

Manuela Gyr-Abt

Archetypen der Weiblichkeit

für deine Kraftentfaltung
in jeder Lebensphase



Bücher haben feste Preise.

1. Auflage 2023

Manuela Gyr-Abt

Archetypen der Weiblichkeit

© Manuela Gyr-Abt/Neue Erde GmbH 2023

Alle Rechte vorbehalten.

Umschlag:

Bild: Manuela Gyr-Abt

Gestaltung: Dragon Design, GB

Satz und Gestaltung:

Dragon Design, GB

Gesetzt aus der Minion

Gesamtherstellung: Reliance Printing, Shenzhen, China

Printed in China

ISBN 978-3-89060-845-7

IRIS ist ein Imprint bei Neue Erde.

Neue Erde GmbH

Cecilienstr. 29

66111 Saarbrücken

Deutschland · Planet Erde

www.neue-erde.de



Inhalt

Einführung	7
Archetypen	11
Weibliche Kraftentfaltung	12
Leben ist Wandel	14
Aufgaben der Karten	15
Anwendung der Karten	16
Themen der Karten	24
Kraftkarten und Integrationskarten	28
Weckrufkarten	55
Wandlungskarten	69
Weisheitskarten	83
Über die Autorin	93

Einführung

Herzlich willkommen! Mit diesem Kartenset lade ich dich ein, dich in deinem Wesen berühren zu lassen und dir deiner weiblichen Vielfalt und Kraft bewusstzuwerden. Die Karten eröffnen dir einen Zugang zu den natürlichen weiblichen Aspekten in dir. Dieses Bewusstsein ermöglicht dir ein Erkennen deiner Schmerzpunkte sowie deiner Gaben und Talente. Damit dient dieses Kartenset deiner Kraftentfaltung und erleichtert dir den Umgang mit Lebens- und Wandlungsphasen. Mein Wunsch ist, dass du dein Sehnen nach den weiblichen Urkräften in dir spürst und Erinnerung wach wird. Du wirst staunen ob der Tiefe und Vielfalt. Vieles davon kennst du, anderes will entdeckt, wieder gesehen oder integriert werden. Dreh- und Angelpunkt ist deine Rück-Verbindung zur höchsten universellen Energie. Sie ist es, die dich das Lichtvolle und die tiefe Liebe spüren lässt. Dadurch passiert Entwicklung, und dein wunderbares ureigenes Wesen kommt zum Vorschein. In diesem Kartenset verwende ich für die universelle Energie meist das Wort Quelle oder Allmutter.

Sie wird auch Liebe, das Göttliche, die große Mutter, Pacha Mama und mit vielen anderen Namen genannt. Wähle für dich die persönlich stimmigste Begrifflichkeit und verwende diese gedanklich in den Texten.

In jedem Menschen wirken weibliche und männliche Kräfte. Ja, sie bedingen einander, leben durch einander und von einander. Jede Energie ob männlich oder weiblich ist in ihrer Qualität wichtig und wertvoll. Einem kraftvollen Sein liegt die natürliche Balance dieser Pole zugrunde. Es ist der Tanz und die Verschmelzung dieser Kräfte, welche Wunderbares entstehen lassen. Lange Zeit hatte das patriarchale göttliche Prinzip die Oberhand und die Kontrolle. Viel Unterdrückung und Unheil ist geschehen und geschieht noch immer. Dies ist im kollektiven und im weiblichen Feld sowie in unseren Zellen nach wie vor verankert. Es ist gleichzeitig die männliche Kraft, die uns jetzt hinsehen, für uns eintreten und handeln lässt.

Durch Bewusstseinsarbeit und vertieft gelebte Urweiblichkeit wird Harmonie und Frieden auf der Erde genährt.

Es ist immer die lebensförderliche weibliche Energie, die neues gebärt und in die Welt bringt. Daher ist es in der aktuellen Zeitqualität um so wichtiger, dass wir unsere vielfältigen weiblichen Fähigkeiten wieder bewusst ehren und leben. Es ist Zeit, dass jede Frau, jeder Mann, seinen Platz einnimmt und seine eigene Autorität ins Zentrum stellt und damit den Zeitenwandel mitgestaltet. Da du dieses Kartenset in den Händen hältst, bist du schon auf diesem Weg.

Mögen dich die energetischen Farbbilder und Texte der Karten im Alltag begleiten und in deinen individuellen weiblichen Aspekten bestärken. Die Texte sind in Du-Form geschrieben, um dich persönlich anzusprechen. Die Bilder und Texte fordern dich auf, in dich hineinzuhorchen und dich wahrzunehmen.

Mit diesem Kartenset wünsche ich dir tiefe Berührung und wertvolle Augenöffner. Gehe den Weg deiner weiblichen Kraftentfaltung mit viel Vertrauen, Selbstliebe, Intuition, Mut und liebevollen Wegbegleitern.

*Herzlichst
Manuela Gyr-Abt*

Archetypen

Archetypen sind seelische Grundmuster, die sich über lange Zeit herausgebildet haben, gleichsam Urbilder, die uns in ihrer Reinheit zur Verfügung stehen. Sie stehen für mich für ursprüngliche, weise und machtvolle Wesen. Die Archetypen zeigen sehr verschiedene Aspekte auf und stehen gleichzeitig in Verbindung miteinander. Sie können dir als Vorbilder dienen, deine Ausrichtung stärken und dir Halt schenken.

In der Welt gibt es unzählig verschiedene Archetypen, unterschiedliche Ebenen und Arbeitsweisen. Je nach Kultur und Lehre werden andere Namen verwendet. Dieses Set zeigt dir eine Auswahl an Archetypen zum Thema Weiblichkeit. Sei dir an dieser Stelle bewusst, dass in diesem Kartenset nur ein Bruchteil ihrer Kräfte widergespiegelt wird.

Es ist zentral, dass wir in unserer ganzen Liebe, Kraft und Größe stehen und aus dem Herzen wirken. Die weiblichen Archetypen dienen dir dafür als Leitbilder. Ihre Lehre führt dich vor allem in deine Liebe zu dir selbst. Die Beschäftigung mit ihren Aspekten können dir

alte Muster oder Glaubenssätze bewusstmachen und verdeckte, überlagerte Kräfte freilegen. Wenn du bereit bist, dich vertieft einzulassen, kann Klärung, Heilung und Sinnfindung geschehen. Das Wiedererkennen deiner Gaben und Kräfte in den Beschreibungen und Energiebildern kann dich tief berühren. Vieles im Text wirst du möglicherweise erst im Erleben des Alltages, nach Krisen oder gründlicher Auseinandersetzung verstehen können. Du darfst dir Zeit geben und im Herzen fühlen. Für tiefe Prozesse ist es weise, dir Hilfe in Form einer liebevollen Begleitung zu schenken.

Weibliche Kraftentfaltung

Die Schöpfung als weibliches Prinzip und gelebte Urweiblichkeit zu sehen, haben wir kaum vorgelebt bekommen und daher auch nicht geübt und verinnerlicht. Durch unsere kulturelle Prägung, religiös, gesellschaftlich wie politisch, wurden und werden die weiblichen Gaben als weniger wertvoll gewichtet. Das hat unsere Ahnen, das Frauenbild und unser persönlich

weibliches *Sein* geprägt. Noch immer überwiegen in der Gesellschaft, in der Wirtschaft und im beruflichen Alltag die männlichen Aspekte. Oft sind wir uns dessen gar nicht bewusst, weil es für uns »normal« ist und wir keine Vorstellung haben, wie es anders aussehen könnte. Gleichwohl gab und gibt es immer mehr weibliche Vorbilder, die ihre Liebe, Kraft und Macht leben und in den Dienst des großen Ganzen stellen. Die wichtigsten Prinzipien für deine Kraftentfaltung sind deine Wahrnehmung und Verbindung zur Quell-Energie, zu deinem Körper und deinen Seelenimpulsen.

Es ist jetzt eine wunderbare Zeit, vieles ins Bewusstsein zu bringen. Frauenkraft wächst im Kreis von Frauenkraft. Es ist zentral, dass du dich mit gleichgesinnten Frauen regelmäßig verbindest. Ich lege dir ans Herz, deine weiblichen Aspekte, deine Schöpferkraft bewusst für dich oder in Frauenkreisen zu spüren und zu nähren zum Beispiel durch Tanz, Musik, Tönen oder anderem schöpferischen Tun. Tue dies aus dem Ruf und mit dem Erahnen, dass da noch mehr in dir ist, und aus dem Vertrauen, dass der

bisherige Weg eine wichtige und wertvolle Vorbereitung war. Es ist jetzt an der Zeit, dass du deine höchste Liebe, deine ganze Eigenverantwortung und deine einzigartige »Größe« lebst.

Leben ist Wandel

Die Natur, ja jegliches Leben ist ein Mysterium und in ständiger Veränderung. Wandlungszyklen sind immer und überall, im Kleinen wie im Großen und verbinden sich zu einem eigenen Lebensrhythmus. Seit Urzeiten prägen uns diese Rhythmen, beispielsweise der Mond, die Gezeiten, die Planeten, die Jahreszeiten, das Lebensrad von Geburt, Leben und Tod sowie der weibliche Menstruationszyklus. Das weibliche Prinzip gebärt durch Entstehen, Sein und Vergehen im ewigen Kreislauf der Natur. Jede Geburt, nicht nur die physische, ist somit ein kraftvoller Wandlungsprozess und fordert fühlende Präsenz und Hingabe. Nie sind wir danach dieselben wie davor, unserem Kern, unserem Wesen jedoch ein Stück nähergekommen, wenn auch manchmal ein Stück vom Weg abgekommen.

Jede Lebensphase löst Veränderung und Wandlungsprozesse in dir aus, oft aus der Tiefe deiner Seele angestoßen. Jede Phase bewegt etwas in dir, jedoch in unterschiedlicher Bewusstheit und Intensität. Entscheidend ist, wie du damit umgehst und darauf Einfluss nimmst. Alle Prozesse sind für dich und deine Entwicklung. Gleichwohl ist es nur menschlich, dass dich schwierige Situationen herausfordern. Dann fühlst du vielleicht Unsicherheit, alte Muster, Ohnmacht oder Ängste. Wenn du diese Gefühle erkennst und Bewusstsein entsteht, dann kann Wandel in deinem Sinne passieren.

Aufgaben der Karten

Die Karten schenken dir Einblick in weibliches Hoheitswissen. Sie bringen dir die Stärken der verschiedenen weiblichen Archetypen, ihre Schattenaspekte sowie Wandlungsaspekte näher. Die Karten dienen dir als Wegweiser, welche Aspekte in dir Raum bekommen wollen, um für dein Leben an Kraft zu gewinnen. Die Texte und Bilder wollen dich berühren, anregen und Inspirations-

quelle sein. Durch die vertiefte Auseinandersetzung und das eigene Erleben werden die archetypischen Kräfte integrierbar, so dass du deinen inneren Ruf hören und ihm folgen kannst.

Die Idee ist, dass die Karten dir deine Gaben bewusstmachen, dich hinderliche Prägungen erkennen lassen und dir praktische Handlungsimpulse bieten. Dein Umgang mit möglichen Herausforderungen und Krisen im Alltag kann durch die Verbindung mit den Archetypen leichter werden. Deine ureigene Kraft kann sich mehr und mehr entfalten und trägt dich durch alle Wandlungs- und Lebensphasen.

Die Bilder sind intuitiv gemalt und wirken energetisch auf der Gefühlsebene. Spüre, was in dir etwas zum Klingen bringt, und folge diesen Hinweisen sachte. Denn jede Resonanz ist eine wertvolle Spur zu deinem weiblichen, ureigenen *Sein*.

Anwendung der Karten

Dieses Kartenset besteht aus *fünf Gruppen* von Karten. Die Gruppe der **Kraftkarten** zeigt zwölf weibliche Archetypen in ihrer Kraft, die Gruppe