

Für Olaf, Moritz und Samuel

*Ich widme dieses Buch allen, die sich für ein Leben in
Harmonie und Frieden entscheiden und einsetzen.*

Inhalt

Einleitung	9
Feng Shui	13
Geschichte	13
Teile des Ganzen	15
Yin und Yang	16
Die 4 himmlischen Tiere	18
Energiefluß	19
Chi und Sha	20
Die 5 Elemente	21
Der Elemente-Zyklus	23
Das Bagua	24
Fehlbereiche und Projektionen	27
Die Feng Shui-Hilfsmittel	29
Spiegel	30
Rosenkugeln	34
Kristalle	37
Licht	40
Mobile	43
Windräder	46
Windmühlen	48
Klangspiel	51

Steine – Kristalle, Natursteine, Berge	54
Statuen – Allgemein, Buddha, Wächter, Fu-hunde	58
Pflanzen – Bäume, Blumen, Kakteen	62
Tiere – Lebend, Symbol	65
Wasser – Brunnen, Schwimmbecken, Biotop, Wasserfall . . .	68
Flöten	72
Spirale	75
Delfine	77
Bilder	78
Farben	82
Glücksmünzen	85
Glöckchen	87
Persönliches	89
Schlußwort	92
Danksagung	94
Anhang	95
Literaturempfehlungen	95

Mein Haus

Möge es wunderbar sein
von meinem Kopf bis zu meinen Füßen,
möge es wunderbar sein
über mir, dort, wo ich liege,
überall um mich herum
möge es wunderbar sein.
Da ich um mein Haus herumgehe,
möge es wunderbar sein,
diese Bahn des Lichtes.
Möge es wunderbar sein
für meine Kinder,
möge alles gut sein.
Möge es wunderbar sein
zu meiner Nahrung.
Möge alle meine Habe gesegnet sein,
und möge sie wachsen.

Haus-Segensspruch der Navajos

Die Feng Shui-Hilfsmittel

Feng Shui-Hilfsmittel sind Objekte, die nach ihrer jeweiligen Bedeutung und Wirkung in Räumen aber auch im Garten und anderen Freiräumen plaziert werden.

Sie dienen zur Abschwächung negativer Energien, zu deren Zerstreung oder Aufhebung. Sie dienen jedoch auch zur Förderung positiver Energie in der entsprechenden Zone und Lebenssituation. Ein Feng Shui-gerechtes Umfeld muß nicht unbedingt mit typischen Feng Shui-Hilfsmitteln gestaltet und dekoriert sein, um dem Eigentümer Erfolg und Gesundheit zu ermöglichen. Doch ist es eine schöne und sehr wirksame Möglichkeit, Gesundheit, Erfolg und Ausgewogenheit herzustellen.

Oft ist auch das eine oder andere Hilfsmittel notwendig, um ein Problem zu beheben oder einen gewünschten Effekt zu erzielen. Das zeigt sich im »Feng Shui der Fliegenden Sterne« auf ganz besondere Weise. Hier sind die nötigen Hinweise bei den entsprechenden Hilfsmitteln angeführt.

Ich habe alle Feng Shui-Hilfsmittel in einer sehr komplexen Weise dargestellt, um Ihnen so die Möglichkeit zu geben, »nachzuschlagen« und unter dem für Sie interessantesten und wichtigsten Hilfsmittel eine umfassende Beschreibung über dieses Werkzeug und seine Einsatzmöglichkeit zu finden.

Jedes Hilfsmittel wird dem jeweiligen Material, Farbe, Element, Bagua-zone, Bereich im Haus, im Garten, Himmelsrichtung, Symbolgehalt und Yin-Yang zugeordnet.

Weiter gibt es einen Verweis »Vorsicht«, in welchem vor Fehlverwendung und den sich daraus ergebenden Auswirkungen gewarnt wird.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg in der Verwendung der Feng Shui-Hilfsmittel!



Spiegel

Über das Hilfsmittel

Spiegel haben im Feng Shui von alters her eine große Wichtigkeit. Sowohl in der asiatischen Geomantie als auch in der westlichen Geomantie wurden Spiegel gezielt angewandt. Auch in vielen Märchen ist der Spiegel ein wichtiges und symbolträchtiges Werkzeug.

Symbolgehalt

Spiegeln wurden und wird eine »magische Wirkung« zugesagt. Den Hinweis auf seine magische Wirkung finden wir in vielen Märchen und Geschichten aus allen Ländern. Die Wirkung im Feng Shui ist nicht magisch sondern logisch zu erklären.

Wirkung

Allgemein: Ein Spiegel hat im Feng Shui genau die Wirkung, die ich sehe, wenn ich in einen Spiegel hineinsehe: Er reflektiert mein Spiegelbild und gibt einen Eindruck von Weite.

Speziell: Der Spiegel reflektiert, d. h. er schickt z. B. negative Energie zurück. Er schickt natürlich auch alle positiven Energien retour, deshalb sollte ein Spiegel nicht innen im Haus gegenüber der Eingangstüre angebracht sein, da so alle Chancen und Möglichkeiten wieder aus dem Haus reflektiert werden.

Sind Sie von Sha-Energie, die auf Ihre Eingangstüre weist, betroffen, sollten Sie sich gut überlegen, ob Sie diese Energie mit einem Spiegel direkt zurückschicken möchten. So senden Sie letztlich ebenfalls negative Energie aus und werden auf Grund des Resonanzgesetzes möglicherweise mit den negativen Auswirkungen dieser Handlung konfrontiert werden.

Haben Sie einen Fehlbereich in Ihrem Haus oder in Ihrem Büro, so können Sie diesen durch die raumerweiternde Wirkung eines Spiegels ausgleichen.

Sie bringen den Spiegel so an, daß er den Fehlbereich optisch erweitert bzw. ersetzt. So entsteht hinter der Wand ein imaginärer Raum – doch ein Hauch Magie?

Dies ist eine der wirksamsten Hilfsmittel oder Lösungen im Feng Shui! So können fast vollständig fehlende Zonen wieder in das Haus und damit in den jeweiligen Lebensbereich integriert werden.

So läßt sich aus einer »Singlewohnung«, das ist eine Wohnung, in der es auf Grund des Grundrisses kaum möglich ist, daß eine Partnerschaft gelingt, ein Heim für eine funktionierende Partnerschaft gestalten. Eine stagnierende Karriere kann wieder neuen Schwung bekommen, und so manches gesundheitliches Problem kann behoben werden.

Im Haus: Spiegel sind innerhalb des Hauses eine sehr effektive Lösung bei zu engen Räumen – sie erweitern optisch und sie gleichen Fehlbe-
reiche aus. Mit der Hilfe von Spiegeln läßt sich auch Energie und Licht in ein nächstes Stockwerk oder durch Räume leiten. Auch kann man sich ein aus energetischer Sicht positives »Vis-a-Vis« ins Haus holen wie ein Gewässer oder einen schönen Garten.

In jedem Haushalt sollte zumindest ein Spiegel vorhanden sein, in dem man sich ganz sehen kann. Das gilt natürlich für die »großen und

kleinen« Bewohner. Wenn dies nicht der Fall ist, entsteht langsam aber sicher ein unklares Bild von uns, und eine mögliche Folge ist Unsicherheit! Auch sollten Spiegel in einer Höhe hängen, in der die Köpfe nicht von oben oder unten »abgeschnitten« werden. Manchmal ist diese Situation ein Grund für Augendruck und Kopfschmerzen!

Achten Sie auch darauf, wenn Sie Spiegelkacheln verwenden, daß diese als Dekoration eingesetzt werden und nicht um sich jeden Tag ausschließlich darin zu betrachten. Sie würden Ihr Spiegelbild immer zerstückelt sehen und so langfristig ebenfalls ein unklares Bild von sich erhalten. Das kann in schweren Fällen zu einem »Splitting-Thema« führen mit den unterschiedlichsten Auswirkungen.

Im Garten: Selten bis gar nicht. Siehe *Vorsicht*.

Zuordnung

Material: Glas

Farbe: Farblos, Sie können jedoch einen Farbeffekt erzielen, indem Sie die Rahmenfarbe so wählen, daß sie förderlich für den Bereich ist, in welchem der Spiegel angebracht wird. Zum Beispiel einen roten Rahmen für den Feuerbereich – die Baguazone 9 ; weiß oder metallfarben für Bereiche, in welchen des Metallelement gefördert werden sollte.

Element: Wasser

Bagua Zone: 1 - 9

Himmelsrichtung: Jede

Yin-Yang: Yang

Vorsicht

Spiegel sollten nicht gegenüber von WC und Bad angebracht werden, da er das Problem der Abflüsse in dem Haus verdoppelt und zusätzlich das Thema Abfluß in einen zweiten Bereich holt.

Baguaspiegel sollten niemals im inneren des Hauses verwendet werden, da dadurch die Unfallgefahr steigen kann und ihm Unglück nachgesagt wird.

Spiegel im Schlafzimmer sind aus mehreren Gründen mit Vorsicht zu verwenden. Da sie einen Unruhefaktor darstellen können, sollten sie nicht direkt auf den Schlafenden zeigen. Sie reflektieren möglicherweise einen Teil unserer Persönlichkeit, welcher in der Schlafphase zu wenig Ruhe bekommt.

Aus radiästhetischer Sicht lenken und reflektieren Spiegel eventuelle Wasseradern und sind so in beiden Fällen ein möglicher Faktor für Schlafstörungen und Krankheiten.

Im Feng Shui können Spiegel im Schlafzimmer auch ein Trennungsground in einer Partnerschaft sein.

Wenn Sie einen Spiegel im Schlafzimmer haben und keines dieser Probleme haben, heißt das jetzt nicht, daß Sie den Spiegel entfernen müssen! Seien Sie lediglich wachsam und achten Sie auf Veränderungen in den angesprochenen Punkten!

Sind Sie sich nicht sicher, hängen Sie den Spiegel ein paar Tage ab oder verhängen Sie ihn, wenn er sich nicht abnehmen läßt! Achten Sie auf die Auswirkungen oder Änderungen, die sich ergeben. Aus dieser »Erfahrung« läßt sich dann die richtige Schlußfolgerung ziehen.

Für das Kinderzimmer gelten als Schlafräum dieselben Kriterien wie für das Schlafzimmer! – siehe *Alternative*.

Alternative

Bei Sha auf Haustüre: verwenden Sie Konkavspiegel, um so die negative Energie zu zerstreuen und »sanfter« zurückzusenden.

Dafür eignen sich auch abgerundete Schilder, Rosenkugeln und Kristalle.

Bei Fehlbereichen: Als Alternative zum Spiegel können Sie auch Pflanzen oder Kristalle verwenden. Siehe →Pflanzen, →Kristalle.

Diese Objekte eignen sich gut in Schlafräumen. Auch wenn statt einer Wand ein Fenster zu einem Fehlbereich weist und es so nicht möglich ist, einen Spiegel anzubringen, können Sie mit Pflanzen und Kristallen gute Ergebnisse erzielen.