

*Dieses Buch ist meiner lieben Frau Anja  
und allen Menschen gewidmet,  
die mit uns den Traum  
einer glücklichen Welt träumen.*

»Der Mensch stand auf,  
entfacht vom Lebenshauch seiner Seele,  
und erkannte die gesamten Schöpfung.  
In seinem Geiste und mit herzlicher Liebe  
schloß der Mensch alle Welt in seine Arme.«

*Hildegard von Bingen*

---

Vorwort	6	Der Amethyst	96
Weisheit und Wissenschaft	9	Der Achat (Jaspis)	100
Das Buch von den Steinen	14	Der Diamant	106
Der Smaragd	16	Der Magnetit	110
Der Hyazinth (Zirkon)	22	Der Ligurius (Bernstein)	114
Der Onyx (Achat)	28	Der Bergkristall	118
Der Beryll	34	Die Margariten (Kalkoolith)	122
Der Sardonyx	38	Die Perlen	126
Der Saphir (Lapislazuli)	44	Der Karneol	130
Der Sarder	52	Der Kalk	132
Der Topas	58	Der Alabaster	134
Der Chrysolith (Peridot, Olivin)	64	Die übrigen Steine	135
Der Jaspis (Heliotrop)	68	Nachweis der abgebildeten	
Der Prasem	76	Mineralien	136
Der Chalcedon	80	Literaturverzeichnis	137
Der Chrysopras	84	Adressen	138
Der Karfunkel (Granat)	90	Sachwortverzeichnis	139

## Vorwort

Hildegard von Bingen erreichte in unserem Jahrhundert eine beachtliche Bekanntheit, wie es nur wenigen Persönlichkeiten des Mittelalters vergönnt ist, an denen der schulische Geschichtsunterricht in weiter Ferne vorbeigeht. Dabei ist gerade Hildegard von Bingen dazu geeignet, uns ein tieferes Bild jener Epoche zu vermitteln, die wir so schnell als »finster« abkanzeln, da uns nur die Jahreszahlen von Schlachten und Grausamkeiten gelehrt werden.

Im Werk Hildegards von Bingen finden wir die helle Seite des Mittelalters mit seiner immensen Geisteskraft und dem noch vorhandenen Wissen um die Einheit von Mensch und Schöpfung. Der Verlust eben jener Einheit ist es, der uns heute wieder zu altem Wissen und traditioneller Überlieferung zurückführt. »Der Verstand des Menschen lebt im 20. Jahrhundert, seine Seele weilt jedoch noch im Mittelalter« – diesen Spruch gab mir vor Jahren ein befreundeter Naturarzt mit auf den Weg; in der Beschäftigung mit Hildegard von Bingen begann ich ihn allmählich zu verstehen.

Wir leben in einer Zeit, in der Menschen ins Innere der Atome blicken und auf den Mond fliegen, und doch sind wir den eigentlichen Fragen unseres Lebens, dem Woher, Wohin und dem

Sinn unseres Daseins nicht wesentlich näher gekommen als die Menschen des Mittelalters. Im Gegenteil, sind wir doch dank Materialismus und Wissenschaft der geistigen Welten beraubt, die den Menschen vor 800 Jahren noch selbstverständlich waren. Wie soll uns da eine gesunde und glückliche Existenz möglich sein, wenn Zweifel und Unsicherheit über diese Lebensfragen an uns nagen?

Hildegard von Bingen hat hier erstaunliche Antworten parat. Sie sieht jeden Menschen an einem ganz bestimmten Platz in der Einheit der Schöpfung mit ganz konkreten Aufgaben betraut. Diesen Platz wiederzufinden und die eigene Aufgabe zu erfüllen, ist das Ziel ihrer gesamten Heilkunde. Insofern ist Hildegard von Bingen die Ahnherrin der Ganzheitsmedizin, die sie viel umfassender definiert, als wir es heute mit den Aspekten gesunder Ernährung, Streßvermeidung, Hygiene und Gesundheitsvorsorge tun.

Auch in ihrem »Buch von den Steinen« bezieht sich Hildegard von Bingen schon zu Beginn auf den biblischen Fall des Engels Luzifer, der für sie immer wieder den geistigen Hintergrund für den Sündenfall des Menschen bildet, für unsere Absonderung aus der Einheit des Kosmos. Dabei ist Hildegard von Bingen beileibe keine Moralpredigerin, sondern in einer für das Mittelalter erstaunlichen

Weise dem Leben und der Schöpfung gegenüber positiv eingestellt.

Wo ihre Kollegen die Erde als elendes Jammertal verdammten, predigt sie die Schönheit und göttliche Natur der Schöpfung. Nicht davonzufliehen ins Jenseits ist der Kern ihrer Heilslehre, sondern gerade in diesem Leben die Einheit mit dem Kosmos wiederzufinden. Das spiegelt sich auch in ihrem Verhältnis zu den Edelsteinen wieder, die in klerikalischen Kreisen des Mittelalters als teuflische Verführungen betrachtet und (zumindest vordergründig) strikt abgelehnt wurden. Dieser Betrachtung stellt sich Hildegard vehement entgegen, indem sie die Edelsteine zu göttlichen Heilmitteln erhebt.

Die Folgen jener geistigen Einstellung, in der sich der Mensch von seinem Auftrag als Pfleger und Bewahrer der Erde abwendet und zum Ausbeuter und Benutzer wird, spüren wir heute deutlicher als die Menschen des Mittelalters. Insofern war die Botschaft Hildegards von Bingen ihrer Zeit um 800 Jahre voraus, kein Wunder, daß sie damals nur von wenigen verstanden wurde, und manche ihrer Werke erst in unserem Jahrhundert nun veröffentlicht wurden. Hoffentlich erweisen wir uns inzwischen als reif genug, ihre Botschaft zu verstehen. Es ist tatsächlich höchste Zeit.

Meine persönliche Begegnung mit den Werken Hildegards von Bingen

geschah zwangsläufig durch ihr »Buch von den Steinen«. Unter allen antiken und mittelalterlichen Quellen zur Heilkunde der Edelsteine waren Hildegards Texte für mich eigentümlich vertraut, viel näher als Plinius, Dioskurides, Marbodius von Rennes oder Konrad von Megenberg. Hildegard von Bingen schien mir immer aus der Seele zu sprechen, und von Anfang an hatte ich zu ihren Anweisungen und heilkundlichen Beschreibungen großes Vertrauen.

Dieses Vertrauen wurde nie enttäuscht. In nunmehr zwanzig Jahren steinheilkundlicher Forschung konnte ich nach und nach die Wirksamkeit jeder einzelnen Darstellung überprüfen. Hinzu kam im Laufe der Zeit die Erkenntnis, daß ihre sinnbildlichen Beschreibungen von der Entstehung der Steine tatsächlich den modernen mineralogischen Fakten entsprechen, wenn man sie in unsere heutige Sprache zu übersetzen weiß.

Daraus entstand der Wunsch, Hildegards Heilkunde der Edelsteine ausführlich der Öffentlichkeit vorzustellen. Denn es tut mir in der Seele weh, sie in vielen Veröffentlichungen aufgrund mangelnder Kenntnisse noch immer mißverstanden zu wissen. Frühe Übersetzer hielten Hildegards heilkundliche Werke »Liber simplicis medicinae« (heute »Physica«) und »Liber compositae medicinae« (heute »Causae et Curae«)

sowieso für medizinisch wertlos. Mit dem Erblühen der Hildegard-Medizin im letzten Jahrhundert wurden die medizinischen Anweisungen zwar rehabilitiert und angewendet, ihre Beschreibungen der Edelstein-Entstehung wurden jedoch als mystisch und unverständlich abgetan. Dem hätte sich sicherlich auch die Mineralogie angeschlossen, wenn eine mineralogische Auseinandersetzung überhaupt erfolgt wäre.

Doch die fand leider nicht statt. Aus diesem Grund sind in weiten Teilen der Literatur 8 der 24 bei Hildegard beschriebenen Heilsteine noch falsch

übersetzt. – In diesem Buch möchte ich nun Hildegards mineralogische Exaktheit, die Genauigkeit und Anwendbarkeit ihrer heilkundlichen Darstellung und die richtige Übersetzung der bei ihr verwendeten Steinnamen vorstellen. Ich hoffe, damit die Edelstein-Medizin Hildegards aus dem wissenschaftlichen Abseits zu befreien und als praktisch anwendbare Heilkunde vorzustellen. Es ist sicherlich im Sinne Hildegards, wenn ihr Werk zum Wohle aller Wesen Anwendung findet.

*Tübingen im Frühjahr 1997/2004*

*Michael Gienger*



*Kloster Rupertsberg, an diesem Ort  
entstand Hildegards »Buch von den Steinen«*







# Der Smaragd

**Hildegard von Bingen:** Der Smaragd wächst am frühen Morgen bei Sonnenaufgang, wenn die Sonne beherrschend auf ihrer Bahn aufsteigt und sehr kräftig wird, und wenn das Grün der Erde und der Gräser am intensivsten ist. Zu dieser Zeit ist die Luft noch kühl, die Sonne jedoch warm, und die Pflanzen nehmen das Grün so kräftig auf wie ein Lamm, das Milch saugt, so daß die Wärme des Tages kaum ausreicht, die Grünkraft dieses Tages ausreichend zu reifen und zu nähren, damit sie fähig wird, Frucht zu bringen. Aus diesem Grund ist der Smaragd ein gutes Mittel gegen alle Gebrechen und Krankheiten des Menschen, weil die Sonne ihn gebiert und weil seine gesamte Substanz aus der Grüne der Luft stammt.

Wer also am Herzen, im Magen oder in der Seite Schmerzen hat, trage einen Smaragd bei sich, um das Fleisch seines Körper durch ihn zu wärmen, und es wird ihm besser gehen. Wenn aber diese Krankheiten so plötzlich und vehement erscheinen, daß er von ihrem Ansturm überwältigt wird, so soll er den Smaragd schnell in den Mund nehmen, damit er von seinem Speichel feucht wird, und so, wie er den von jenem Stein erwärmten Speichel abwechselnd schlucken und

ausspucken soll, soll er auch seinen Leib (Bauch) immer wieder einziehen und herausschnellen lassen. Dann werden die plötzlichen Anfälle der Krankheit ohne Zweifel aufhören.

Wenn jemand von der Fallsucht überwältigt wird und zu Boden fällt, so soll man ihm, wenn er am Boden liegt, einen Smaragd in den Mund schieben, und sein Geist wird wieder aufleben. Wenn er dann wieder aufgestanden ist und den Stein aus dem Mund genommen hat, soll er ihn aufmerksam betrachten und sprechen: »Wie der Geist des Herrn den Erdkreis erfüllt hat, so erfülle er das Haus meines Körpers mit seiner Gnade, auf daß es niemals mehr erschüttert werden kann.« So soll er die folgenden neun Tage am Morgen verfahren, und er wird geheilt werden. Er soll den Stein in dieser Zeit immer bei sich tragen, ihn täglich morgens betrachten und dabei die genannten Worte sprechen, auf diese Weise wird er geheilt werden.

Auch wer an starken Kopfschmerzen leidet, soll den Stein an seinen Mund halten und mit seinem Atem erwärmen, so daß er durch das Anhauchen feucht wird. Mit dem feuchten Stein bestreiche er dann seine Schläfen und Stirn und nehme ihn anschließend eine knappe Stunde in den Mund, dann wird es ihm besser gehen.

## Literaturverzeichnis

### Literatur zur Steinheilkunde

Michael Gienger, *Die Steinheilkunde*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 1995

Dieses Buch erläutert die Grundlagen der modernen Steinheilkunde und erklärt die Hintergründe, wie und weshalb Edelsteine heilen. Ein praktisches Handbuch.

Michael Gienger, *Lexikon der Heilsteine*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2000

Ein umfangreiches Nachschlagewerk zum Thema (über 400 Steine). Klärt auch über mineralogische Fakten, Fälschungen usw. auf.

Michael Gienger, *Die Heilsteine Hausapotheke*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 1999

Dieser Ratgeber bespricht 230 Indikationen und Anwendungen von A bis Z mit den dazugehörigen Heilsteinen und deren genauen Heilwirkungen.

Michael Gienger/Luna Miesala-Sellin, *Stein und Blüte*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2000

Körper, Seele und Geist gutes tun mit Heilsteinen und Bachblüten. Dieses Buch bietet Hilfe und Lösungswege für viele Lebenslagen.

Michael Gienger, *Die Edelsteinuhr*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2001

Neue Erkenntnisse zu den Heilsteinen der Hildegard von Bingen! Dieses Buch zeigt, wie wir mit Heilsteinen vorbeugen und Krankheiten vermeiden können.

Michael Gienger/Gisela Glaser, *Salz – Nahrungsmittel, Heilmittel oder Gift?*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2003

Welche Möglichkeiten bietet das uralte Heilmittel »Salz« und wie gehen wir richtig damit um? Die Wahrheit über den Kristallsalz-Boom!

Michael Gienger, *Heilsteine – 430 Steine von A bis Z*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2003

Ein kleines praktisches Verzeichnis für unterwegs: Auf nur 98 Seiten im Postkartenformat die wichtigsten Informationen zu allen gebräuchlichen Heilsteinen.

Cairn Elen (Hrsg.), *Steinheilkunde – Ursprung und Entwicklung ...*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 1999

Ein kleiner, aber feiner Leitfaden der Cairn Elen Lebensschulen zu allen wissenschaftlichen Aspekten der modernen Steinheilkunde.

Ursula Dombrowsky, *Wenn Steine erzählen*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2003

Steinheilkunde für Kinder: In diesem Buch erzählen Heilsteine in der »Ich-Form« kindgerecht über ihre Wirkungen und hilfreiche Anwendungen.

Wolfgang Maier, *Der Mondschild*, Neue Erde Verlag Saarbrücken 2001

Dieses Buch beschreibt den Mondzyklus unter ganz neuen Gesichtspunkten und stellt u.a. auch Steine vor, die helfen, den Einklang mit den Mondphasen zu verbessern.

Barbara Newerla, *Sterne und Steine*, Im Osterholz Verlag Ludwigsburg 1995

Die Verbindung von Steinheilkunde und Astrologie, geschrieben von einer langjährigen Kennerin beider Fachgebiete.

### Mineralogische Literatur

Hans Lüschen, *Die Namen der Steine*, Ott Verlag Thun 1968

Das einzige sehr gut recherchierte Nachschlagewerk zur Herkunft der Namen von Edelsteinen, Mineralien und Gesteinen.

## Literatur zu Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen, *Scivias - Wisse die Wege*, Otto Müller Verlag Salzburg 1954

Das grundlegende visionäre Werk Hildegards zur Kosmologie von Gott, Mensch, Engeln und der Schöpfung.

Hildegard von Bingen, *Liber vitae meritorum*, Otto Müller Verlag Salzburg 1972

Das »Buch vom Leben in der Verantwortung« schildert den Platz und den Auftrag des Menschen in der Schöpfung.

Hildegard von Bingen, *Liber divinorum operum*, Otto Müller Verlag Salzburg 1965

Das »Buch der göttlichen Werke« schildert die Beziehung von Gott und Mensch und die göttliche Natur des Menschen.

Hildegard von Bingen, *Naturkunde (Physica)*, Otto Müller Verlag Salzburg 1959

Das erste medizinisch-naturkundliche Werk Hildegards, aus dem auch das »Buch von den Steinen« entnommen ist.

Hildegard von Bingen, *Heilkunde (Causae et Curae)*, Otto Müller Verlag Salzburg 1959

Das zweite, in diesem Jahrhundert erstmalig verlegte, medizinisch-naturkundliche Werk Hildegards.

Hildegard von Bingen, *Das Buch von den Steinen*, Otto Müller Verlag Salzburg 1979

Eine Übersetzung des Lapis Lapidarum mit interessanten Hinweisen zur Hildegard-Forschung und zum Quellenstudium.

## Adressen

Beratungen, Vorträge, Seminare und Ausbildungen in Steinheilkunde, Individueller Therapie und Geomantie:

Cairn Elen Lebensschulen

Roßgumpenstr. 10

D-72336 Balingen-Zillhausen

Tel. 070 71 - 364 719

Fax 070 71 - 388 68

info@cairn-elen.de

www.cairn-elen.de

Gemeinnütziger Verein mit großem Engagement in steinheilkundlicher Forschung, Öffentlichkeitsarbeit, Verbraucherschutz:

Steinheilkunde e.V.

Forschungsprojekt Steinheilkunde

Unterer Kirchberg 23/1

D-88273 Fronreute

Tel. 075 05 - 95 64 51

Fax 075 05 - 95 64 52

info@steinheilkunde-ev.de

www.steinheilkunde-ev.de

## Weitere Informationen rund um die Steinheilkunde

www.steinheilkunde.de

*Aktueller Stand der Adressen:*

*März 2004*



# Sachwortverzeichnis

- Abhängigkeit 27  
Abszesse 20  
Achat 29 ff, 40, 55, 62, 71, 72, 88, 101 ff, 121  
Alabaster 134, 135  
Allergie 62  
Alpträume 69 ff, 88  
Ameisenbiß 105  
Amethyst 31, 62, 97 ff, 105  
Angina pectoris 32  
Angst 49, 73, 117  
Anspannung 20, 32, 99  
Ansteckung 91, 101  
Anwendungen  
- abends 37, 45, 71, 88, 95  
- als Anhängler 21, 43, 51, 67, 75, 89, 99, 117  
- als Handschmeichler 21, 43, 51  
- als Kette 21, 43, 51, 67, 75, 89, 99, 117  
- als Kristall 27, 37, 99, 119  
- als Ring 39, 46, 51  
- als Rohstein 27, 51, 75, 105, 125  
- als rundpolierter Stein 37, 75, 78  
- als Schmuckstein 51, 75, 78, 89  
- am Finger 39, 59  
- Anhauchen 17, 69, 81  
- auf die Augen 23, 29, 45, 59, 119  
- auf den Bauch 65, 67, 79, 89, 131  
- auf die Haut 39, 43, 57, 65, 67, 75, 79, 81, 85, 89, 91, 101, 105, 109, 117, 127  
- auf die Kehle 85  
- auf den Kopf 17, 21, 53, 91, 123, 125  
- auf einer Körperader 81 ff  
- auf/über dem Nabel 39, 65, 77, 79, 91, 95, 119  
- auf den Scheitel 53, 91, 111, 113  
- auf die Schläfen 17, 123, 125  
- auf den Solarplexus 121  
- auf die Stirn 17, 20, 21, 109, 111, 113  
- auf die Thymusdrüse 75  
- Auflegen 21, 23, 39, 57, 60, 65, 69, 75, 77, 79, 82, 85, 91, 99, 101, 113, 117, 119 ff, 123, 127  
- bei abnehmendem Mond 63, 101  
- bei Vollmond 101  
- bei zunehmendem Mond 85, 88  
- Berührung 97  
- Dampfbad 97  
- im Mund 17, 24, 30, 39, 45 ff, 51, 57, 65, 69 ff, 107  
- immer (ununterbrochen) 17, 35, 85, 101, 107  
- immer wiederholend 23, 29, 85, 88  
- in Bier 115  
- in Flüssigkeit/Getränk 35, 57, 59, 101 ff, 109, 115, 133  
- in der Hand 35, 37, 45, 51, 70, 74, 75, 81, 83, 89, 134  
- in der Hosentasche 21, 63, 83, 89  
- in Milch 115  
- in Speisen 18, 24, 29, 59, 85, 101 ff  
- in Wasser 30, 35, 37, 43, 59, 71, 85, 97, 99, 101 ff, 105, 107, 115, 119, 123, 125  
- in Wein 18, 23, 29, 31, 45 ff, 51, 53, 57, 59 ff, 65, 101, 107, 115, 119 ff, 131, 133  
- mit Brot 23 ff, 59, 85  
- mit Dampf 29 ff, 45, 60, 65, 97, 101  
- mit Essig 29, 133  
- mit Maulbeerwein 60  
- mit Olivenöl 60, 65  
- mit Rainfarn 77  
- mit Salbei 77  
- mit Schmalz 77  
- mit Speichel 17 ff, 23, 45 ff, 51, 97, 107, 111  
- mit Teig 77  
- mit Urin 53, 57  
- mit Veilchensaft 60  
- mit Wachs 46, 133  
- mit Zwieback 24  
- morgens 17, 23, 45, 60, 62, 89  
- nach dem Essen 46  
- nach dem Frühstück 115  
- nachmittags 55, 60 ff, 71  
- nachts 20, 29, 53, 57, 59, 65, 89, 91, 95, 102, 105, 108, 119  
- nüchtern 23, 35, 45, 46, 115  
- stundenweise 17, 27, 45, 60, 65, 67, 97, 101, 115, 119  
- tagelang 23, 29 ff, 35, 37, 45 ff, 59 ff, 77, 85, 97, 101 ff, 107, 115, 133  
- tagsüber 20, 51, 55, 61, 89, 105  
- Tragen 17, 21, 37, 43, 51, 63, 67, 75, 83, 89, 95, 99, 105, 109, 125, 129, 131, 133  
- um Mitternacht 59, 91, 95  
- unter dem Kopfkissen 99  
- vor dem Schlafengehen 23, 59, 89  
Aquamarin 35, 37, 51, 121  
Aragonit 124 ff, 128  
Ärger 67  
Atemwege 83  
Aufbau 95, 133  
Aufdringlichkeit 50  
Auffassungsgabe 45, 50  
Aufkratzen 121  
Aufmerksamkeit 99  
Aufregung 83  
Aufrichtigkeit 42  
Augen 21, 23, 26, 29, 32 ff, 37, 45 ff, 50, 59, 62, 82, 115, 119, 121  
Ausbrüche, emotionale 36, 50, 78, 92  
Auseinandersetzung 26, 78, 134  
Ausgeglichenheit 85 ff, 104, 115  
Ausscheidung 31, 51, 88  
Ausschlag 56, 78, 121  
Ausstreibungsphase (Geburt) 57  
Aventurin 79  
Baby-Bernsteinkettchen 117  
Bakterieninfekt 56  
Bauch 17, 65, 67, 79, 89, 119, 131  
Befreiung 23, 27, 67, 107  
Begeisterung 25  
Begieerde 46 ff  
Beharrlichkeit 36, 81  
Beherrschung 20, 26 ff, 50, 78, 81  
Beherztheit 81, 83  
Belastung 26 ff, 32, 36, 67, 88  
Belebung 41, 48, 62  
Bergkristall 27, 31, 119 ff  
Bernstein 115 ff  
Beruhigung 62, 88, 102, 134  
Beryll 18, 35 ff, 51, 62, 65, 86, 88, 121  
Besänftigen 69, 78, 83  
Beschleunigung der Heilung 62, 67  
Beschwerden, nervöse 36, 99, 121  
Besessenheit 20, 46, 50, 85  
Bettruhe 56, 102  
Beulen 79, 133  
Bewußtsein 11, 25, 26, 49 ff, 99, 113, 129  
Bilder, innere 12, 49, 69, 73  
Biotit-Linsen 56  
Blase 32 ff, 51  
Blut 32 ff, 55, 81, 131  
Blutbahn 105  
Blutdruck 83, 95  
Blutgefäße 32 ff, 81 ff, 131  
Blutgerinnung/Gerinnung 131  
Blutjaspis 70 ff  
Blutkreislauf 31  
Blutqualität 94, 131  
Blutung 27, 131  
Blutversorgung 32  
Bosheit 15, 46, 107  
Brust 73, 83, 119, 121  
Calcit 124 ff, 133  
Chalcedon 27, 30 ff, 39 ff, 54 ff, 71 ff, 75, 77 ff, 81 ff, 86, 89, 104, 121, 131

- Charakter 42, 78, 109, 117  
 Choliker 78  
 Chrysoberyll 65  
 Chrysolith 60, 65 ff  
 Chrysopras 20, 70, 77, 85 ff,  
 105, 121  
 Darm 31, 79, 94 ff, 99, 121, 131  
 Demut 9, 36  
 Denken 24, 26, 67, 107, 109  
 Diabetes 83  
 Dialog, innerer 99  
 Diamant 98, 107 ff  
 Disziplin 20, 36, 42  
 Dreifacher Erwärmer 95  
 Drogen 26 ff  
 Drüsen 75, 83, 113, 119, 121  
 Dummheit 39, 45  
 Dünndarm 95, 131  
 Durchblutung 32, 73  
 Durchfall 99  
 Durchhaltevermögen 104  
 Durchsetzungsvermögen 25  
 Dystonie, vegetative 121  
 Edelstein-Essenz 21, 37, 43,  
 63, 79, 99, 105, 109, 117,  
 121, 131  
 Effektivität 19  
 Egoismus 36  
 Ehrgeiz 36  
 Eifer 70  
 Eifersucht 88  
 Eigenständigkeit 26, 62  
 Einschlafen 89, 104  
 Einsicht 50  
 Eiter/Eiterbeulen 72, 113  
 Emotion 19, 36, 42, 50, 78,  
 92, 104, 125, 129, 134  
 Empfindung 12, 18, 67, 125  
 Energie 18, 55, 57, 62, 95  
 Energiebahnen 95  
 Energiefluß 18, 62  
 Energieregulierung 95  
 Energieüberschuß 18  
 Entgiftung 21, 31, 36 ff, 67,  
 72 ff, 79, 88, 105  
 Entsäuerung 21, 62, 72 ff  
 Entspannung 20, 32, 56, 99, 117  
 Entwicklung 26, 66, 94, 98,  
 117, 133  
 Entzündung 18, 20 ff, 23, 33,  
 45, 56, 62, 72 ff, 78, 82, 99,  
 105, 121, 128  
 Epidemien 32  
 Epilepsie 17 ff, 85 ff, 104 ff  
 Epiphyse 113  
 Erbrechen 35  
 Erbsenstein 125  
 Erdkräfte 74, 113  
 Erfolg 117  
 Erfüllung 135  
 Erholungsphase 43  
 Erkältung 75, 82  
 Erkenntnis 26, 45, 50  
 Erleben/Erlebnis 20, 26, 32,  
 41, 49 ff, 67, 73, 129  
 Erlebnisse, traumatische 26,  
 129  
 Erlebnisse, un abgeschlossene  
 49, 73  
 Erleichterung 20, 56, 74, 83,  
 117  
 Erneuerung 19  
 Erschöpfung 21  
 Extremitäten 55, 73, 85, 107  
 Extremsituationen 94, 134  
 Fähigkeit 26, 41, 42, 49 ff, 65,  
 94, 121, 131  
 Fallsucht 17 ff, 85 ff, 104 ff  
 Fasten 88, 107  
 Fehlernährung 31  
 Feinheit 49  
 Feindschaft 14, 108  
 Festhalten 117  
 Festigkeit 60, 65, 66, 70, 81 ff,  
 119, 131  
 Fett, krankes 60, 97, 99, 123,  
 124  
 Fieber 23, 27, 29 ff, 39, 42, 53  
 ff, 59 ff, 65 ff, 73, 77 ff, 83,  
 91 ff, 99, 115, 121, 123 ff  
 Flecken im Gesicht 97, 99  
 Flexibilität 62  
 Flußperle 123  
 Folgeschäden 56, 73, 79, 82,  
 109  
 Freiheit 23, 27, 48, 67, 109  
 Freude 115 ff, 119  
 Freundlichkeit 42, 85  
 Friede 49, 78, 99  
 Fröhlichkeit 27  
 Galle 21, 56, 67, 125  
 Gastritis 117  
 Gebärmutter 32 ff  
 Geborgenheit 32, 88  
 Geburt 53, 56 ff, 65, 70, 74 ff  
 Gedanken 25, 48, 69, 74, 99,  
 113  
 Gefäße 32 ff, 81 ff, 131  
 Gefühle 26, 42, 50, 67, 129,  
 134  
 Gehirn 18, 20, 24, 56  
 Gehör 41 ff, 53, 56, 69  
 Geist, menschlicher 10 ff, 17,  
 20, 25 ff, 39, 42, 62, 69, 107  
 ff, 113, 120 ff, 133  
 Geistesgifte 32  
 Geisteskrankheit 27, 107 ff  
 Gelassenheit 32, 37, 42, 74,  
 83, 117  
 Gelbsucht 53, 56 ff, 107 ff  
 Gelenke 73, 117  
 Gemüt 26, 78, 83, 87, 117  
 Gereiztheit 104  
 Gerinnung (Blut) 131  
 Geruch 41, 42  
 Geschmack 41  
 Geschwüre 18, 20, 101, 117,  
 129, 133  
 Gesicht 59, 97, 99  
 Gesundbeten 63  
 Gesundheit/Gesundung 23,  
 29, 45, 56, 62, 101, 102,  
 113, 127, 135  
 Gewalt 27, 85  
 Gewebe/Gewebsflüssigkeit 31  
 ff, 83, 88, 133  
 Gewohnheiten 50 ff, 88, 109  
 Gicht 45, 51, 69, 73, 85, 88,  
 91, 95, 107, 109  
 Gift 31 ff, 35 ff, 59 ff, 71, 74,  
 85, 88, 101, 105, 111 ff,  
 125, 127 ff  
 Gips 134  
 Glaukom 45, 82, 121  
 Gleichgewicht 51, 82, 135  
 Gliedmaßen 55, 73, 85, 107  
 Glück 27, 78, 135  
 Gold 46, 127  
 Granat 55, 66, 91 ff  
 Halbmond 85  
 Hals 46, 49, 73, 85, 119  
 Haltbarkeit 91  
 Handeln/Handlung 19, 26,  
 49, 50, 67, 78, 88, 92  
 Handschmeichler 21, 43, 51  
 Harmonie 11, 21  
 Harnverhaltung 117  
 Härte 107 ff  
 Hauch (Schlange) 70 ff  
 Haut 32 ff, 53, 56, 62, 78,  
 97 ff, 101, 105, 133  
 Heiserkeit 49  
 Heliodor 35  
 Heliotrop 27, 43, 56, 69 ff, 77,  
 78, 102, 112  
 Hepatitis 56  
 Herrschaft, geistige 20, 26,  
 50, 98, 109, 111  
 Herz 17 ff, 24, 27, 29 ff, 60, 65  
 ff, 69 ff, 119 ff  
 Herzschmerzen 24, 27, 29 ff,  
 65 ff, 69 ff, 119 ff  
 Hirnhautentzündung 56  
 Hitzschlag 79  
 Hoffnung 94, 117  
 Hören 41 ff, 53, 56, 69  
 Hörsturz/Hörgeräusche 41  
 Hormone 51, 113, 121,  
 Hornhaut (Auge) 45  
 Humor 88  
 Hunger 91, 94, 107  
 Hyazinth 23 ff, 47, 55, 57, 61,  
 66, 121  
 Hypophyse 113  
 Ideale 19, 20, 36, 42, 113  
 Idee, neue 25 ff, 50, 104  
 Immunsystem 19, 31, 43, 55  
 ff, 72 ff, 79, 82, 94 ff, 105  
 Impulsivität 26  
 Individualität 20, 62  
 Infektion 42 ff, 55 ff, 67, 71 ff,  
 78, 82, 87, 95, 121  
 Infektionskrankheiten 55 ff,  
 71 ff, 78  
 Initiative 66  
 Innere Bilder 12, 49, 69, 73  
 Innenstich 78 ff, 105  
 Instinkt 12  
 Intelligenz 39, 45 ff  
 Jähzorn 39, 42, 81, 107  
 Jaspis 30 ff, 43, 56, 69 ff, 101 ff,  
 112  
 Juckreiz 99, 121  
 Kalk 48, 123 ff, 128, 133, 135  
 Kalkoolith 123 ff  
 Karfunkel 55, 66, 91 ff  
 Karneol 31, 40, 54 ff, 71, 131  
 Katarakt 45, 121  
 Kehle 49, 75, 85  
 Kehlkopf 49  
 Kinder 33, 54, 57, 70, 88, 117,  
 133  
 Kindsbett 70  
 Klarheit 23, 26, 39, 42, 45,  
 50, 53, 59 ff, 70, 74, 108,  
 119 ff, 134

- Klärung 20, 42, 75, 120, 123  
 Klugheit 45, 50, 101, 104  
 Knochen 133  
 Knorpel 117  
 Knoten 79, 119, 121  
 Koliken 21  
 Komplikationen 55, 56  
 Kompromisse 48  
 Konflikte 26, 78, 129  
 Konfrontieren 83, 134  
 Kontemplation 37, 99, 121  
 Kontrolle 20, 26, 42, 50, 66, 78, 89  
 Konzentration 104 ff  
 Kopf 17 ff, 45, 53, 56, 69, 91, 95, 115, 123, 125  
 Kopfschmerz 17 ff, 45, 53, 56, 91, 95, 123, 125  
 Kopferbrechen 74  
 Körper 17, 20, 24, 27, 29, 31, 33, 39, 45, 55, 60, 62, 67, 69, 72 ff, 77, 81 ff, 88, 91, 94 ff, 97, 99, 101, 107, 109, 121, 125  
 Körperflüssigkeiten 18 ff, 23, 29 ff, 46, 51, 55, 59, 65, 69 ff, 72 ff, 82 ff, 86 ff, 91 ff, 101 ff, 111 ff, 119 ff  
 Körpertemperatur 55  
 Kraft 14 ff, 23, 24, 29 ff, 35 ff, 39 ff, 46, 51, 53, 56 ff, 59 ff, 65 ff, 69 ff, 81, 85 ff, 91 ff, 97, 101 ff, 107, 111, 115 ff, 119  
 Krämpfe 27, 32, 74, 86, 117  
 Krankheit 17 ff, 27, 29 ff, 36 ff, 41 ff, 51, 53 ff, 62 ff, 67, 69 ff, 79, 81 ff, 88, 91 ff, 99, 101, 105, 107 ff, 115, 127 ff  
 Krankheitsreger 56, 73, 79, 94  
 Kreislauf 31, 94 ff  
 Krise 19, 94  
 Kristall (Bergkristall) 27, 31, 119 ff  
 Kritikfähigkeit 49  
 Kühlung 12, 18, 55, 75, 78, 83, 87, 105  
 Kurskorrektur 19  
 Kurzsichtigkeit 37, 121  
 Lachzwang 24 ff  
 Lapislazuli 45 ff, 111  
 Lärm 41  
 Leben 17 ff, 26, 32, 42, 48 ff, 62, 65 ff, 74, 78, 88 ff, 94, 109, 117, 121, 135  
 Lebenseinstellung, positive 89  
 Lebenskraft 55  
 Lebensmittelvergiftung 59  
 Lebensmut/-willen 94  
 Leber 21, 31, 57, 67, 79, 88 ff, 109, 117  
 Leid 10, 19, 32, 42, 65, 73  
 Leidenschaft 46  
 Lernen 49, 66  
 Lust 9, 50  
 Liebe zur Weisheit 45, 50  
 Liebeskummer 88  
 Liebeswahn 46  
 Ligurien 115 ff  
 Loslassen 117  
 Lügen 107  
 Lunge 99  
 Lust 24, 39  
 Lüsterheit 46, 50  
 Lymphe 31 ff, 72, 82 ff  
 Lymphknoten 79, 121  
 Magen 17 ff, 29 ff, 35, 45, 115 ff, 119 ff, 125  
 Magnetismus 112 ff  
 Magnetit 111 ff  
 Magnetstein 111 ff  
 Margariten 123 ff, 128  
 Marmor 48, 135  
 Meditation 99, 109  
 Meeresperle 123, 127 ff, 135  
 Menstruationsbeschwerden 27  
 Milchbildung 83  
 Milieu 72, 94  
 Milz 20, 29, 32, 60 ff  
 Mineralstoffe 18 ff, 31, 35 ff, 40 ff, 48, 51, 61, 66, 94, 108, 124, 131  
 Mittelohrentzündung 56, 73  
 Monatsblutungen 27  
 Mond 63, 85, 88, 91 ff, 101 ff  
 Mondschichtigkeit 101 ff  
 Moosachat 54, 70, 71, 72, 75, 78, 104  
 Morgenurin 56  
 Müde, matt, abgeschlagen 67  
 Muscheln 123 ff, 127 ff, 133  
 Mut 94, 131  
 Mutter 33, 54, 56, 70  
 Muttermilch 83  
 Muttermund 56, 74  
 Nabel 39, 65, 77, 79, 91, 95, 119, 121  
 Nährstoffaufnahme 95, 131  
 Nase 20, 69, 74, 131  
 Nebenhöhlen 20, 21  
 Nerven 94, 99, 109, 121  
 Nervosität 36, 121  
 Nesselsucht 120  
 Neutralisierung 21, 74  
 Neutralität 112, 120  
 Niedergeschlagenheit 30  
 Niere 24, 31, 51, 88, 117  
 Ödeme 83  
 Ohnmacht 119 ff  
 Ohren 41, 53, 56, 69, 73, 74, 82  
 Olivin 65 ff  
 Onyx 29 ff, 39, 40, 42, 50, 55, 62, 88, 102, 121  
 Ordnung 62, 65, 67, 73  
 Orientierung 19  
 Peridot 60, 65 ff, 88, 108  
 Perlen 123 ff, 127 ff, 135  
 Phantasie 104  
 Pragmatismus 32, 74, 104  
 Prase 12, 27, 55, 77 ff, 86, 95  
 Prellung 77, 79  
 Probleme 33, 49, 50, 74, 129, 131  
 Prüfung 10, 13, 26  
 Rat 70, 74  
 Rauchen 82  
 Raum, geistiger 50  
 Realismus 32, 49  
 Realität 26, 98, 104  
 Reden 81, 83, 101, 104, 107  
 Reflektion 26, 40, 67, 113  
 Regeneration 19, 21, 33, 42, 55, 57, 62, 72, 74, 79, 82, 88, 94, 117  
 Reichtum, innerer 62  
 Reinheit 39, 46, 61, 69, 82, 108, 115, 123, 125, 127, 128  
 Reinigung 18, 20, 29, 33, 41, 48 ff, 65, 67, 88, 109, 115, 125  
 Reize 41 ff, 46  
 Reizleitung 94  
 Reizüberflutung 42  
 Rheuma 21, 51, 73, 88, 95, 109  
 Rhythmusstörungen (Herz) 73  
 Riechen 41  
 Rogenstein 125  
 Rosenquarz 27  
 Rubin 24, 92, 93  
 Rückfall (Krankheit) 39, 43, 75, 82  
 Ruhe 35, 36, 43, 53, 56, 62, 69, 74, 83, 99, 104  
 Säfte 17 ff, 23, 29 ff, 46, 59, 65, 69 ff, 86 ff, 91 ff, 101 ff, 111 ff, 119 ff  
 Salmonellen 56  
 Saphir 24, 27, 45 ff, 66, 121  
 Sarder 31, 39, 40, 43, 53 ff, 62, 71, 121, 131  
 Sardonyx 39 ff, 55, 82, 121  
 Säure/Basen-Haushalt 51, 94  
 Schicksal 26, 94  
 Schilddrüse 119, 121  
 Schizophrenie 26  
 Schlacken (im Körper) 125  
 Schlaf 23, 51, 53, 59, 73, 88, 89, 104  
 Schlag 77  
 Schlaganfall 107, 109  
 Schlagensal 70, 74, 97, 111, 112  
 Schleimbildung 20  
 Schleimhäute 82, 117, 128  
 Schmarotzer 67  
 Schmecken 41  
 Schmerzen 17 ff, 23 ff, 29 ff, 45, 53 ff, 65 ff, 71 ff, 77 ff, 85, 91 ff, 99, 101, 105, 115 ff, 119 ff, 123 ff, 127 ff, 133  
 Schnelligkeit 17, 19, 21, 23, 29, 32, 43, 46, 48, 49, 67 ff, 69, 73, 78, 79, 91, 105, 125, 131  
 Schnupfen 20, 69, 73  
 Schönheit 7, 97, 115  
 Schreck 32  
 Schuldgefühle 67  
 Schüttelfrost 53, 91  
 Schutz 32 ff, 42, 73  
 Schwäche 20 ff, 24, 43, 91 ff  
 Schwangerschaft 33, 53 ff  
 Schweiß 70, 97  
 Schwellung 20, 29, 97, 119, 121  
 Schwierigkeiten 62, 83, 94, 99  
 Schwitzen 39, 42, 55  
 Sehen 37, 42, 119, 121  
 Sehnerv 121  
 Sehschwäche 23, 29, 32, 41, 45, 119, 121  
 Seite (des Körpers) 17, 20, 29, 32

- Seitenschmerzen 20, 29, 32  
 Selbst 99  
 Selbstbeherrschung 20  
 Selbstbeobachtung 99  
 Selbstbestimmung 20, 67, 78  
 Selbstheilung 99  
 Selbsthilfe 135  
 Selbstkontrolle 42, 89  
 Selbstüberwindung 42, 109, 131  
 Selbstvertrauen 42, 62  
 Selbstverwirklichung 62  
 Selbstvorwürfe 67  
 Selenit 134  
 Seuchen 53, 55  
 Sexualität 27, 95  
 Sicherheit 32, 74, 81, 105  
 Sicht (der Augen) 26  
 Sicht, geistige 26, 50  
 Signatur 33  
 Sinn (des Lebens) 10, 26, 50, 104  
 Sinne/Sinnesorgane 39 ff, 111  
 Sinn/Sinnen 53, 70, 81, 107, 109  
 Sinneswahrnehmung 41 ff  
 Sinterperlen 124 ff  
 Smaragd 17 ff, 27, 35, 77, 89, 105  
 Sonnenbrand 78 ff  
 Sonnenstich 78  
 Sorgen 32, 74, 117  
 Sorglosigkeit 117  
 Spannung 20, 32, 56, 92, 99, 105, 117  
 Speichel 17 ff, 23, 45 ff, 97, 107, 111 ff  
 Spinell 92 ff  
 Spinnenbiß 97, 99, 101, 105  
 Spirituelle Entwicklung 98 ff  
 Spontanität 26, 62, 121  
 Stabilität 25, 32, 37, 42, 62, 94, 105, 125, 129, 131  
 Standfestigkeit 70, 131  
 Standhaftigkeit/Standhalten 42, 62  
 Standpunkt, klarer 70  
 Star 45, 82, 121  
 Star, grauer 45, 121  
 Star, grüner 45, 82, 121  
 Stärke 19, 36, 39, 42, 60, 65, 107, 109  
 Stein der Herrscher 50, 98  
 Stein der Redner 83  
 Stillen 83  
 Stimme/Stimmbänder 49  
 Stimmung 115, 117  
 Stimmverlust 49  
 Stirnhöhlen 20 ff  
 Stoffwechsel 31, 33, 51, 94, 95, 117, 125, 134  
 Stolz 36  
 Störungen, nervöse 121  
 Störzone, pathogene 74  
 Strahlenschäden 78  
 Streit 35 ff, 78, 104  
 Strenge 20, 56  
 Streß 36, 74  
 Sturz 77  
 Sucht 88  
 Tasten 41  
 Taten 10, 26, 104, 109  
 Tatkraft/Tatenfreude 66, 104  
 Taubheit 53, 69, 73  
 Temperament 115  
 Tinnitus 41  
 Tod 54, 60, 91, 115  
 Tollheit 46  
 Topas 55, 59 ff, 66  
 Tränen 129  
 Trauer 65, 67, 129  
 Traum 51, 69 ff, 88, 99  
 Trauma 26, 79, 129  
 Trieb, unkontrollierter 42  
 Trübsinn 30 ff  
 Trübung der Augen 23, 29, 59, 121  
 Trugbilder 69  
 Tüchtigkeit 101, 104  
 Tuffstein 135  
 Tugend/Tugenden 15, 36, 42  
 Übelkeit 21, 59  
 Überempfindlichkeit 125  
 Übersäuerung 21, 51, 62, 72, 73, 88, 95  
 Übersicht 50  
 Umwelteinflüsse 109  
 Umweltgifte 32  
 Unausgeglichenheit 104  
 Unbeständigkeit 70  
 Unbezwingbarkeit 107 ff  
 Unerledigte Dinge 99  
 Unerträglichkeit 134  
 Unfallneigung 104  
 Ungeziefer 101  
 Unglücklichsein 78  
 Unheil 60  
 Unruhe 73, 104  
 Unterdrückung 27, 42, 51, 55, 56, 134  
 Unterscheidungsfähigkeit 26, 45, 49, 113  
 Unwohlsein 32, 73, 82  
 Unzufriedenheit 78  
 Unzulänglichkeiten 49  
 Urin 53, 56, 57, 115 ff,  
 Vegetative Dystonie 121  
 Veranlagung 42, 121  
 Verantwortung 10, 13, 36  
 Verarbeitung, seelische 73, 99, 129  
 Verdauung 31, 117  
 Verdruß 91, 93  
 Verfeinerung der Sinne 42  
 Vergänglichkeit 25 ff, 108  
 Vergessen 48  
 Vergiftung 31, 37, 59, 62, 63  
 Vergrößerungen, krankhafte 121  
 Verhaltensmuster 48, 81, 88, 113  
 Verkrampfung 27, 32, 74, 86, 117  
 Verletzung 33, 81, 99, 107, 13  
 Verlust 49, 99, 129  
 Verrücktwerden 134  
 Versöhnung 78  
 Verstand 39, 42, 45 ff, 70 ff, 102, 104, 111  
 Verständnis/Verstehen 26, 49, 66, 77, 88, 101, 104, 109, 121  
 Vertrauen 42, 62, 88, 94, 117  
 Verwirrung 66, 102, 104, 111, 113  
 Verzauberung 23 ff, 46, 50  
 Virusinfektionen 56, 95  
 Vision 9 ff  
 Vitalität 41, 48, 95  
 Vitaminaufnahme 131  
 Vorsicht 49, 91  
 Wachbewußtsein 49 ff, 99  
 Wachheit 62  
 Wachstum 133  
 Wadenwickel 55,  
 Wahnsinn 23 ff, 27, 53, 93, 107, 111 ff  
 Wahrheit 48 ff  
 Wahrnehmung 12, 42, 49, 121  
 Wärme 12, 17, 23 ff, 29, 35 ff, 39, 45 ff, 53, 59, 65, 69, 73, 77, 81 ff, 85, 91, 97 ff, 101 ff, 107, 111, 115 ff, 127, 133, 134  
 Wärmeregulierung 95  
 Warzen 67  
 Wasser 11 ff, 14, 29 ff, 35 ff, 39, 43, 53, 59, 69, 71, 77 ff, 85 ff, 97, 99, 101 ff, 107, 111, 113, 115, 119 ff, 123 ff, 127 ff, 134, 135  
 Wasseradern 74  
 Wassereinlagerung 83  
 Wasserlassen, Beschwerden 115  
 Wasserzeichen (Tierkreis) 63  
 Wehenförderung 56  
 Weisheit 9 ff, 45, 50, 67, 99  
 Weitsichtigkeit 37, 121  
 Wenden/Wendetechnik 63  
 Wetterföhligkeit 32, 82  
 Widerstandskraft 62, 94, 131  
 Wille 25, 50, 86, 94, 104, 109  
 Wirbelsäule 73  
 Wissen 6, 9 ff, 45 ff, 50, 65 ff  
 Wochenbett 53 ff, 57, 70, 74  
 Wollust 24, 39, 115  
 Worte, verletzende 85, 107  
 Wundheilung 33, 117  
 Würmer 18, 133  
 Wut 67, 78  
 Zahnen 117  
 Zeckenbisse 99  
 Zellatmung 94  
 Zellen 31, 33, 73  
 Zellzwischenräume 83  
 Zerfall 26  
 Zerstreuung 66, 70  
 Ziel/Zielstrebigkeit 19, 36, 50  
 Zirbeldrüse 113  
 Zirkon 23 ff, 121  
 Zorn 39, 42, 46, 50, 78, 81, 85, 87, 88, 107  
 Zigellosigkeit 39  
 Zunge 45 ff, 70, 81, 91  
 Zurückhaltung 26, 48, 49  
 Zuversicht 42  
 Zwang 26, 27, 88  
 Zwiespältigkeit 26



# Cairn Elen

»Nachdem Elen ihre Wanderung durch die Welt vollendet hatte, setzte sie einen Cairn ans Ende des Sarn Elen. Dann wandte sich ihr Weg zurück ins Land zwischen Abend und Morgen. Aus diesem Cairn stammen alle Steine, die bis heute an den Kreuzungen der Wege die Richtung weisen.«<sup>1</sup>

*(aus einer keltischen Sage)*

»Cairn Elen« – so werden im gälischen Sprachraum die alten Steinsetzungen am Wegesrand genannt. Sie markieren die geistigen Pfade, sowohl die Pfade der Erde als auch die Pfade des Wissens.

Diese Pfade geraten zunehmend in Vergessenheit. So wie die alten Pfade der Erde unter modernen Asphaltstraßen verschwinden, so verschwindet auch manch altes Wissen unter der Datenflut moderner Erkenntnisse. Wunsch und Anspruch der Edition Cairn Elen ist es daher, Wissen aus alter Zeit zu bewahren und mit modernen Erkenntnissen zu verbinden – für eine blühende Zukunft!

Die Edition Cairn Elen im Neue Erde Verlag wird von Michael Gienger herausgegeben. Ziel der Edition ist es, bislang unveröffentlichtes Wissen aus Forschung und Tradition vorzustellen. Schwerpunkte sind Natur, Heilkunde und Gesundheit sowie Bewußtsein und geistige Freiheit.

Neben aktueller Fachliteratur werden im Rahmen der Edition Cairn Elen auch Erzählungen, Märchen, Romane, Lyrik und künstlerische Veröffentlichungen publiziert. Das vermittelte Wissen wendet sich nicht nur an den Kopf, sondern auch an das Herz der Menschen.

**Kontakt:** Edition Cairn Elen, Michael Gienger, Stäudach 58/1,  
D-72074 Tübingen Tel: 070 71-364 719, Fax: 070 71-388 68  
e-mail: [edition@cairn-elen.de](mailto:edition@cairn-elen.de), Internet: [www.cairn-elen.de](http://www.cairn-elen.de)

<sup>1</sup> kelt. »cairn [sprich: kärn]« = »Stein«, »sarn« = »Weg«, »Elen, Helen« = »Göttin der Wege«