

Die von Marion Rosen entwickelte Art der Körperarbeit zielt auf eine behutsame Befreiung unterdrückter, im Körpergedächtnis festgehaltener Gefühle. Über den Körper lassen sich diese verdeckten Gefühle viel leichter erreichen als etwa über die Sprache. Marion Rosens Arbeit zeichnet sich im Unterschied zu manchen anderen körpertherapeutischen Methoden durch ihren großen Respekt vor dem aus, was ist. Zwar will sie lösen und befreien, aber es geht ihr nicht um das Aufbrechen eines Panzers, um Katharsis unter allen Umständen, sondern sie will Menschen achtsam auf ihrem Weg der Selbstentdeckung begleiten.

Ryvellus
bei Neue Erde

ISBN 978-3-89060-734-4

