

Anja Tochtermann

Kinder-
Krankheiten
—
Wege der
Heilung

Ebenfalls von Anja Tochtermann:

Herzöffnung – Heilsame Botschaften der Kristalle

NEUE  ERDE

Hinweis

Alle Hinweise und Übungen in diesem Buch dienen der Öffnung des Bewusstseins im Sinne der Anregung der jedem Menschen innewohnenden Lebenskraft zur Selbstheilung und natürlichen Stärkung des Immunsystems. Alle Informationen mögen anregen, sich der Wahrheit hinter den Kinderkrankheiten bewusst zu werden, um bei geschwächter Lebenskraft und chronisch erblicher Belastung mit Krankheiten ganzheitlich und alternativ vorbeugend handeln zu können. Die Lektüre dieses Buches und die Anwendungen ersetzen nicht den Besuch bei einem Arzt im Falle einer Krankheit.

Bücher haben feste Preise.

1. Auflage 2017

Anja Tochtermann

Kinderkrankheiten – Wege der Heilung

© Neue Erde GmbH 2017

Alle Rechte vorbehalten.

Titelseite:

Foto: Yuliya Evstratenko/shutterstock.com

Gestaltung: Dragon Design, Wales

Satz und Gestaltung:

Dragon Design, Wales

Gesetzt aus der Minion und der Univers

Gesamtherstellung: Appel & Klinger, Schneckenlohe

Printed in Germany

ISBN 978-3-89060-722-1

Neue Erde GmbH

Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken

Deutschland · Planet Erde

www.neue-erde.de



Ich widme dieses Buch
unseren weisesten und liebevollsten Lehrern,
den Kindern,
für mich ganz besonders
Annika und Anabel.

Inhalt

| | | | |
|--|----|---|----|
| ZUM AUFBAU DIESES BUCHES | 11 | Hautausschläge | 52 |
| EINKLANG VON WEISHEIT UND WISSEN | 13 | Spontaner Ausschlag | 54 |
| GEBOREN WERDEN UND <i>leben</i> LERNEN | 18 | Ausscheidungsausschlag | 54 |
| Die erste große Aufgabe: ins Leben kommen | 19 | Hautausschlag als Warnhinweis | 55 |
| Neugeborenenengelbsucht | 24 | Ganzheitliche Förderung der Ausscheidung von Giftstoffen | 56 |
| Entscheidung für das Leben | 24 | Die klassischen Kinderkrankheiten | 57 |
| Bild einer Neugeborenenengelbsucht | 26 | Drei-Tage-Fieber | 58 |
| Ganzheitlich vorbeugende Maßnahmen | 27 | Erster großer »Systemtest« | 58 |
| <i>Klärung der familiären Grundsituation · Die Geburt</i> | | Orientierungsdaten | 59 |
| Ganzheitliche Hilfen bei Neugeborenenengelbsucht | 29 | Das Bild eines Drei-Tage-Fieber-Prozesses | 59 |
| <i>Was die Eltern tun können · Ganzheitliche Heilimpulse</i> | | Begleitende Informationen und Keime | 60 |
| Lernerfahrung der Neugeborenenengelbsucht | 31 | Ganzheitlich vorbeugende Maßnahmen | 60 |
| Heilsame Übung | 32 | Ganzheitliche Begleitung bei Erkrankung | 61 |
| Der natürliche Wunsch nach Entfaltung und Reife | 34 | Reife- und Lernerfahrung des Drei-Tage-Fiebers | 62 |
| DIE LEBENSKRAFT | 36 | Heilsame Übung | 63 |
| <i>Gesundheit und Krankheit</i> | 38 | Die Auflösung genetischer Belastungen durch Kinderkrankheiten | 64 |
| <i>Fieber</i> | 40 | Die Phasen einer typischen Kinderkrankheit | 66 |
| Gesundes Fieber | 41 | <i>Konfliktphase · Ansteckungsphase · Aktionsphase ·</i> | |
| Unvollständiges Fieber und Behandlungsbedürftigkeit | 42 | <i>Integrationsphase · Entspannungsphase · Entgiftungsphase ·</i> | |
| <i>Die psychische Verfassung im Wachzustand · Die Qualität des</i> | | <i>Harmoniephase</i> | |
| <i>Schlafes · Durst, Flüssigkeitszufuhr und Wasserhaushalt · Dauer</i> | | Heilungsgeschichte zur Stärkung der Lebenskraft | 75 |
| <i>des Fiebers · Allgemeines körperliches Befinden · Fieberverlauf ·</i> | | Die Kinderkrankheiten im Infektionsschutzgesetz | 76 |
| <i>Nahrungsaufnahme</i> | | DAS IMMUNSYSTEM ZWISCHEN | |
| Ganzheitliche Impulse für die Lebenskraft | 48 | FREMDENERGIE UND IMMUNITÄT | 78 |
| <i>Bedingungen</i> | | Zusammenhang von Fremdenergie und Fremdstoffen | 79 |
| Mittel und Methoden | 48 | Parasiten, Erreger und Keime | 82 |
| <i>Wadenwickel · Brustwickel · Klassische Homöopathie ·</i> | | Mikroorganismen | 84 |
| <i>Verabreichung homöopathischer Mittel bei Fieber</i> | | Bakterien | 85 |
| | | Krankheitsfelder | 87 |
| | | Viren | 88 |
| | | Die energetische Funktion des Immunsystems | 91 |
| | | Die organischen Bestandteile des Immunsystems | 93 |
| | | Die Milz | 94 |
| | | <i>Heilungsgeschichte zur Stärkung der Milz-Energie</i> | |

| | | | |
|---|------------|--|------------|
| Der Thymus | 98 | Begleitende Bestimmungen, Zeichen und Keime | 136 |
| <i>Heilungsgeschichte zur Stärkung der Thymus-Energie</i> | | Die Gefahr von Röteln in einer Schwangerschaft | 136 |
| Die Lymphe | 101 | Ganzheitlich vorbeugende Maßnahmen | 137 |
| <i>Heilungsgeschichte zur Harmonisierung der Lymphe</i> | | Ganzheitliche Begleitung bei Erkrankung | 138 |
| Wichtige Organe des kindlichen Immunsystems | 103 | Reife- und Lernerfahrung bei Röteln | 139 |
| Die Mandeln | 104 | Heilsame Übung | 139 |
| Der Wurmfortsatz am Blinddarm | 106 | Scharlach | 142 |
| Die Zeichen des Körpers wahrnehmen | 107 | Die Vereinigung unvereinbar erscheinender Gegensätze | 142 |
| Die genetische Veranlagung zu Krankheit | 109 | Orientierungsdaten | 143 |
| Masern | 111 | Das Bild einer Scharlacherkrankung | 144 |
| Licht in das Familiensystem | 111 | Begleitende Bestimmungen, Zeichen und Keime | 146 |
| Orientierungsdaten | 114 | Ganzheitlich vorbeugende Maßnahmen | 147 |
| Das Bild einer Masernerkrankung | 114 | Ganzheitliche Hilfen bei Erkrankung | 148 |
| Begleitende Bestimmungen, Zeichen und Keime | 115 | Reife- und Lernerfahrung bei Scharlach | 150 |
| Ganzheitlich vorbeugende Maßnahmen | 116 | Heilsame Übung | 151 |
| Ganzheitliche Hilfen bei Erkrankung | 117 | KRANKHEITSFELDER UND | |
| Komplikationen bei einer nicht gemeisterten Maserninformation | 118 | KOLLEKTIVE KRANKHEITEN | 153 |
| Reife- und Lernerfahrung der Masern | 118 | Akute und chronische Krankheitsverläufe | 154 |
| Heilsame Übung | 119 | Miasmen | 158 |
| Immunität und Ansteckung | 121 | Das psorische Miasma und Opferbewusstsein | 159 |
| HEILSTRÖME ZUR LÖSUNG | | Das sykotische Miasma und Täterbewusstsein | 160 |
| FAMILIÄRER ERBBELASTUNG | 123 | Das syphilitische Miasma und die Selbstzerstörung | 161 |
| Mumps | 124 | Das tuberkulinische Miasma und die Kommunikation | 162 |
| Die Heilung der Männlichkeit | 124 | Keuchhusten | 163 |
| Orientierungsdaten | 125 | Schrei nach Liebe | 163 |
| Das Bild einer Mumpserkrankung | 125 | Orientierungsdaten | 164 |
| Begleitende Bestimmungen, Zeichen und Keime | 127 | Das Bild einer Keuchhustenerkrankung | 165 |
| Ganzheitlich vorbeugende Maßnahmen | 127 | Begleitende Bestimmungen, Zeichen und Keime | 166 |
| Ganzheitliche Hilfen bei Erkrankung | 128 | Ganzheitlich vorbeugende Maßnahmen | 166 |
| Reife- und Lernerfahrung bei Mumps | 129 | Ganzheitliche Hilfen bei Erkrankung | 168 |
| Heilsame Übung | 131 | Reife- und Lernerfahrung bei Keuchhusten | 169 |
| Röteln | 133 | Heilsame Übung | 170 |
| Die Heilung der Weiblichkeit | 133 | Kinderkrankheiten in genetischer Veränderung | 172 |
| Orientierungsdaten | 134 | Mischformen und chronische Verläufe | 173 |
| Das Bild einer Rötelerkrankung | 134 | Kinderkrankheiten im Erwachsenenalter | 173 |

| | |
|---|------------|
| Gänzlich fehlende Kinderkrankheiten | 173 |
| Das Krebsmiasma und die Harmonie | 174 |
| Klassische Homöopathie | 176 |
| Windpocken | 178 |
| Die Natur heilt | 178 |
| Orientierungsdaten | 179 |
| Das Bild einer Windpockenerkrankung | 179 |
| Begleitende Bestimmungen, Zeichen und Keime | 180 |
| Ganzheitlich vorbeugende Maßnahmen | 180 |
| Ganzheitliche Hilfen bei Erkrankung | 181 |
| Reife- und Lernerfahrung bei Windpocken | 181 |
| Heilsame Übung | 182 |
| Auflösung von Krebsfeldern | 184 |
| Die <i>kindlich-naive</i> Ansteckung | 187 |
| Die Macht der Information und Medikamente | 188 |
| VON NATUR AUS IMMUN | 190 |
| Echte Prophylaxe | 190 |
| Die Natur heilt | 191 |
| Natürliche Heilungswege | 192 |
| Heilung der Vergangenheit | 192 |
| Bewusstes und liebevolles Empfangen | 194 |
| Familie | 195 |
| Heimat | 196 |
| Lernen | 196 |
| Immunität | 197 |
| Heilungsgeschichte zur Immunität | 198 |
| AUSKLANG IN ACHTSAMKEIT UND AUFMERKSAMKEIT | 201 |
| DANKESWORTE | 203 |
| ANHANG | 205 |
| Weiterführende Literatur | 206 |
| Quellen | 206 |

Zum Aufbau dieses Buches

Ich möchte Ihnen ans Herz legen, dieses Buch über die Kinderkrankheiten nicht nur als Nachschlagewerk zu nutzen, sondern zunächst von Anfang bis Ende durchzulesen – als eine Art *Kurs über die Erlangung natürlicher Immunität im Kindesalter*.

Die einzelnen Kapitel bauen derart aufeinander auf, dass ein Verständnis für die umfassende Funktion des Immunsystems nicht nur im Fall einer Erkrankung sondern auch für den Erhalt von Gesundheit erweckt werden kann. Die Reihenfolge der beschriebenen Kinderkrankheiten mag auf den ersten Blick ungewöhnlich erscheinen, birgt jedoch einen tieferen Sinn. So mag im Ganzen vermittelt werden, wie wir angstfrei mit den heute auftretenden Kinderkrankheiten in ihrem natürlichen Erscheinen umgehen können, während die Kinder in ihrer Immunität in einer gesunden Art und Weise reifen dürfen.

Kinderkrankheiten tragen generell die Macht in sich, familiäre Belastungen eines Kindes, also chronische und genetisch bedingte Erbkrankheiten aufzulösen. Es mag darüber hinaus jedoch deutlich werden, dass die Reife des kindlichen Immunsystems nicht über Kinderkrankheiten erfolgen *muss*. Gesunde Immunreife und die Überwindung ererbter Belastungen kann bei entsprechender Gesinnung der Eltern und der Gesellschaft auf eine ganz natürliche Art und Weise erreicht werden, ohne Kinderkrankheiten oder Impfungen zu erfahren. Der Aufbau dieses Buches und die Reihenfolge der aufgeführten Kinderkrankheiten dient auch dem Zweck, die Möglichkeiten bewusster Reifeschritte wahrzunehmen und zu erkennen, welche Schritte in welchem Alter für eine gesunde Reife nötig sind.

Der Charakter und das Potential der einzelnen Kinderkrankheiten zur Heilung chronischer Erbschaften sind heute kaum bekannt. Doch es ist sehr wichtig zu verstehen, warum sich eine Kinderkrankheit überhaupt manifestiert, bei welcher Veranlagung und unter welchen Bedingungen sie auftauchen kann, in welchem Alter sie normalerweise

erscheint und mit welchen Möglichkeiten sie zu einer erfolgreichen Heilung geführt werden kann. Es ist wertvoll, nicht nur die Phasen einer Infektionskrankheit zu kennen, sondern auch die Rolle der sie begleitenden Mikroorganismen und Viren sowie die Bedeutung der selbstheilenden Lebenskraft, des Fiebers und der Hautausschläge. Und es ist von hoher Bedeutung zu begreifen, welche Rolle die vollständige Reifung des Immunsystems im Heranwachsen eines vollwertigen, glücklichen, genetisch gesunden und bewussten Menschen spielt.

Dieses Buch führt Sie durch klassische Kinderkrankheiten, welche nach der Geburt bis zum Eintritt in die Pubertät auftreten können, und vermittelt dabei Grundlegendes über die Funktion des menschlichen Immunsystems. Als erste Herausforderung für ein neugeborenes Kind wird in diesem Buch auch die Neugeborenenengelbsucht beschrieben, welche zwar nicht den Charakter einer Infektionskrankheit besitzt, jedoch einen ersten familiären Lösungsimpuls zur Überwindung ererbter Belastungen darstellt. Im weiteren werden die klassischen Kinderkrankheiten Drei-Tage-Fieber, Masern, Röteln, Mumps, Scharlach, Keuchhusten und Windpocken in ihrem Informationsgehalt beleuchtet. Wie es uns gelingen kann, Kinderkrankheiten durch bewusste Reifeschritte zu ersetzen, anstatt sie und damit gleichzeitig das Immunsystem zu bekämpfen, wird jeweils in den Möglichkeiten ganzheitlicher Prophylaxe aufgezeigt und darf zukunftsweisend sein. Dieses Buch von Anfang bis Ende durchzulesen, mag das Verständnis natürlich gesunder Immunität und bewusster Schritte hin zu einer gesunden Ganzheit erwecken, während Krankheiten in Zukunft zunehmend der Vergangenheit angehören dürfen.

Einklang von Weisheit und Wissen

Das Hören nach der Ursache des Leids öffnet den Weg zur Heilung.
Doch wahrhaftig zu hören – das ist selten!
Der taubmachende Einfluss ist die Anwesenheit von zu vielen Emotionen, die aufsteigen, um zu verteidigen, was als richtig oder falsch angesehen wird.

MEISTER AMIR

Es liegt nicht in der Macht einzelner Menschen, die Krankheiten in unserer Welt zu verhindern. Aber es ist der Menschheit im Ganzen gegeben, solche Veränderung zu bewirken. Ein Mensch ist krank, wenn er sich krank verhält. Und er verhält sich krank, wenn er gegen seine ureigene Natur lebt. Egal ob ein solcher Irrtum aus Unkenntnis, kollektivem Vergessen oder Dummheit geschieht: Wendet sich ein Mensch gegen ein anderes Wesen und gegen die ihn wie eine Mutter nährenden Natur, so erkrankt er daran.

Der Mensch, welcher irrt, erkrankt nicht nur selbst, er vererbt auch alles Ungelöste über viele Generationen an seine Nachfahren weiter. Seine Kinder und Kindeskinde kommen bereits mit Belastungen zur Welt, welche sie nicht verschuldet haben, sondern erben.

Die moderne Medizin spricht von der genetischen Vererbung chronischer Krankheiten, Religionen sprechen von der Erbsünde, Schamanen und Heiler vernehmen den Geist einer Krankheit und sogenannte Krankheitswesen. Allen ist etwas gemein: Jede Krankheit stellt einen ungeheilten Konflikt dar, welcher sich ungelöst an die Nachfahren vererbt. Es existieren verschiedene Ansichten und Herangehensweisen für ein und dasselbe Problem und denselben Wunsch nach Heilung. Könnten wir sie doch vereinen und zum Zwecke der Auflösung von Krankheiten nutzen aus einer höheren und alles verbindenden Sicht.

Wenn ein Mensch mit einer ererbten Belastung geboren wird, so wird seine Lebenskraft immer versuchen, diese Blockade zu lösen. Die

Lebenskraft ist immer bestrebt, eine neue Harmonie zu erlangen, wenn ein chronisch kranker Zustand besteht. Dazu muss sie kraftvoll fließen können, darf nicht verändert oder unterbunden werden. Da manche Menschen jedoch schwere Erbschaften tragen, kann ein unkontrolliertes Aufflammen der Lebenskraft auch in schweren Leiden oder dem Tod enden. Dies ist der Grund, warum viele Menschen danach streben, die Lebenskraft zu kontrollieren. Wird die Lebenskraft allerdings unterdrückt, kann keine Heilung geschehen. Es bedarf feiner ganzheitlicher Impulse, die Lebenskraft so in Fluss zu bringen, dass sie zum Erfolg findet.

Kinderkrankheiten erscheinen *immer* als ein Weg, ererbte Familienlasten zu überwinden und zu heilen, während das Kind seine eigene Immunität entwickelt.

Kinderkrankheiten erscheinen in einer Zeit, wo die Lebenskraft am stärksten und die Aussichten auf Erfolg am besten sind, in der frühen Kindheit. Alle Kinder benötigen für diese Schritte ein waches und gut funktionierendes Immunsystem mit einer frei fließenden Lebenskraft.

Die reichen Erfahrungen unserer älteren Generationen, welche Kinderkrankheiten noch als notwendige Reifeprozesse anerkannten, schlummern heute leider oft vergraben unter einer Strömung von Warnungen vor Ansteckung, Krankheitserregern und gefürchteten Komplikationen. Viele wertvolle und die Lebenskraft stärkende Naturheilmittel sind beinahe in Vergessenheit geraten unter einer Flut künstlich hergestellter Medikamente, welche der Lebenskraft Einhalt gebieten sollen, anstatt sie zu stärken. Es werden Medikamente entwickelt, welche in der Lage sind, den Organismus eine Weile zu kontrollieren und so funktionieren zu lassen, wie es den von Menschen aufgestellten Normen für Gesundheit entspricht. Während das Immunsystem als fehlerhaft betrachtet wird, werden synthetisch hergestellte Mittel dazu verwendet, körperliche Reaktionen zu kontrollieren und die Lebenskraft zu unterdrücken. Die Sprache des Körpers wird missachtet und auf un-gute Weise immer mehr zum Schweigen gebracht, während der Mensch von all diesen Mitteln abhängig wird in dem Glauben, gesund zu sein.

Das Thema Kinderkrankheiten betreffend, gibt es heute mehr Hinweise, welche ein Pro oder Contra zu Impfungen enthalten, als über

eine die Gesundheit und das Wohlergehen unserer Kinder fördernde Behandlung und Lebensweise. Eltern sind einer Nachrichtenflut oft verwirrender und gegensätzlicher Informationen ausgesetzt. Warum es Kinderkrankheiten gibt und was sie wirklich bedeuten, dazu erhalten wir kaum brauchbares Wissen.

Im Kampf zwischen *Richtig* und *Falsch* kann es keine Heilung geben. Es ist notwendig, die Ursachen der Krankheiten zu vernehmen und entsprechend heilsam zu handeln. Dazu bedarf es der Eigenverantwortung sowie der Akzeptanz aller Seiten: Selbstverantwortlich wahrnehmen und anerkennen, was das Beste für einen selbst und die eigenen Kinder ist, wahrnehmen und anerkennen, dass auch der andere seine Wahl eigenverantwortlich für sich und seine Kinder trifft, das möge der erste Schritt sein auf dem Wege zu selbstbestimmter Heilung.

Es ist im Grunde nicht notwendig für einen Menschen, Krankheiten zu erleben. Ein bewusster Mensch kann seinen Weg in Schritten gehen, welche seiner Entwicklung und Reife dienen. Ist er achtsam auf seinem Weg, erkennt er alle Irrtümer rechtzeitig und schwingt sich selbst immer wieder in Harmonie. In solchem Lebenswandel werden alle Krankheiten überflüssig.

Um unseren Kindern einen solchen Lebensweg zu gestatten, welcher frei von Krankheiten sein darf, müssen wir ihnen das Feld für gesunde Reifeschritte bereiten sowie selbst Vorbild im Gehen bewusster Lebensschritte und der Auflösung der Erbschaften sein. Solange die Bewusstheit fehlt, geschieht Entwicklung unbewusst und leider oft über Krankheiten.

Eine Krankheit ist immer ein unbewusst veranlasster Heilversuch in einer Situation, welche auf Dauer chronisch krank machen würde. Sobald eine Krankheit ausbricht, übernimmt das höhere Selbst die Entscheidungen des Lebens, welche sonst dem freien Willen unterliegen. Doch gerade davor fürchten sich sehr viele Menschen: die Kontrolle zu verlieren.

Es wäre schön für unsere Kinder, wenn sie nicht unbedingt Kinderkrankheiten als Wege zur Heilung ihrer ererbten Familienbelastungen durchlaufen müssten. Wir besitzen alle Möglichkeiten zur Auflösung unserer Erbschaften, welche überhaupt zu Krankheit führen. Bis wir

sie endlich nutzen, haben wir es mit unbewusst ausbrechenden Kinderkrankheiten zu tun. Auch *künstlich immunisierte* Kinder können sich an Kinderkrankheiten anstecken. Maßnahmen, welche das Immunsystem unterwandern, können keine echte Immunität erzeugen. Die Möglichkeiten einer Ansteckung werden lediglich auf einen späteren Zeitraum oder eine tiefere Ebene verschoben, während die Lebenskraft unterdrückt wird und die Erbbelastungen weiterhin bestehen bleiben.

Dieses Buch ist dazu gedacht, sich der tieferen Ursache der Erkrankungen – ganz besonders in den Fällen typischer Kinderkrankheiten – bewusst zu werden, um Sinn und Nutzen echter Krankheitsprophylaxe, natürlicher Immunität und Heilung zu erfahren.

Kinderkrankheiten sind nicht immer harmlos oder ungefährlich. Wir müssen sie nicht *schönreden*. Medikamente und Eingriffe, welche aus Angst geboren und gegen das Leben und die Lebenskraft gerichtet sind, können allerdings keine Heilung anregen. Wir müssen uns darüber klar werden, warum wir es heute mit Kinderkrankheiten zu tun haben, um deren Veranlassungen aufzulösen, und können uns Fragen stellen wie diese: Was bedeutet es für ein Kind, eine Kinderkrankheit zu erfahren? Aus welchem Grund erkrankt ein Kind an bestimmten Kinderkrankheiten, an anderen nicht? Wann und warum geschieht Ansteckung? Welcher Reifeschritt soll allgemein und individuell mit einer bestimmten Kinderkrankheit erreicht werden? Und zu guter Letzt: Können wir unseren Kindern diese Reifeschritte auf eine gesunde Weise ermöglichen?

Die Kinderkrankheiten mögen in diesem Buch in ihrer Information beleuchtet werden, um zu verstehen, warum es sie gibt und wie sie lösbar sind. Einige der uns überlieferten Hausmittel dürfen hier Raum erhalten, ebenso die Klassische Homöopathie als wirkungsvolles Beispiel ganzheitlich wirksamer Heilmethoden. Bei Kinderkrankheiten, welche laut Infektionsschutzgesetz nicht von einem Heilpraktiker behandelt werden dürfen, können die Kinder in Kooperation mit dem behandelnden Arzt ganzheitlich begleitet werden, um die Lebenskraft zu stärken. Das Ziel jeder Krankheitsbegleitung sollte immer die Stimu-

lierung der selbstheilenden Lebenskraft sein, welche als einzige in der Lage ist, zu Heilung und natürlicher Immunität zu führen.

Für eine bewusste Auflösung der ererbten Themen, welche den Kinderkrankheiten zugrunde liegen, gibt es zu jeder Kinderkrankheit in diesem Buch eine *Heilsame Übung**. Diese dient dazu, die Ursachen ererbter Belastungen aufzulösen und Krankheiten im Familiensystem zu mildern oder möglicherweise zu vermeiden. Solche Übungen können nicht garantieren, dass eine Kinderkrankheit verhindert wird, sondern stellen eine Hilfsmöglichkeit zur Überwindung ererbter Konflikte dar, welche ungelöst zu chronischen Krankheitsbelastungen in der Familie führen.

Sie können all diese Übungen sowohl vor der Geburt als auch nach der Geburt Ihres Kindes anwenden, mit dem Kind im Arm oder auch nur in der Vorstellung, Ihr Kind im Arm zu halten. Es ist schön, wenn beide Eltern diese Übung gemeinsam durchführen, es ist aber auch möglich, dass nur ein (zukünftiger) Elternteil die Übung macht. Es können ebenso andere Familienmitglieder, wie beispielsweise Großeltern oder Geschwister, diese Übungen in entsprechend abgewandelter Form ausführen. Sie können alle diese Übungen auch für sich selbst und Ihr inneres Kind durchführen, indem Sie sich selbst in der Vorstellung als Baby oder Kleinkind in den Armen halten. Die Kinderkrankheiten wurzeln immer in Familienerbschaften. Eine jede Lösung im Familiensystem dient allen, gleichgültig, von wem sie angeregt wird.

Gelingt es während einer *Heilsamen Übung* nicht, etwas zu reinigen oder das Kind ganz in seiner Kraft und mit Licht erfüllt zu sehen, so ist das ein Hinweis auf eine momentan schwer wirkende Blockade im Familiensystem. Diese zeigt sich jedoch, und das ist immer ein Hinweis darauf, dass es an der Zeit ist und die Möglichkeiten da sind, die Blockade aufzulösen. Dann ist es sinnvoll, wenn Sie sich an einen Therapeuten Ihres Vertrauens wenden, um diesen Konflikt ganzheitlich zu Ihrer eigenen Erleichterung sowie zum Wohle aller Familienmitglieder zu erlösen.

* Die Bilder zu den Heilsamen Übungen finden Sie als farbige PDF-Vorlage zum Ausdrucken im Internet unter <http://lichtchristall.de/kinder-heilung-bilder>.