

**I**n diesem Buch geht es um unsere verborgenen Seiten, um jene abgespaltenen Teile, mit denen wir uns bewußt schon lange nicht mehr beschäftigen. Die beiden Autoren gehen in einem großen Bogen durch die möglichen Problembereiche menschlicher Existenz und demonstrieren, auf welche Weise Schattenspiele entstehen. Der Leser erhält eine Art Landkarte seines »Spiels der Schatten«. So kann er es durchschauen und besser mit seinen Schattenseiten umgehen.

Durch zwölf Kapitel führt der Weg dieses Buches und damit durch zwölf verschiedene Bewußtseinslandschaften mit ihren Abgründen und Untiefen. Diese zwölf Landschaften heißen: Körperlichkeit, Sicherheit, Beweglichkeit, Geborgenheit, Einzigartigkeit, Notwendigkeit, Andersartigkeit, Verbindlichkeit, Sinnhaftigkeit, Gesetzmäßigkeit, Freiheit, Wahrheit.



ISBN 978-3-89060-552-4

