

Wie von der Akupunktur bekannt, arbeitet die chinesische Medizin mit Energiebahnen des Körpers. Auch die einfacher anzuwendende Akupressur arbeitet mit diesen Bahnen und bestimmten Punkten, die über Energielinien mit entsprechenden Organen und Drüsen in Verbindung stehen. Die Stimulierung dieser Punkte durch Druck verbessert schnell und merklich die Funktion dieser Organe oder Drüsen.

Das Akupressur Handbuch ist ein äußerst wertvolles Hilfsmittel zur Ersten Hilfe bei Krankheiten und Beschwerden. Nach einer kurzen, aber fundierten Einführung finden wir im ersten Teil in alphabetischer Reihenfolge viele Krankheiten und Beschwerden und dazu die Druckpunkte, deren Stimulierung Linderung bringt. Diese Punkte sind durchnummeriert, und so ist es ganz einfach, im zweiten Teil nachzuschlagen, in dem die Lage der Punkte auf Zeichnungen und in Beschreibungen so dargestellt ist, daß sie leicht zu finden sind.

Ryvellus
bei Neue Erde

ISBN 3-89060-531-9



Gesundheit/Alternative Heilweisen
Traditionelle Chinesische Medizin/
Akupressur