einiger Zeit wurde ich nachts mit dem Gefühl wach, nicht alleine zu sein. Es war, als würden sich meine Gedanken mit denen anderer Wesen vermischen. Ich kannte diesen Zustand bereits und war darüber sehr erfreut, denn es kam vor, dass Engel oder Geistführer anderer Menschen mich als Übermittlerin in Anspruch nahmen. Leider konnte ich den Kontakt nicht willentlich hervorrufen. Ich versuchte dennoch, mich zu konzentrieren, doch das ließ die Gedanken noch undeutlicher werden. Es war das erste Mal, dass ich ein geistiges Wesen so stark wahrnahm, während ich alleine war. Ich wollte den Kontakt vertiefen und experimentierte mit Atemübungen und Meditation, trotzdem konnte ich nur Wortfetzen und unklare Bilder erkennen. Enttäuscht und müde versuchte ich, wieder einzuschlafen.

Auf dem Rücken liegend war es plötzlich so, als hätte jemand den richtigen Sender eingestellt. Ich konnte eine deutliche Stimme vernehmen, die mich einlud, mit ihr auf eine Reise zu gehen. Ich hatte das Gefühl von vollkommenem Frieden in mir, und deshalb ließ ich mich vertrauensvoll fallen.

Mein Verstand füllte sich mit Bildern einer wunderschönen Landschaft. Ich stand am Fuße einer Klippe auf einem schmalen Kieselsteinstrand und schaute in den klaren blauen Himmel. Langsam wurde ich am Klippenrand entlang in die Höhe gehoben. Unter mir war das Meer, und ich sah die Kieselsteinchen zu einem schmalen Pfad mit dem Meer verschmelzen. Auf der gegenüberliegenden Seite der Schlucht stürzten Wasserfälle lautlos in die Tiefe. Adler und andere Greifvögel zogen ihre Kreise, ganz sanft schwebte ich höher und höher.

Teilweise war der Grasbewuchs an der Klippe deutlich bis ins Detail zu erkennen. Ich hatte das Gefühl, alle Zeit der Welt zu haben, und genoss den Blick auf die unter mir verschwindende Landschaft. Selbst die höchsten Wasserfälle waren zu kleinen Rinnsalen geschrumpft. Hoch über der Erde setzte ich sanft auf einer Wiese auf und betrachtete die winzige Landschaft unter mir. Ein wenig unterhalb meiner Füße zogen kleine Schäfchenwolken auf. Sie trieben vorbei und zogen weitere nach

sich, bis sie eine dichte weiße Decke gebildet hatten, die, von der Sonne beschienen, wie ein glitzernder Watteteppich aussah. Neben mir nahm ich wieder das Wesen wahr und vernahm deutlich seine Worte:

Meine Liebe, wir sind geistige Entwicklungshelfer. Die Erhöhung der Energie auf der Erde und um die Erde herum erlaubt es uns, euch mitzuteilen, dass wir euch bei eurer Entwicklung helfen dürfen. Die Erde strebt einer Umwandlung entgegen, das heißt, die Energie wird angehoben.

Dies beinhaltet eine große Entwicklungschance für jeden einzelnen Erdenbewohner, insbesondere für euch Menschen. Wir sind hier, um euch über die universellen Gesetze und deren Anwendung aufzuklären. Wir werden dich auf sieben Stufen einweihen, und du hast die Aufgabe, dies an andere Menschen weiterzugeben. Du bist nicht die einzige. Das, was du jetzt gerade erlebst, passiert mit Tausenden von euch. Es ist Zeit, meine Lieben, dass ihr das Himmelreich auf Erden erfahrt, dass ihr eure Berufung lebt und die Einfachheit der universellen Gesetze versteht. Diese Ebene ist gespeist vom göttlichen Gnadenstrom. Es ist Zeit, meine Lieben.

Das geistige Wesen zeigte mir ein Bild der Erde, die durch einen langen Tunnel schwebt und nun das Ende beinahe erreicht hat. Beinahe hat sie die Geburt aus der Öffnung ins Licht vollzogen. Es war eine sehr plastische Darstellung, und ich hatte den Eindruck, aus dem All auf die Erde zu schauen.

Mir wurde erklärt: *So kannst du es dir vorstellen, wenn die Erde in eine höhere Energie gehoben wird. Seit Tausenden von Jahren bahnt sie sich den Weg durch die Dunkelheit. Doch nun gibt es eine kosmische Veränderung, und die Erde wird mitsamt ihren Bewohnern, ob Mensch, Tier oder Pflanze, in eine lichtere Energie gehoben. Dies hat zur Folge, dass ihr in sehr kurzer Zeit Entwicklungssprünge vollziehen könnt, die noch vor wenigen Jahren deutlich schwieriger waren. Wir sind gekommen, um unsere Hilfe anzubieten, um euch zu helfen und auf diese Energieanhebung vorzubereiten.*

Das Wesen zeigte mir eine riesige Platte, auf der Eisenspäne verstreut waren, und unter der Platte befanden sich Elektromagnete. Als sie eingeschaltet wurden, ordneten sich die Späne im Einzugsbereich der Magnete. Anhand dieses Beispielen erhielt ich folgende Erklärung:

Die Anhebung der Energie bewirkt genau dies mit euch. Jede einzelne Seele wird an den rechten Platz ihrer Bestimmung gezogen. Keine einzige Seele wird sich der Anziehung widersetzen können. Anfangs wird es ungewohnt sein, denn ihr werdet schon jetzt eine stärkere Intuition bekommen. Es wird Veränderungen in der Wirtschaft, in der Natur und in euren Herzen geben. In den nächsten Monaten werden wir euch alles Wissen vermitteln, welches ihr braucht. Es liegt an euch, ob ihr unsere Hilfe jetzt annehmt oder vielleicht noch ein bisschen damit warten möchtet. Wir stehen euch jederzeit hilfreich zur Seite.

Der Altar

Wir gingen über eine wunderschöne Wiese. Ich spürte das Gras unter meinen Füßen und sog den Duft der Blumen tief in mich hinein. Wir waren immer noch auf dem Dach der Welt, setzten uns ins Gras, und das geistige Wesen erklärte mir, dass ein Altar eine sehr heilige Bedeutung hat. Mir wurde bewusst, dass das geistige Wesen Erzengel Michael ist. Altäre sind die offenen Hände Gottes und alles, was wir in die Hände Gottes geben, wird in Liebe aufgelöst, transformiert oder in die göttliche Ordnung gerückt. Er sah mich an und sagte:

Erschaffe dir mit Hilfe deines Vorstellungsvermögens einen Altar. Er kann aus jeglichem Material bestehen, das dir gefällt. Blumen, ein großer Findling, andere Naturmaterialien, ein kleines Tischlein oder ein pompöser Altar, wie du ihn aus der Kirche her kennst. Erschaffe ihn mit deinen Gedanken, so wie du es magst. Lass dir Zeit, und du kannst ihn jederzeit wieder verändern.

Mein Altar entstand fast von allein. Eigentlich brauchte ich nicht zu denken. Ich sah vor mir einige dicke Steine, die mit Wildkräutern umgeben waren. Damit fühlte ich mich wohl.

Niemand, auch du nicht, muss seine Angst alleine bewältigen. Sag mir deine Ängste, sprich sie nur aus, mach sie dir bewusst, sei ehrlich, sprich sie in Gedanken aus. Hier an deinem Altar. Jeder leidvolle Gedanke, jede Angst, jede Not, glaub mir; du brauchst sie nicht allein zu tragen. Leg sie ab, leg sie in meine Hände, sei ehrlich mit dir und hab Vertrauen in mich, denn ich nehme sie dir ab, hab Vertrauen.

In mir stieg eine gewaltige Traurigkeit auf. Wie ein Ballon stiegen alle Ängste aus meinem Magen in meine Kehle empor und blieben dort als dicker Kloß hängen.

Vertrau mir, du bist hier sicher. Gib mir all deine Ängste, und sie werden im Gnadenstrom Gottes transformiert.

Halblaut und auch in Gedanken formulierte ich alle Angst, die in mir war. Es war, als wäre es endlos gewesen. Darüber schlief ich ein. Als ich am nächsten Morgen aufwachte, war ich so ganz und gar nicht voller Vertrauen. Ich konnte mir nicht vorstellen, dass es so einfach gehen sollte. Mir schien es viel zu einfach. Zu einfach, und schon war ich wieder voller Angst und Sorge über meinen Körper, meine Finanzen, meine Ehe, usw... Ich war wieder im Gefühl der Angst und Dunkelheit.

Als ich mittags zum Einkaufen fuhr, musste ich an einer roten Ampel halten. Plötzlich läutete eine zarte Glocke, und ich hörte die Worte: *Ute, hab Vertrauen! Vertrau mir!* Ich ließ den Einkauf sein, fuhr nach Hause und machte es mir mit einer Kerze und einem Tee gemütlich. Ich vergewisserte mich, dass ich allein war, denn ich wollte von niemanden ertappt werden. So konnte ich mich auf das gedankliche Abgeben der Ängste auf meinen Altar einlassen. Mich überkam eine Welle der Liebe, und ich fühlte mich geborgen und gab meinen Tränen und meinen Ängsten freien Lauf. Ich glaube, dass ich mindestens fünfmal wiederholt habe:

»Gott, Vater, bitte stärke meinen Glauben. Ich habe Angst, dass das alles nicht stimmt. Bitte hilf mir zu glauben! Bitte kümmert euch um mich, ich habe Angst, meinen Beruf nicht mehr zu schaffen, dass mein Mann mich verlässt, dass ich finanziell nicht klarkomme...«

Ich hatte genug Angst auf Lager, und nach kurzen Anlaufschwierigkeiten fühlte das Abgeben der Ängste sich gut an. Ich hatte sogar ein bisschen Freude, denn ich dachte, wenn sich das alles wirklich auflöst, dann habe ich ja ein Vakuum in meinen Gedanken, und mir wurde klar, dass die meisten meiner Gedanken von Angst handelten. Inzwischen war mein Tee kalt geworden und ich war freudig erregt, in freudiger Erwartung. Ich musste über mich selbst lachen und erzählte

meiner Freundin von meiner bahnbrechenden Erkenntnis, und wir beschlossen, damit zu experimentieren.

Wir besprachen uns täglich und stellten fest, dass sogar Ängste, nicht die passenden Klamotten für irgendeinen Anlass zu haben oder es könnte ein unangemeldeter Besuch kommen und sehen können, dass wir trotz viel Freizeit unseren Haushalt nicht gebacken bekommen; dass selbst solche Gedanken uns hemmen und eigentlich Angst sind.

Nach Hause kommen

In der folgenden Nacht wurde ich wieder von zarten Stimmen geweckt, und ich sah die Erde als große lebende Kugel vor mir, die einen eigenen Herzschlag hatte. Ein grauer Schleier, wie dünne Gardinen, hüllte sie ein. Erzengel Michael stand neben mir, ein guter Freund aus allen Gebeten. Michael nahm den äußeren Schleier ab und sagte, dass die Schleier, die die Erde umgeben, langsam gelüftet werden. Es wurde gezeigt, wie nach dem Lüften der Schleier unsere Fähigkeiten, die wir einst besessen haben, unter diesen Schleiern verborgen sind, und dass alle von uns in eine Art Erwachen kommen. Es war, als würden unsere Schleier gelüftet und all die Fähigkeiten, wie Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Kommunikation mit unseren geistigen Helfern und das Wissen um die göttliche Lebensaufgabe, zum Vorschein kommen und in unser Bewusstsein treten. Ich sollte mir darüber klar werden, dass es kein Spiel sei, was jetzt passiert, und dass es nicht nur mal so zum Spaß ausprobiert werden sollte, sondern dass es unsere einzige Aufgabe zur Zeit ist, sich über den Sinn unseres Menschseins bewusstzuwerden.

Wir werden alle nach Hause gerufen. Wir dürfen heimkehren in unsere wahre Göttlichkeit. Endlich nach Hause kommen. Nach Hause, in unsere Vollkommenheit und in die Wahrheit und in die Erkenntnis. Das Tor zur Liebe, zu uns selbst und zum Verständnis, zum Mitgefühl und der Liebe zu jedem Einzelnen ist weit geöffnet. Wir sind eingeladen, den Weg zu gehen, der für uns bereitsteht, frei von Sorge, Ängsten und Krankheit. Das wird nicht durch Abwarten geschehen. Wir können nicht abwarten, bis die Energie so hoch ist und sich alles von allein erledigt.

Schmerz wahr, braucht ihn weder auszuschelten und wegzudrücken noch sich selbst oder anderen die Schuld zu geben. Sie akzeptiert das Hinfallen und (er)löst sich somit von ihrer schmerzlichen Erfahrung.

Du hast in jedem Moment die Wahl, in welche Richtung du gehen möchtest. Was ist dein größter Wunsch? Willst du die Ursache wissen, oder willst du HEIL sein? Willst du nach der Ursache suchen und so lange forschen, bis du bei deinem Karma, deinen Inkarnationen und letztendlich beim Urknall angekommen bist? Befreit dich das Erkennen der Ursache von deinen Beschwerden? Simone muss sehr viel Zeit und Mühe aufwenden, um bei ihren Nachforschungen über die Ursache zum Ursprung der fallengelassenen Bananenschale zu kommen. Es ist auch oft eine Suche nach der Schuld. Wenn Simone ihre Schmerzen, ihre Emotionen, ja selbst ihre Gedanken im Bezug auf den Sturz beobachtet, sie aber nicht bewertet, kann sie das ganze akzeptieren und dadurch letztendlich loslassen. Sie entscheidet sich, ihre Aufmerksamkeit wieder auf das Leben selbst zu richten.

Das Licht in deinen Händen, ein Basisprinzip der Quantenheilung



Die stehende Welle – die Christussäule

Während der folgenden Übung können kurzzeitig leichte Gleichgewichtsstörungen sowie emotionale Entladungen wie Lachen oder Weinen ausgelöst werden.

Nun erlernst du auf einfache und schnelle Weise eine Grundmethode der Quantenheilung. Die Energie der Quantenheilung ermöglicht dir, aus einem Zustand heraus zu wirken, der lösungsorientierte Intentionen, Affirmationen und Gebete in eine neue Dimension der Wirksamkeit bringt. Das Geheimnis dahinter ist, nach den Intentionen in die Stille zu gehen und alles weitere geschehen zu lassen.

Nimm eine sitzende, liegende oder stehende Position ein, schließe bitte deine Augen und reibe deine Handflächen aneinander.

Wenn du geübt bist, kannst du das Reiben der Handflächen später weglassen.

Es ist gut, wenn deine Wirbelsäule aufgerichtet beziehungsweise gerade ist.

Lege nun die linke Hand auf deinen Bauch oder Oberschenkel und fühle dich, für etwa zehn Sekunden, ganz in deine rechte Handfläche hinein.

Reibe die Hände noch einmal und fühle dich jetzt in die andere Handfläche hinein.

Reibe die Hände noch einmal – und jetzt ziehe sie etwa 20 cm auseinander und richte deine Wahrnehmung über einige Minuten auf beide Handflächen gleichzeitig; sei dabei in Körper und Geist entspannt. Du kannst den Abstand zwischen deinen Händen variieren.

Was spürst du, wenn du beide Handflächen gleichzeitig wahrnimmst?

Was nimmst du in und zwischen deinen Händen wahr?

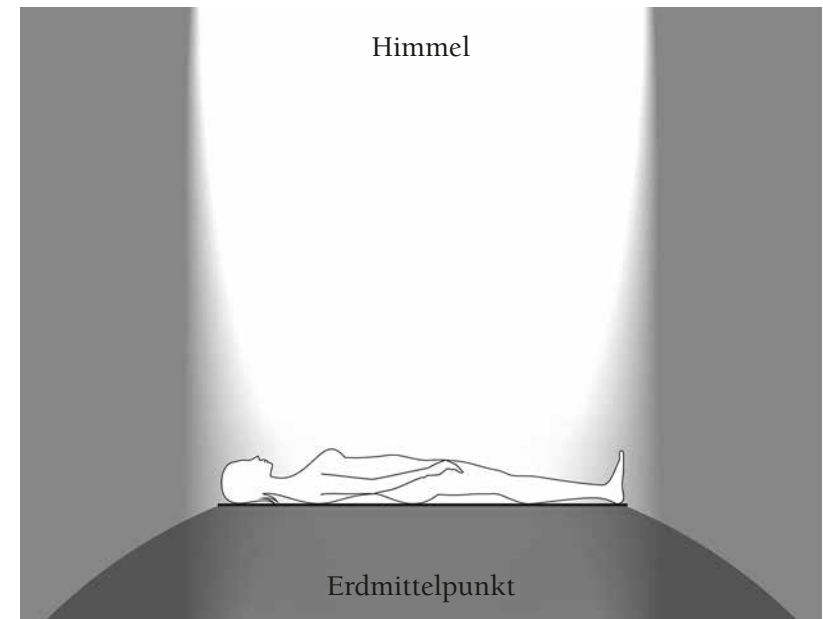
Vielleicht fühlst du einen gemeinsamen Pulsschlag – oder ist es, als ob sich die Luft zwischen den Händen verdichtet?

Eine häufige Wahrnehmung ist es, dass Kribbeln und andere Körperwahrnehmungen stärker werden oder eine elektrisierende Energie den ganzen Körper in Wellen überflutet.

Hier gibt es kein Einheitsgefühl, da die Empfindungen von Mensch zu Mensch verschieden sind und von der jeweiligen Situation und Verfassung abhängen.

Es ist auch völlig in Ordnung, wenn du bei den ersten Übungen nichts zu spüren glaubst, sei gewiss, dass auch dann viel für dich geschieht.

In dem Moment, in dem du dein Bewusstsein in beiden Händen gleichzeitig verankerst und deine Gedanken ruhen, befindest du dich im Feld der Quantenenergie. In der Quantenphysik wird deutlich, dass



Beispiel für die Christussäule, liegend

die Bewegung und das Verhalten der Quantenteilchen (des Lichts) an das Bewusstsein des Beobachters gekoppelt sind. Die Quantenteilchen sind dort zu lokalisieren, worauf der Beobachter sein Bewusstsein richtet. In der Quantenheilung nutzt man dieses Prinzip, indem eine Hand das Problem oder die zu bearbeitende Sache präsentiert und die andere Hand die Lösung. Und in dem Moment, in dem du dein Bewusstsein auf beide Hände gleichzeitig richtest und deine Intention gedacht oder gesprochen hast, geht entweder die Lösung in das Problem oder das Problem in die Lösung.

Das Resultat ist in beiden Fällen das gleiche. Durch diese einfache Übung dehnt sich die Quantenenergie in dir und um dich herum aus. In ihr ist bereits die absolute Vollkommenheit, Heilung und die beste Lösung für jedes Problem vorhanden. Diese Energie ist ALLES WAS IST. Sie ist höchste Intelligenz, allem übergeordnet und frei von jeglichem Ego. Du hast Zugang zum höchsten Gut – der Christusenergie.

Was bildet sich zwischen deinen Händen?

Danksagung

Wir bedanken uns bei allen unseren Klienten und Klientinnen und allen Teilnehmenden der Seminare für ihre Ideen und Anregungen. Einen großen Anteil daran haben die »Ladies«, die uns auf allen Ebenen unterstützten. Vielen Dank auch an Maciej für seine Engelsgeduld beim Fotografieren und Bearbeiten der Fotos. In tiefen Dank fühlen wir uns auch mit Anja verbunden, die sich uns als Model zur Verfügung stellte und uns immer wieder mit ihrem sonnigen Gemüt erheiterte. Ute und ich sind dem Verlag Neue Erde dankend verbunden, besonders Laura, die unermüdlich unser Manuskript bearbeitete

Mein persönlicher Dank geht an Henny und Nicole für die französischen und an Sue für die englischen Übersetzungen der Seminarunterlagen. Eine großartige Unterstützung hatte ich von meinen Kindern Erik und Silvia und von meinem Mann Jan, die mich inspirierten und meine Ideen auf den Prüfstein stellten. Gottvater und der geistigen Welt sei gedankt für die unermüdliche Unterstützung, Erleuchtung und Freude!

Ilona

Herzlichen Dank, Edeltraut, du hast meinen Glauben an mich und an unsere Arbeit auf liebevolle Weise gestärkt.

Zu guter Letzt, Andreas mein Liebster, tausend Dank für die humorvolle Art, die unterstützenden Worte und Taten, den Raum und die Zeit, die du mir geben hast, um mich selbst zu finden. Wir beschreiten unterschiedliche Wege, dennoch Hand in Hand.

Du bist wundervoll.

Ute-Lisa

Über die Autorinnen



Ilona Wegener: Medizinische Masseurin, Dipl. Sozialpädagogin, Hypnosetherapeutin, Quantenheilung. ICH BIN 1963 geboren.

Berührung ist meine Passion. Achtsame und transformierende Massagen bilden seit über 30 Jahren das Herzstück meiner Tätigkeit. Genau so lange hat mich die Faszination für Handauflegen und Geistheilung geleitet und mich zu der Quantenheilung geführt, wobei ich immer wieder aus der tiefen Freundschaft mit Ute-Lisa inspiriert wurde. Zusammen haben wir die »Quantenheilung der Geisteskräfte« entwickelt. Hierzu bieten wir Seminare und Behandlungen in Deutschland und Frankreich an.

Ich lebe mit meinem Mann, unseren zwei fast erwachsenen Kindern und einigen Tieren, sehr naturverbunden am Fuße der Pyrenäen in Südfrankreich.



Ute-Lisa Schumacher: Podologin, medizinische Masseurin, Praxis für Meridian- und Reflexzonenarbeit, Quantenheilung.

Seit meiner Kindheit habe ich Kontakt zur geistigen Welt. Aufgrund von Mitteilungen geistiger Wesen, die sich speziell auf Entwicklungsmöglichkeiten für uns Menschen bezogen, beschloss ich 2009 eine berufliche Auszeit von einem Jahr zu nehmen. Aus einem Jahr wurden drei, in denen zusammen mit Ilona ein Buch, zwei CDs und viele Seminare entstanden sind. ICH BIN 1962 geboren und seit über 30 Jahren selbständig und Mutter eines erwachsenen Sohnes. Mein Mann, mein Hund und ich leben in Hiddesdorf bei Hannover.

Literatur

Bartlett, Richard: Matrix Energetics, VAK
Berkel, Silvia van: Le vagabond d'esprit, unveröffentlicht
Caddy, Eileen: Herzenstüren öffnen, Greuthof Verlag
Kingston, Karen: Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags, Rowohlt Taschenbuch Verlag
Kinslow, Frank: Eu-Gefühl! Quantenheilung für ein erfülltes Leben, VAK
Ponder, Catherine: Die Heilungsgeheimnisse der Jahrhunderte, Goldmann
Ponder, Catherine: Die dynamischen Gesetze des Reichtums, Goldmann
Popp, Fritz-Albert: Biophotonen – Neue Horizonte in der Medizin: Von den Grundlagen zur Biophotonik, Haug
Robbins, Anthony: Grenzenlose Energie Das Power Prinzip, Heyne
Tolle, Eckhart: Jetzt, Kamphausen
Die Bibel nach der Übersetzung von Luther

Informationen zu Seminaren und Einzelsitzungen bei den Autorinnen erhalten sie unter: www.quantenheilung-geisteskraefte.de

Deutschland, Ute-Lisa Schumacher, E-mail: utelisa@web.de

Frankreich, Ilona Wegener, (französisch-, englisch-, deutsch- und holländischsprachig) E-mail: ilona.wegener@wanadoo.fr

Ein Buch für alle, die schon viel über Aura und Chakras gelesen haben, jetzt aber endlich mit diesem Wissen auch etwas anfangen möchten. Zahlreiche Bücher beschreiben die Aura (den uns umgebenden Energiekörper) und die Chakras (die Kraftzentren, welche unseren physischen Körper mit dem Energiekörper verbinden). »Energiearbeit mit Aura und Chakras« ergänzt dieses theoretische Wissen mit einer Vielzahl von Übungen. Neben dem konkreten Übungsablauf werden auch die Intention und die Wirkungsweise der Übung aufgezeigt. Dieses Buch ist so etwas wie ein »Rezeptbuch«, in dem man für jeden Zweck und jedes Anliegen eine passende Übung finden kann.

Ursula Georgii

Energiearbeit mit Aura und Chakras

56 praktische Übungen zur Erdung, Reinigung und Heilung

Paperback, 128 Seiten

ISBN 978-3-89060-460-2

Durch den Aufstieg der Erde in eine neue Dimension finden immer mehr Menschen Zugang zur Geistigen Welt und ihren Heilkräften. Dieses Buch ist eine grundlegende Einführung in das Wesen geistiger Heilung und ein Wegführer für alle Lichtarbeiter, Reiki-Praktiker und Heiler zu den Heilstrahlen der Erzenge und anderen Energien, die stetig an Kraft gewinnen.

Werner Hartung

Heilen mit den Kräften der Geistigen Welt

Klappenbroschur mit Goldprägung, 240 Seiten

ISBN 978-3-89060-646-0

**Sie finden unsere Bücher in Ihrer Buchhandlung
oder im Internet unter www.neue-erde.de**

Im deutschen Buchhandel gibt es mancherorts Lieferschwierigkeiten bei den Büchern von NEUE ERDE. Dann wird Ihnen gesagt, dieses oder jenes Buch sei vergriffen. Oft ist das gar nicht der Fall, sondern in der Buchhandlung wird nur im Katalog des Großhändlers nachgeschaut. Der führt aber allenfalls 50% aller lieferbaren Bücher.

Deshalb: Lassen Sie immer im VLB (Verzeichnis lieferbarer Bücher) nachsehen, im Internet unter www.buchhandel.de

Alle lieferbaren Titel des Verlags sind für den Buchhandel verfügbar.

Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an unter

NEUE ERDE GmbH

Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken

Fax: 0681 390 41 02 · info@neue-erde.de



CD

Das Licht in deinen Händen – Die Quantenheilung der zwölf Geisteskräfte

1 Einleitung

Teil 1: Basisprinzip

- 2 Das Licht in deinen Händen,
Basisprinzip der Quantenheilung
- 3 Gebetsaffirmation

Teil 2: Reise durch dein Ich Bin

- 4 Die Offenbarung des Ich Bin

Teil 3: Affirmationen

- 5 Affirmationen
- 6 Basisaffirmation
- 7 Verstehen
- 8 Wille
- 9 Glauben
- 10 Vorstellung
- 11 Begeisterung
- 12 Kraft/Macht
- 13 Liebe
- 14 Beurteilung
- 15 Ordnung
- 16 Stärke
- 17 Ausscheidung
- 18 Heiliger Gral, Leben
- 19 Heilungszahlmantra

Text: Ute Schumacher, Ilona Wegener

Sprecherin: Ute Schumacher

Gesang: Sigrid Spindler

Musik: Maranello Media, Himalaja, GEMA-frei

Aufnahme: Showtunes – Agentur für Musik, Events & Medien

Dank an Frank Fiedler für seine Unterstützung