

Kira Klenke

Finde deinen Seelenpfad

Das Soulpath-Training

NEUE  ERDE

Haftungsausschluss

Die in diesem Buch veröffentlichten Ratschläge und Übungen wurden sorgfältig erarbeitet und haben sich in der Coaching-Arbeit bewährt. Sie ersetzen keine medizinische Diagnose, ärztliche Verordnung oder Behandlung; auch nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker. Nutzer der hier vorgestellten Methodik handeln in eigener Verantwortung. Jegliche Gewährleistung oder Haftung der Autorin oder des Verlags für die Nutzung und Befolgung der Ratschläge und Übungen aus diesem Buch sind daher ausgeschlossen.

Bücher haben feste Preise.

1. Auflage 2018

Kira Klenke

Finde deinen Seelenpfad

© Kira Klenke/Neue Erde GmbH 2018

Alle Rechte vorbehalten.

Titelseite:

Foto: Milosz Aniol/shutterstock.com

Gestaltung: Dragon Design, GB

Satz und Gestaltung:

Dragon Design, GB

Gesetzt aus der Janson Text

Gesamtherstellung: Appel & Klinger, Schneckenlohe

Printed in Germany

ISBN 978-3-89060-726-9

Neue Erde GmbH

Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken

Deutschland · Planet Erde

www.neue-erde.de



Inhalt

Einführung	7
Lass uns loslegen	15
Der Stimme des Herzens folgen	27
Dein Lebensweg	31
Ahnen und Seelenverwandte	51
Eine Botschaft deiner Seele	58
Unter die Oberfläche schauen	63
Dein Körper, dein Heim: Heil werden	74
Hilfe in schwierigen Lebenssituationen	81
Partnerwahl	90
Dein volles Potential	98
Handeln aus dem Seins-Zustand	109
Herausforderungen leichter bewältigen	121
Resümee: Wie geht es nun weiter?	131
Über die Autorin	137
Glossar	139

Einführung

Einklang mit dem Seelenruf

Jeder Mensch hat einen ihm bestimmten Seelenpfad. Eigentlich sollten wir ihm ganz automatisch so folgen, wie zum Beispiel die Zugvögel, wenn sie intuitiv den Weg von Europa zu ihrem Winterquartier in Afrika finden. Das tun wir jedoch aus verschiedensten Gründen oft leider nicht. Wenn dann der tatsächlich beschrittene Lebensweg zu sehr vom ursprünglichen, natürlichen Seelenpfad abweicht, wird das Leben schwer und (unnötig) anstrengend. Dieses Buch möchte dich dabei unterstützen, deinen persönlichen Seelenpfad zu entschlüsseln und ihm zu folgen.

Dein Lebensweg kann magisch und voller Freude sein. Träume werden wahr, wenn du dem folgst, was dein Herz und deine Seele sich wünschen. Dein Leben und Wirken entwickeln sich dann spürbar kraftvoller, erfolgreicher und erfüllender. Glaube an die Schätze in deinem Inneren und begib dich auf die Suche danach – und auf die Suche nach deinem Seelenruf.

Deine Seele führt dich an einen Ort, mit dem du ganz vertraut bist. Es ist ein Ort, der dir, auch wenn du ihn nicht bewusst wiedererkennen solltest, dennoch so vertraut ist, dass er sich anfühlt, als würdest du nach Hause kommen.

Tom Bird in »Write from God«

Bist du bereit, dein Leben »upzugraden«? Bist du bereit dafür, dich selbst neu kennenzulernen? Bereit, bisher ungenutztes Potenzial freizulegen? Und bereit dafür, endlich das Leben deiner Träume zu führen?

Dieses Buch könnte dein Wegweiser sein. Es wurde für dich geschrieben, um dich zurück auf deinen ursprünglichen Seelenweg zu leiten. Das SOULPATH-Training kann dir helfen, dein Leben neu zu definieren: glücklicher, zufriedener und vor allem freier.

Ein Buch mit leeren Seiten

Vor zwanzig Jahren habe ich in einem Buchladen per Zu-Fall »Das Buch der Leere« von Osho entdeckt. Als ich es aufschlug, war ich verblüfft, dass es komplett leer war, mehrere Hundert Seiten lang leer. Jedoch dann habe ich spontan gedacht: »Das ist es! Dieses Buch sollte ich wirklich einmal lesen!« Ich habe es damals nicht erstanden und hatte den Vorfall kurz danach wieder vergessen. Trotzdem habe ich diesen Moment der totalen Verblüffung, als ich damals ahnungslos das Buch im Laden aufschlug, sowie den unmittelbar folgenden Aha-Moment bis heute nicht vergessen.

»Das Buch der Leere« ist 1995 erschienen und wird mittlerweile nicht mehr aufgelegt. Beim Onlinehändler Amazon findet man jedoch noch heute Leserrezensionen. Das folgende Zitat stammt aus einer von 2004*: »Dieses Buch ist wohl das merkwürdigste Buch, das ich mir jemals

* <http://www.amazon.de/dp/3909910033>, letzter Abruf 20.7.17

gekauft habe. (...) ich kaufte, ohne dass ich mir das Buch vorher angesehen hatte. (...) als ich es zu Hause öffnete, wollte ich nicht glauben, was ich dort sah! Dieses Buch war mir wirklich eine besondere Lehre und ließ mich fortan alle Dinge besser verstehen. (...) In diesem Buch steht einfach *alles* und *nichts!*«

Auch das Buch, welches du gerade in der Hand hältst, ist auf manchen Seiten (scheinbar) leer. Denn dieses Buch möchte seine Leser ganz individuell anleiten und begleiten. Wie das funktionieren soll, fragst du dich jetzt vielleicht. Nun, zum einen durch die Texte, die es enthält und die für alle Leser gleich sind und die doch für jeden eine andere Bedeutung haben. Das ist so ähnlich, wie es beispielsweise bei Tarotkartensets und den zugehörigen Erklärungsbüchern ist. Natürlich haben die einen festen Text. Trotzdem bieten sie, in einer Problemlage befragt, individuell und maßgeschneidert Hilfe. Es ist sogar so, dass, wenn derselbe Mensch in verschiedenen Situationen dieselbe Karte zieht, diese und der zugehörige Erklärungstext jedes Mal eine leicht andere Bedeutung haben kann – und damit dann auch andere Konsequenzen für ihn oder sie.

Ergänzend gibt es in diesem Buch die leeren Seiten. Dies sind (auf den ersten Blick) leere Seiten an solchen Stellen, wo ein einheitlicher Text den individuellen Bedürfnissen des Lesers nicht mehr gerecht würde. Diese leeren Seiten bergen jeweils eine für jeden Leser, jede Leserin maßgeschneiderte Botschaft. Du, als Leser oder Leserin, kannst diese dort individuell für dich abrufen. Wie das genau im einzelnen funktioniert, wird später für

jede der leeren Seiten, von denen jede eine andere Funktion hat, genau erläutert.

Das SOULPATH-Seelentraining: Deinen persönlichen Seelenpfad entschlüsseln

Dieses Buch wird dich dabei unterstützen, den Kontakt zu deiner Seele aufzunehmen und zu vertiefen. Es unterstützt dich dabei, deinen persönlichen Seelenpfad zu erkennen und ihm zu folgen.

Platon sagt, dass wir uns in jeder Reinkarnation ein »Los« wählen, eine Bestimmung oder ein Schicksal, dass es zu erfüllen gibt. Die Seele erinnert sich an das Los, obwohl die Persönlichkeit es bei der Verkörperung vergessen hat. (...) Ich bin davon überzeugt, dass sich die Seele absichtlich die Persönlichkeit und Talente aussucht, um damit ihre Bestimmung zu manifestieren.

Tanis Helliwell, »Mit der Seele arbeiten«

Dieses Unterfangen gestaltet sich bei jedem Menschen anders. Vielleicht wäre dafür deshalb auch ein solches für unsere physischen Augen (scheinbar) leeres Buch am besten geeignet.

Oft sind die Teachings von spirituellen Meistern am nachhaltigsten, wenn diese (scheinbar) schweigen. Da das jedoch nicht sehr viele Menschen verstehen oder gut aushalten können, reden die meisten großen Meister mit ihren Zuhörern und beraten sie. Sofern der Zuhörende sensitiv genug und offen dafür ist, spürt er oder sie aber

auch dann, dass das Wesentliche jenseits der Worte transportiert wird.

Mit den SOULPATH-Prozessen in diesem Buch kannst du dir selbst weiterhelfen, wenn...

- du innerlich spürst, dass es Zeit wird für eine Lebensveränderung (egal in welchem Bereich);
- du dich aus einer Beziehungs-, Berufs-, Sinn- oder Gesundheitskrise befreien willst;
- du neuen Mut brauchst, um alte Ängste, Denk- und Verhaltensmuster hinter dir zu lassen; den Mut für einen Schritt, von dem du vielleicht schon lange weißt, dass er ansteht;
- du auf der Suche nach einem Lebenspartner, nach einem neuen Ort zum Leben oder einer neuen beruflichen Tätigkeit bist;
- du auf der Sinnsuche bist und dich fragst, was geschehen müsste, damit dein Leben erfüllender wäre;
- du dich fragst, ob und wie es möglich wäre, mit dem, was du liebst und was dir liegt, Geld zu verdienen;
- du das Gefühl hast, du »stehst neben dir«, etwas ist mit dir oder deinem Leben nicht in Ordnung;
- du dich unglücklich fühlst, erschöpft oder gestresst;
- du neue Zuversicht, neuen Schwung, mehr Zufriedenheit oder Lebendigkeit suchst;
- du eine Entscheidung treffen musst oder willst;
- du das volle natürlich in dir angelegte Potential aktivieren oder eine Zukunftsvision verwirklichen möchtest.

Durch das Arbeiten mit den leeren Seiten wirst du neue Impulse für dein Leben ebenso entdecken wie neue Wahl-

möglichkeiten. Du findest den für dich richtigen Platz im Leben. Deine Zufriedenheit, deine innere Sicherheit und äußere Ausstrahlung werden wachsen.

Dieses Buch möchte da berühren, wo die wahre Essenz sitzt, im Herzen, im wahren Sein, in den tiefsten Träumen. Es möchte helfen, alte Wünsche, tiefe Sehnsüchte, Träume und auch Potentiale wieder zum Leben zu erwecken. Durch seinen besonderen Aufbau bringt es dir genau die Informationen, die du jetzt gerade für deinen Lebensweg brauchst. Die Hinweise finden sich zum Teil ausformuliert im Text. Zum Teil findest du sie aber auch mit Hilfe der leeren Seiten in dir selbst. Damit kannst du dann genau die Hinweise, die Botschaften, die Ermutigungen, die inneren Bilder oder Symbole erhalten, die du jetzt gerade benötigst; und auch das, was du brauchst, um in die Umsetzung und in Bewegung zu kommen.

Fasse das Buch bitte einmal bewusst an. Lege dazu eine Hand auf die Vorder-, die andere Hand auf die Rückseite des Buches und spüre. Vielleicht kannst du jetzt schon seine spezielle Schwingung fühlen.

Dieses Buch möchte dir neuen Mut geben und einen neuen inneren Kompass. Auf der verzweifelten Suche nach einer Lösung, nach einem Ausweg oder nach dem für dich stimmigen Lebensweg hast du vermutlich schon viel nachgedacht, geplant, konstruiert und auch agiert. Vielleicht gerade dadurch, durch ein Zuviel an Denken und Tun, hast du die Verbindung zum eigenen Seelenplan verloren. Um dich selbst zu erfassen, musst du innehalten. Dann kannst du spüren, dass dein Seelenplan ganz nah bei dir ist. Er ist

(und war immer) direkt vor deiner Nase. Er ruht in der Mitte deiner Brust, in deinem Herzen. Er ruft dich schon so lange. Er steckt in dem, was du dir heimlich erträumst, in dem, was du schon immer einmal versuchen oder angehen wolltest. Und in dem, was sich bei dir meldet, sobald du zur Ruhe kommst, beispielsweise dann, wenn du allein bist, draußen in der Natur, im Urlaub oder wenn du meditierst.

Suche Stunden der Sammlung, damit die Seele zu dir sprechen kann.

Albert Schweitzer

Der Zugang zu deinem Seelenplan ist leichter, als du es vielleicht jetzt noch für möglich hältst. Und die Welt braucht Menschen, die aufwachen zu dem, was ihr wahres Potential ist. Sie braucht Menschen, die sich nicht abspesen lassen mit Vorgekauem. Sie braucht Menschen, die träumen, die erfinderisch sind, die andere beruhigen, schützen und unterstützen, die lachen und fröhlich sind. Denn Lachen und Frohsinn hebt das kollektive Energiefeld an, macht es lichter und leichter. Die Welt braucht Menschen, die sich für die Tiere einsetzen und die Natur. Sie braucht Menschen, die verstehen, dass die Kinder unsere Schätze sind. Dass wir der nächsten Generation das Vertrauen in die innere Weisheit und Wahrheit vermitteln und vorleben sollten sowie das Lauschen auf die Wahrheit hinter dem, was offensichtlich ist.

Dann werden auch mehr Menschen verstehen, dass Tiere mehr sind als nur Futterlieferanten und Wälder

und Flüsse mehr als lediglich Holz- oder Stromlieferanten, viel mehr. Dann werden immer mehr Menschen erfassen, dass die Weisheit der Natur, der Tiere, der Berge, der Sterne und der Kinder wichtiger werden wird, viel wichtiger in Zukunft. Solche Menschen werden dann auch ihr eigenes inneres Kind* erkennen. Sie werden es achten, es lieben und ihm helfen, seine alten Wunden zu verarzten und zu heilen. Sie werden es förmlich aufrichten, um sich dann umgekehrt auch von ihm aufrichten, heilen, stärken und inspirieren zu lassen.

Im diesem Buch findest du auch eigene Erlebnisse der Autorin, die beispielhaft illustrieren, wie sich die beschriebenen Prinzipien konkret im Leben eines Menschen manifestieren können. Auch du selbst wirst zwischendurch immer wieder die Inhalte, Botschaften und Weghinweise auf deine persönliche Art ergänzen. Dazu dienen das Konzept der leeren Seiten und das Konzept des silbernen Fadens. Hier benötigst du einen silberfarbenen Filzstift und einige Buntstifte.

Gehe die praktischen Schritte möglichst entspannt und verspielt-kreativ an. Du wirst merken, wie dir der Zugang

* Das Konzept des inneren Kindes steht für den Bereich unserer Psyche, der aus Erinnerungen an die Kindheit besteht, aus kindlichen Erfahrungen und Empfindungen. Seit den 1990er Jahren haben sich verschiedene Ansätze der »Inneren-Kind-Arbeit« entwickelt, in der es darum geht, alte Verletzungen oder auch Traumata zu heilen. Und es geht darum, den Zugang zu unseren kindlichen Ressourcen wie Forschungseifer, Spontaneität, Begeisterungsfähigkeit, Natürlichkeit oder vorurteilsfrei und präsent im Jetzt sein zu können, wiederzufinden.

mit jedem Mal leichterfallen wird. Die Botschaften und Impulse, die du dabei erhalten wirst, sind einzigartig und maßgeschneidert für dich. Jeder Mensch besitzt den intuitiven Zugang zu höherem Wissen. Diese Fähigkeit wird leider in unserer Gesellschaft viel zu wenig vermittelt und genutzt. Dennoch ruht sie nur und steht für dich bereit, sobald du dich ihr zuwendest.

Lass uns loslegen

Willkommen zum SOULPATH-Training! Dies ist dein Buch, und du hast – egal, ob dir das nun bewusst ist oder nicht – schon so lange auf das, worum es hier geht, gewartet, deshalb soll es jetzt fix gehen. Schnell und leicht verdaulich wird sie sein, diese Botschaft, die schon so lange zu dir will. Sie muss auch möglichst schnell hinein in dein System, bevor dein rationaler Verstand, dein Intellekt die Chance hat, wieder dichtzumachen. Denn das geht sehr schnell, oft leider viel zu schnell: Wichtige Alltagspflichten rufen, und ruckzuck verlierst du ihn wieder aus den Augen, deinen wahren Weg.

Das geschieht unabhängig davon, wie lange und verzweifelt du schon nach deiner Wahrheit und nach für dich wahrhaft stimmigen Weghinweisen durchs Leben gesucht hast. Dein Herz hat Jahre lang danach gerufen. Und du hast gedacht: »Dann wird endlich alles anders!«

Jedoch, es muss (und wird) sich gar nicht unbedingt alles verändern, weil im Grunde alles bereits schon perfekt ist

so, wie es ist. Aber du wirst dann die Dinge mit anderen Augen betrachten. Ab morgen schon, wenn du willst. Du wirst mit anderen Ohren hören, eine andere Wahrnehmung haben und ein anderes Herz. Ein ganzes Herz für dich und andere, für alles, was ist. Du hast dann eine neue Perspektive eingenommen, könnte man sagen, aber auch das drückt es nur unzureichend aus.

Nichts ändert sich, bis man sich selbst ändert.
Und plötzlich ändert sich alles.

Unbekannt

Das Unterfangen ist einerseits leicht, weil es deine Seele ist, die dich einen ganzen Weg führt, der maßgeschneidert ist nur für dich. Sie weiß genau, wie sie dich am besten erreichen kann. Sie weiß, was du brauchst, um am schnellsten zu heilen und zu wachsen. Aber mache dir auch bewusst, dass unser rationaler, intellektueller Verstand solch intuitives Fließen überhaupt nicht mag. Selbst wenn er jetzt zustimmt und vielleicht sogar denkt: »Au fein, das ist doch der Weg, den ich schon so lange gesucht habe. Das ziehe ich jetzt durch!«

Unser Intellekt ist wertvoll und wichtig, in allen Lebensbereichen und auch auf dem spirituellen Weg, und natürlich auch bei einem Lernprozess wie dem SOUL-PATH-Training. Die Frage ist hier unter anderem, wer ist eigentlich das »Du« bzw. das »Ich«, das sich da so sehnt? Bist »du« das, was du denkst? Machen deine Gedanken, dein Grübeln, dein Planen und so weiter dich und dein

wahres Wesen aus? Ich vermute, wenn du dieses Buch in Händen hältst, weißt du, dass das nicht so ist.

Aber wer bist »du« dann, wenn du diesen Weg gehst, den Weg zurück zur natürlichen Seelenqualität, die dir schon so lange fehlt? Dies ist der Weg zu einer Lebensqualität, die das beinhaltet, was du schon lange vermisst, auch wenn du vielleicht nicht genau benennen kannst, was dir fehlt. Auf diesem Weg hemmen intellektuelle Planung und Kontrolle, deshalb wird es unterwegs nicht immer leicht sein, konsequent am Ball zu bleiben.

Dabei ist der Weg de facto einfach, wenn du Schritt für Schritt dem folgst, was du hier liest. Während du die leeren Seiten füllst, wirst du merken, wie sich allmählich dein Herz öffnet und wie du dich dabei »ganz« und irgendwie vollständiger fühlst. Um aber die neuen Erkenntnisse in dein Leben und in deinen Alltag zu integrieren, brauchst du nicht zuletzt auch Entschlossenheit und etwas Disziplin. Dafür ist dann auch die Kraft deines rationalen Verstandes erforderlich.

Dies ist ein Weg auf einem schmalen Grat. Das ist deshalb so, weil unsere eingefleischten, automatisierten Denkmuster und Grübeleien die zarten neuen Gewebe immer wieder aufbrechen und zerstören. Mache dir bitte, wenn du das bemerkst, keine Vorwürfe, denn das passiert allen Menschen so. Du tust dein Bestes und kämpfst um deine Freiheit und für deine Befreiung schon so lange. Und jede Krise, jeder Rückschlag, jeder Erfolg, alles was du erreicht hast und je erreichen wirst, hat alles stets im »großen Plan« seinen berechtigten Sinn.

(...) oft werden körperliche Schmerzen oder andere Arten von Widerstand fälschlicherweise als Hemmnisse verstanden. Sie sind in Wirklichkeit und von Natur aus richtungweisend. Sie weisen uns die Richtung, in die wir gehen müssen, um unseren nächsten Schritt auf dem Weg zu tun, der uns irgendwann zu unserem eigenen Topf voller Gold am Ende des Regenbogens führt.

Tom Bird in »Write from God«

Nicht nur du selbst zerstörst dieses zarte neue Gewebe zwischenzeitlich immer einmal wieder. Das machen auch die anderen Menschen um dich herum. Ihr Denken, ihre Gedanken, ihr Stress, die Hektik, Ängste und die Verirrungen all der anderen Menschen um dich herum bilden ein starkes Feld, das ständig auf dich wirkt. Denn auch sie ergeben und unterwerfen sich, weil sie es nicht anders wissen, den scheinbar unveränderlich gegebenen Umständen. Sie nähren damit täglich etwas, das gegen das läuft, wohin du dich eigentlich bewegen möchtest. Es ist, als müsstest du gegen den Strom schwimmen, aber du kannst es schaffen! Leicht sogar, sobald du erkannt hast, dass nicht du es schaffen musst, sondern deine verlässliche innere Führung, der du dich stets anvertrauen kannst. Diese einzigartige, kraftvolle Hilfestellung steht schon lange für dich bereit.

Du kannst sie beispielsweise erfahren, wenn du dieses Buch jenseits der Worte zugleich auf der Ebene der Schwingung erfasst. Vielleicht experimentierst du ein bisschen damit. Finde dafür deinen persönlichen Zugang. Falls du jetzt noch unsicher sein solltest, versuche es

spielerisch wie ein Kind: Tu einfach so, als ob du schon wüsstest, wie es dir gelingt.

Wenn du den Zugang zu deiner wahren Energie, zu deiner Seelenqualität gefunden hast oder sie ein Stück weit erahnst, sei dir gewahr, dass du diese Verbindung höchstwahrscheinlich im Alltagsgeschehen erstaunlich schnell wieder vergessen und damit dann auch wieder (zumindest für eine gewisse Zeit) verlieren wirst. Das ist leider so und glücklicherweise nicht weiter tragisch, solange du dich möglichst oft, am besten täglich, bewusst immer wieder dorthin orientierst.

Den zarten, kostbaren Faden verliert man leicht. Schon ein kurzer alltäglicher Gedanke wie »Was will ich denn heute kochen?« reicht aus. Alles, was dich mental in deinen gewohnten Alltagstrott zurückbringt, schafft es in Bruchteilen von Sekunden, meist ohne dass du es auch nur bemerkst. Der Seelenfaden ist so fein wie ein Traum, an den du dich vielleicht morgens beim Aufwachen noch erinnerst, aber der, sobald du aufgestanden bist und dir die Zähne geputzt hast, wie weggeblasen ist.

Die Feinstofflichkeit ist eine Herausforderung beim SOULPATH-Seelentraining, denn diese Botschaft ist feinstofflich. Dieses Buch enthält mehr als nur Worte auf Papier. Es enthält mehr als nur Informationen für deinen Verstand. Es bietet Befreiung auf eine so einfache, schnelle, leichte Weise, dass du es vielleicht gar nicht glauben magst. Dafür hätte es genauso gut auch leer sein können, völlig leer, denn seine Schwingung, seine feinstoffliche Information stammt aus einer Quelle jenseits der Worte.

Ein (für den Intellekt) komplett leeres Buch wäre wohl angemessener gewesen, weil du dann auf seinen Seiten wirklich genau das lesen oder finden könntest, was du benötigst für deinen Weg. Aber wer von euch, wer von uns hat schon gelernt, solch ein Buch zu lesen?

Kira: »So habe ich das erlebt«

In einem Retreat mit dem international bekannten, italienischen Meister Raphael sagte er sinngemäß zu uns: »Eigentlich könnten wir hier zusammen sitzend genauso gut auch schweigen. Für eine Stunde oder zwei. Oder auch für einige Tage. Denn das, was ich mit euch teilen möchte, das höchste Licht und Zustände, wo alles durchdringender Geist wirkt, das würde euch auch erreichen, wenn ich schweige. Sogar deutlicher wirksamer, als wenn ich, wie ich es jetzt tue, laut zu euch spreche und ihr dann als Reaktion auf meine Worte angestrengt nachdenkt.«

Und es gibt tatsächlich Meister, wie beispielsweise die in Deutschland lebende indische Meisterin Mutter Meera, die nur schweigen, wenn sie mit ihren Schülern zusammen sind. Vor vielen Jahren bin ich zum ersten Mal zu einem Darshan zu Mutter Meera nach Thalheim gefahren. Auf der Homepage von Mutter Meera wird erklärt: »Während des Darshans bringt Mutter Licht in die Seele und beantwortet individuelle Gebete. (...) [die] Mutter [schaut dabei] in die Augen jeder Person und füllt sie mit Licht. (...) All dies geschieht in absoluter Stille, ohne ein gesprochenes Wort. Nach dem individuellen Darshan gehen wir zurück auf unseren Platz, um uns in der Stille innerlich auf das Göttliche auszurichten, zu beten oder zu meditieren.«

Ich war damals über zehn Jahre auf dem spirituellen Weg und meditationserfahren. Trotzdem war diese Veranstaltung für mich eine Herausforderung. Meinem Verstand war es ehrlich gesagt streckenweise langweilig: So lange nur in absoluter Stille zu sitzen und zu warten, bis alle Anwesenden, das waren Hunderte, einzeln ihren persönlichen Darshan bei der Mutter bekommen hatten. Neulingen hatte man einen Sitzplatz relativ weit vorne in der Nähe der Mutter zugeteilt, was eine größere Nähe zu ihrer Präsenz bedeutete. Dadurch war auch sichergestellt, dass wir Neulinge unseren Darshan relativ bald bekamen. Danach kamen ja aber immer noch all die anderen Menschen dran, auch alle in Stille. Meinem Verstand war es, wie gesagt, streckenweise richtig langweilig. Im Nachhinein betrachtet ist mir dies heute peinlich, aber es ist wahr und verdeutlicht das oben geschriebene ein Stück weit.

Stell dir das einmal vor: Ein komplett leeres Buch, wer kauft denn schon soetwas? Die meisten Menschen würden vermutlich denken, dass das wohl nur ein Gag sein kann – oder raffiniert ausgedacht: Einfach ein leeres Notizbuch als teures Erleuchtungsbuch ausgeben und dann teuer verkaufen. Dabei wäre solch ein Buch, vorausgesetzt es wurde aus einem angemessenen Bewusstseinszustand heraus geschaffen, unbezahlbar. Aber vermutlich würden das nur wenige Menschen verstehen. So ist dieses Buch, welches durchaus auch die Qualität eines solchen leeren Buches besitzt, eine Art »Kompromiss«. Es enthält auf den ersten Blick wie jedes normale Buch vollgeschriebene Seiten. Aber dieser erste Eindruck

täuscht, denn in Wirklichkeit ist es ein leeres Buch mit Text. Insbesondere die leeren Seiten sind so voll mit... – Es ist mit Worten schwer auszudrücken, mit was. Genau deshalb ist das Buch an diesen Stellen leer. Denn auf diese Weise erhältst und findest du dort so viel mehr.

Lass uns nun beginnen.

Ich möchte dir eine Geschichte erzählen, von der du dir vorstellen kannst, dass sie vielleicht vor langer Zeit tatsächlich so stattgefunden hat. Das war in einer anderen Zeit und einer anderen Kultur.

An jenem Ort spürte der Schamane, der spirituelle Führer der Gemeinschaft, der unter anderem auch der Vermittler zur geistigen Welt war, bereits einige Wochen oder Monate, bevor ein Kind gezeugt werden würde, dass der Dorfgemeinschaft eine Veränderung bevorstand. Er zündete sein Feuer an und versank, während er in die Flammen schaute, in einen veränderten Bewusstseinszustand. Er spürte, dass sich in seinem Stamm und in diesem Dorf demnächst eine neue Seele inkarnieren würde. Er konnte die Präsenz der Seele schon vor ihrer Zeugung deutlich spüren.

Dieser Schamane wusste, dass ungeborene Seelen sich ihr neues Heim anschauen, bevor sie sich dort manifestieren. Dabei sind ihre Auswahlkriterien andere als jene, die wir Inkarnierten aus unserer jetzigen menschlichen Sicht haben würden. Wenn wir heute die Wahl hätten, würden wir wahrscheinlich nach dem Einkommen oder dem Besitz der Eltern schauen und nach dem Bruttosozialprodukt und dem Wohlstand des entsprechenden Landes.

Wichtig wären uns vermutlich auch die Gesundheit und die Schönheit der elterlichen Körper, das Potential der elterlichen Gene. Aber so wählt eine Seele nicht. Das, was sie leitet, ist ihre Sehnsucht. Die schiere Liebe zum Leben leitet sie und eine Sehnsucht danach, in einem physischen Körper zu leben. Sie schwelgt in Vorfreude darauf und plant bestimmte Vorhaben und Beziehungen zu anderen Menschen (wieder) aufzunehmen. Sie möchte weiterführen und endlich abschließen, was vormals fehlgeschlagen oder halb beendet zurückgeblieben ist.

Aber kehren wir zurück zu dem Schamanen, der gerade am Feuer sitzt. Er spürt, dass eine Seele um das Dorf weht. Er spürt ihre tiefe Sehnsucht, sich hier zu manifestieren, hier zu leben, hier aufzuwachsen und hier in die Gemeinschaft der anderen Seelen einzutreten. Er begrüßt sie, nimmt Kontakt auf und erspürt ihre Eigenart und Qualitäten. Auch andere können, wenn der Schamane sie angeleitet und in Trance geführt hat, spüren, wer oder welche Energie da um das Dorf weht. Oft sind das die zukünftigen Eltern. Sie laden das ungeborene Kind in ihr Leben ein, voll freudiger Erwartung und mit dem Versprechen, es zu ehren und zu nähren. Sie versprechen, dass sie es so annehmen werden, wie es von Natur aus ist. Denn diese Menschen (die wir heute hier im Westen wohl als Primitive bezeichnen würden, welche Blindheit!) wussten, dass jede neue kleine Seele fix und fertig mit bestimmten körperlichen Anlagen und Charaktereigenarten auf die Welt kommt. Sie wussten zu schätzen, dass die Präsenz dieser Seele mit ihren besonderen Eigenarten ihr Leben, ihre

Ehe, das Leben der ganzen Familie und auch das anderer Menschen in der Gemeinschaft bereichern würde. Ihnen war bewusst, dass dieses Kind wie ein Puzzleteil ergänzen würde, was bisher noch gefehlt hatte.

Du bist nicht zufällig da. (...) Ohne dich würde etwas im Dasein fehlen, und niemand kann es ersetzen.

Osho, »Osho Zen Tarot: Das transzendente Zen-Spiel«

Den Menschen dort war bewusst, dass Kinder von Geburt an einzigartig sind. Ein Kind ist vielleicht von Natur aus nachdenklicher als andere, ein anderes impulsiver, wieder ein anderes intelligenter und noch ein anderes körperlich stärker als andere. Eines ist besonders mutig, während ein anderes dazu neigt, sich bei jeder Kleinigkeit schon zu fürchten. Jeder Mensch ist von Geburt an einmalig, und durch seine Besonderheit wird in der Gemeinschaft irgendetwas ergänzt oder erweitert.

Es war damals nicht das Ziel der Eltern, ihr Kind zu einer (besseren) Kopie von sich selbst zu formen. Es ging ihnen nicht darum – wie es leider bei uns heute oft Usus ist – eine Art ideales Doppelbild der Mutter und des Vaters zu erschaffen. Die Menschen dachten zum Beispiel nicht: »Meinem Kind soll es mal besser gehen als mir, deshalb soll es später beruflich dies oder jenes machen. Es soll Erfolg haben in einem gutbezahlten Beruf.« Oder: »Sie soll unbedingt einen vermögenderen Mann heiraten als ich.« Die Eltern damals in diesem Dorf wussten auch, dass noch so viel Maßregelung, Zwang oder auch Lob

beispielsweise aus einem durchgeistigt veranlagten Menschen keinen Sportler oder Soldaten machen würden.

Diese Eltern damals haben offen und neugierig hingeschaut: Was ist das für ein Mensch, unser Kind? Sie haben sich erwartungsvoll gefreut auf seine Einzigartigkeit, seine Größe, auf seine Brillanz, auf seine speziellen Talente und Potentiale; auch auf seine Genialität, denn sie wussten, dass diese jedem Menschen innewohnt. Genialität, Brillanz, Talent, spezielle Gaben und auch Aufgaben bringt jeder mit. Das sind die Gaben, die es dann zu leben gilt. Das sind die Tätigkeiten und Aufgaben, die demjenigen solche Freude bereiten, dass sie ihn Zeit und Raum vergessen lassen. Die Menschen, die so arbeiten und leben, sind diejenigen, die ein Land, eine Kultur, die Wissenschaft, die Kunst oder den Ackerbau weiterentwickeln und weiterbringen werden.

Natürlich warten auf jeden Mensch auch individuelle Herausforderungen, die er oder sie früher oder später zu meistern hat. Auch, weil in jedem Leben bestimmte Schicksalsschläge zu überwinden sind. Jeder hat irgendwann im Laufe des Lebens etwas zu durchleben oder zu durchleiden, um dabei weiter zu wachsen oder um dadurch eine bestimmte latente Fähigkeit zu aktivieren.

So hat sich dann der Schamane oder die Schamanin einige Zeit später, als sich der Bauch der Mutter schon sichtbar wölbte, wieder mit den Eltern zusammengesetzt. Gemeinsam haben sie abends am Lagerfeuer unter freiem Sternenhimmel das zukünftige Kind gefragt, wie es heißt. Sie haben sich nicht selbst irgendeinen Namen

ausgedacht, sondern sie haben das Kind gefragt: »Wie sollen wir dich nennen?« Und jedes Ungeborene hat darauf geantwortet, immer.

Die Kunst lag eher darin, die Antwort richtig zu empfangen. Deshalb waren es mindestens drei Menschen, die zusammen gefragt und die Antwort erlauscht haben: der Schamane und in der Regel Mutter und Vater. Oft hörte dann einer von ihnen irgendwann einen zuerst nur vagen Klang wie »ei« oder »u«. Manchmal war es auch wie eine Melodie, ein Gesang, ein Namensgesang, den das Kind ihnen vermittelte. Wenn die Eltern diesen Namensgesang empfangen konnten, haben sie ihn sich gut gemerkt. Sie haben damit später, nach der Geburt, das kleine Baby in mancher Nacht beruhigt, wenn es aufgewacht war und geweint hat. Dann hat die Mutter oder der Vater seinen Namen in genau diesem Klang, in genau dieser Melodie gesungen. Das Kind hat sich daraufhin auf der Stelle entspannt. Denn dann wusste es: »Ja, hier bin ich zuhause, hier bin ich richtig, hier bin ich willkommen. In dieser Familie will ich gerne groß werden, wachsen und lernen, meine Lebensaufgabe zu erfüllen.«

Es war damals auch bekannt, dass jedes Menschenkind mit einer bestimmten Aufgabe auf die Welt kommt, die es selbst im Laufe seiner Kindheit bis etwa zum zwölften Lebensjahr herausfinden würde. Dies hat in den allermeisten Fällen geklappt. Die Familie und der Schamane haben es dabei unterstützt. Aber letztendlich musste das Menschenkind diese Mission selbst für sich herausfinden, denn das konnte auch nur das Menschenkind selbst. Auch

seine Mission hatte bereits vor seiner Geburt festgestanden, denn nicht zuletzt war es sie, die für die Wahl seiner Eltern, des Stammes und des Geburtsortes entscheidend war. Und das Kind würde sie erspüren, erfühlen, erhören und erschauen, so ähnlich wie seine Eltern den Namen und den Namensgesang zuvor empfangen hatten. Für diese Suche standen ihm auch geeignete Werkzeuge zur Verfügung, wie beispielsweise die Visionssuche oder eine Medizinwanderung draußen in der freien Natur. Es war hilfreich, dass man das Kind schon früh gelehrt hatte, seiner Intuition zu folgen, gerade auch draußen in der Verbindung mit der freien Natur.

Der Stimme des Herzens folgen

Die Bewohner jenes Dorfes folgten der Stimme ihres Herzens. Es gab dort keine wissenschaftlichen Hochschulen oder ausgefeilte Technologien wie Smartphones oder das Internet. Auch ohne solche Technik (oder vielleicht gerade deshalb?!) verfügten diese Menschen über eine enorme Weisheit. Sie wussten mehr über den Erhalt der Natur als wir heute. Sie wussten mehr über gesunde Beziehungsstrukturen. Sie wussten mehr über die Berufung eines Menschen und Erfüllung im Beruf. Und sie wussten all das nicht nur theoretisch, sondern sie lebten auch entsprechend. Der Weg des Herzens beruht nicht vorrangig auf intellektuell-rationalem Wissen. Es wurde dort nicht ständig so viel gegrübelt, wie wir es heute tun.

Es gibt immer eine Lösung!

Diese einzigartige Methode ist weit mehr als ein Orakel: Es werden Steine geworfen, um eine Situation zu spiegeln und für uns zu klären. Dabei steht jeder Stein für einen »Akteur«, das kann ein Mensch oder eine Gegebenheit sein. Das Faszinierende nun: Wenn wir die Steine verschieben und neu anordnen, bis sie sich stimmig anfühlen, dann folgt bei entsprechender innerer Ausrichtung auf kurz oder lang die Lösung der uns belastenden Situation, sie wird harmonisch und wohltuend für alle Beteiligten.

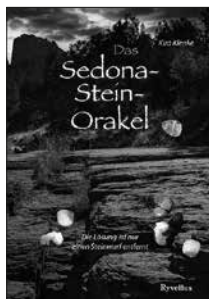
Kira Klenke

Das Sedona-Stein-Orakel

Die Lösung ist nur einen Steinwurf entfernt

*Klappenbroschur, 112 Seiten,
mit vielen farbigen Abbildungen*

ISBN 978-3-89060-668-2



Dein Seelenpfad zu einem erfüllten Leben: Das SOULPATH-Training

Jeder Mensch hat einen inneren Kompass, der ihn auf den Pfad seiner Seele führt. Wenn er zu sehr davon abweicht, wird das Leben mühsam und schwierig.

Mit diesem kleinen Übungsbuch finden wir zurück auf unseren Weg, den ureigenen Pfad der Seele.

Kira Klenke hat mit dem SOULPATH-Training eine außergewöhnliche, praktische Methode entwickelt, mit der wir intuitiv erspüren können, was nötig ist, damit wir jeden Morgen voller Vorfreude auf den Tag aufstehen.



ISBN 978-3-89060-726-9

