

*Gabriele Simon*

# **Erlebnismassagen für Kinder**

*Mit einem Vorwort  
von Michael Gienger*

*Zauberhafte Berührungen mit  
Heilsteinen, Massage und Phantasie*

*Neue Erde*

# Inhalt

Berührung (Michael Gienger) 9  
Einleitung und Danksagung 12  
Die märchenhaften Erlebnismassagen 13

## **Die Drachenmassage 17**

Drago der Wunschdrache 18  
Einführung in die Welt der Drachenmassage 26  
Utensilien für die Drachen-Massage 29  
Durchführung der Drachenmassage 32  
Bildhafte Erzählung und Ausführung der Drachenmassage 35  
Wirkungen der Drachensteine 40  
Wirkungen weiterer Materialien 44

## **Die Trollmassage 45**

Dakbar, der Troll vom oberen Feld zu Lichtenberg 46  
Einführung in die Welt der Trollmassage 51  
Utensilien für die Troll-Massage 54  
Durchführung der Trollmassage 57  
Bildhafte Erzählung und Ausübung der Trollmassage 60  
Wirkungen der Trollsteine 69  
Wirkungen weiterer Materialien 72

## **Die Elfenmassage 75**

Eljara, die Elfe der freudigen Heilung 76  
Einführung in die Welt der Elfenmassage 83  
Utensilien für die Elfen-Massage 86  
Durchführung der Elfenmassage 90  
Bildhafte Erzählung und Ausübung der Elfenmassage 92  
Wirkung der Elfensteine 100  
Wirkung weiterer Materialien 102

## **Die Feenmassage 105**

Sirijana, die Wissende 107  
Einführung in die Welt der Feenmassage 111  
Utensilien für die Feen-Massage 114  
Durchführung der Feenmassage 118  
Bildhafte Erzählung und Ausübung der Feenmassage 121  
Wirkung der Feensteine 128  
Wirkungen weiterer Materialien 131

Wo finde ich was? 134  
Die Autorin 138



*Die Sechs Großväter lehrten mich, daß jeder Mann, jede Frau und jedes Kind einmal eine lebendige Macht war, die irgendwo in Raum und Zeit existierte. Diese Mächte hatten keine Gestalt, aber Bewußtsein. Sie waren lebendig. Jede Macht besaß grenzenlose Energie und Schönheit. Diese lebenden Medizinräder waren fast zu allem fähig. Sie waren schön und vollkommen in jeder Hinsicht, außer einer: Sie hatten kein Verständnis für die Begrenzung, keine Erfahrung der Substanz. Diese Wesen waren nichts als Energie des Geistes, ohne Körper und ohne Herz. Sie kamen auf diese Erde, damit sie durch die Berührung die Dinge des Herzens lernen mochten.*

Hyemeyohsts Storm, Sieben Pfeile

## Berührung

Wenn unsere Kinder aus der geistigen Welt zur Erde kommen, ist die grenzenlose Energie und Schönheit unserer wahren inneren Natur noch sehr präsent in ihnen. Mit einem Lächeln gewinnen sie unsere Herzen, und vom ersten Atemzug an nehmen sie unglaublichen Raum in unserem Leben ein. Das sind nicht einfach kleine Körper, die wir da in Armen halten, es sind in Wirklichkeit Titanen voller Kreativität, Schöpferkraft und vor allem voll unendlicher Energie, die sich in den ersten Jahren ihres Lebens immer erstaunlicher entfaltet.

Von ihrem ersten Erscheinen an wird zwischen ihnen und uns, aber auch hin zur ganzen Welt jener Drang nach Berührung sichtbar, der Wunsch des Ergreifens und Erfassens, der tatsächlichen Begegnung in leiblicher Form, der uns eben nur hier, in unserem Erdenkleid möglich ist. Die kleinen Hände, die sich uns entgegenstrecken, rufen nach Umarmung, nach Kontakt, nach Herzschlag und Haut, nach dem Spüren: »Du bist da!« Auf daß wir durch die Berührung die Dinge des Herzens lernen mögen!

Daher ist das bewußte, zärtliche und hingebungsvolle Berühren eines der schönsten Geschenke, das wir unseren Kindern mit in ihr Leben geben können. Lassen wir sie erleben, daß sich die Welt gut anfühlt, daß Berührung schön ist und daß der Wunsch nach inniger Begegnung, der sie hierher geführt hat, kein unerfüllter Traum bleiben muß! Massagen sind eine sehr schöne Möglichkeit solch inniger Berührung, ein Moment, an dem man sich Zeit füreinander nimmt und nur füreinander da ist. Solche Momente sind wertvoller als teure Spielsachen, können sie doch weder kaputt- noch verlorengehen.

Gabriele Simon hat als Mutter und Masseurin lustige, spannende, herzliche und kreative Erlebnismassagen für (kleine und große) Kinder



entwickelt, in denen sich die innige Berührung von Herz zu Herz, aber auch die spielerische Begegnung mit der Welt wiederfindet. Die Begegnung mit Mutter Erde, die »große Berührung dieses Lebens« (das nicht umsonst das »irdische« genannt wird) findet statt durch die vier Elemente, die als mythologische Wesen ihren Zauber in der Massage weben: Die feurigen Drachen, die mächtigen Trolle, die edlen Feen und die feinen Elfen wirken im Erzählen und Erleben der Massage mit.

Jede ihrer Erlebnismassagen handelt von einer Geschichte, die auch vor, während oder nach der Massage allen neugierigen Ohren erzählt werden kann. Doch sie wird mit Haut und Haaren erlebt, wenn man in den Genuß kommt, sich den Massagen von Gabriele Simon hingeben zu dürfen. Kinder sind begeistert – und einmal auf den Geschmack gekommen, verlangen sie schnell nach mehr! Und das ist das eigentliche Geschenk: Den Wert der wirklichen Berührung zu erleben – in einer Welt, die zunehmend nur noch »Virtuelles« (wörtlich »Unechtes«) bietet!

Gabriele Simons Erlebnismassagen sind so verschieden wie ferne Länder oder gar ferne Welten, und doch haben sie vieles gemeinsam: Die

Freude am kreativen Spiel, die Kunst, Ruhe und Anregung geschickt zu immer neuen Überraschungsmomenten zu verknüpfen, sowie Abwechslung, Vergnügen und die Beteiligung aller Sinne. Zum Einsatz kommen dabei eine fast orientalisches anmutende Fülle verschiedenster Ingredienzien: Öle, Seifen, Wasser, Steine, Blüten, Tücher, Federn, Felle, Haare, Seidenpapier und vieles mehr ...

Edelsteine spielen immer wieder eine wichtige Rolle in den Massagen, sind sie doch das Lied der Erde, die unmittelbare Berührung mit den Kräften unserer Mutter Erde, die uns unser irdisches Kleid schenkt und damit die innige Berührung von Geist und Körper ermöglicht. Jeder einzelne Stein bringt eine unsichtbare, aber sehr wohl spürbare Kraft in die Massage ein, die sich in Körper, Gemüt und Geist entfaltet, sogar dort, wohin nicht einmal Worte reichen.

Und Steine sind keineswegs so hart und kalt, wie wir oft glauben. Gerade in der Massage können wir sie als warm, weich und äußerst angenehm erleben – und als erstaunlich vielfältig: Selbst in rundpolierter oder gar gleicher Form fühlt sich keiner an wie ein anderer. Auch sie sind Individuen, Wesen, die ihrerseits nach Berührung und Austausch streben.

Lassen Sie sich berühren von den Erlebnismassagen Gabriele Simons, von den Geschichten, die mit Händen erzählt werden, und dem Zauber der Drachen-, Trolle-, Feen- und Elfenmassagen. Sehen Sie dieses Buch wie einen Traum, der Bilder entwirft von dem, was sein könnte – und probieren Sie aus, was geschieht, wenn Sie diesen Traum mit eigenen Händen Wirklichkeit werden lassen. Schenken Sie diese Massagen ihren Kindern, Partnern und Freunden (denn sowohl das kleine Kind als auch der große Titan leben noch in jedem von uns) – und schauen Sie, daß Sie auch selbst in den Genuß einer solchen Massage kommen. Es lohnt sich!

*Michael Gienger*

## Die vier Freunde

Sicher kennen Sie von Ihren eigenen Kindern die gewissen Vorlieben in Sachen Filme, Spielsachen, Hörspielgeschichten und Bücher.

So brachte mich mein Sohn Aaron in die Welt der Drachen, und seine Liebe wurde zu »unserer« Begeisterung. Wie der Zufall es so wollte, aus dem Spielen, Erzählen und Toben heraus mutierte ich immer öfter zum Drachen, zur Belustigung meines Sohnes, ja, und da war dann die Idee geboren, dies als Massage an meinem Sohn zu versuchen. Er liebte Massagen sowieso, und als ich ihm meinen Vorschlag darlegte, na was glauben Sie wohl, was mich da erwartete? Jubelnde Begeisterung und Ungeduld.

Seine Freunde Tim, Carina und Jenny waren ebenso neugierig auf das, was mein Sohn in der Schule so erzählte. Doch wie ich beim näheren Hinsehen klar fühlte, war die Drachenmassage bei den Dreien zwar gut, aber nicht optimal. Tim mit seiner einerseits sozialen, aber auch wieder spaßigen Seite und seinem ganzen äußeren Erscheinungsbild rief in mir immer wieder die Trolle vor mein geistiges Auge. Das fühlte sich so stimmig an, und bei Carina waren es viele zarte Elflein, die ich um sie herumswirren sah. Was sollte dieses zarte Geschöpf mit einer Drachenmassage? Meine liebe Jenny, die Ruhige, die Wissende, mit ihren sprechenden Augen, Avalon, Bilder von damals, und es durchrieselte mich.

Natürlich war die Freude der Kinder riesengroß, als ich ihnen erzählte, daß jeder seine »eigene« Massage bekommen würde. Und wie recht ich mit meiner Wahrnehmung hatte, zeigte sich in dem unendlichen Genuß der Kinder beim Probieren.

## Danksagung

An dieser Stelle möchte ich den Vieren, Aaron, Tim, Carina und Jenny, ganz herzlich danken für die Unterstützung und Geduld bei den Fotoaufnahmen, die Freude, den Austausch und Spaß, den wir miteinander hatten und daß

die vier wirklich unglaublich »lieb« waren, während der gesamten Zeit, die wir miteinander verbrachten.

Auch Ines Blersch danke ich von Herzen, denn sie hat ein »Händchen« für Aufnahmen und ein »Herz« für die Kinder. Alle wären gern beim nächsten Mal wieder dabei! Den Eltern danke ich für ihr Vertrauen, mir ihre liebsten Kinder anzuvertrauen, eben während der Fotoaufnahmen und vorher zu den Probemassagen. Der 14-jährigen Julia Markiewicz gilt besonderer Dank für ihre künstlerischen Fähigkeiten des Malens. Und zu guter Letzt ein dickes Dankeschön an Michael Gienger, denn ohne ihn wäre ich nicht auf die Idee gekommen, dies alles aufzuschreiben.

## Die märchenhaften Erlebnismassagen

Die folgenden Erlebnismassagen für große und kleine Kinder werden immer von einer Geschichte begleitet, die vor, während oder nach der Massage erzählt werden kann. Oder auch vor, während **und** nach der Massage, manche der kleinen Drachen, Trolle, Elfen und Feen können ihre Geschichten gar nicht oft genug hören. So verweben sich die Geschichten auf wundersame Weise mit den Schwingungen und Stimmungen, spiegeln sich in den Massagen und den verwendeten Steinen wider. Sie werden selbst erleben, daß es immer wieder ein individuell neues Erlebnis sein wird, die Geschichte, das Kind, die Massage und die Steine zu erleben, denn die Geschichte erzählt sich bei einem dreijährigen Buben anders als bei einem 13-jährigen Kerle.

Und auch die Steine sprechen ihre eigene Sprache. So gibt es bei jeder Geschichte den Leitfaden mit den Hauptsteinen und noch ein paar Steine, die dazugehören, aber immer individuell integriert werden. Und genau hier wandelt sich auch die jeweilige Geschichte. Hier sind Phantasie und Erzählkunst gefragt. Aber keine Sorge, einmal begonnen, werden Sie staunen, wie gut Sie während des Massierens erzählen können und umgekehrt. Deswegen, kein Tag ist wie der andere, und die Begegnungen mit

## Die Autorin

Gabriele Simon beschäftigt sich seit 1994 mit der Steinheilkunde. Aus einer »Kindheits-Liebschaft« wurde ein tiefes Band der Liebe und daraus entstand ihre »Berufung«. Neben Beratungen, Edelsteindeutungen, Vorträgen und Seminaren wurde 1996 der Mineralienhandel gegründet, 1997 wurden die kraftvollen Mineral-Heilstein-Ketten entwickelt und 1998 durch die Geburt ihres Sohnes die Wurzel der Kinder-Heilstein-Ketten gelegt. Ihre erste Buchveröffentlichung war im Jahr 1998 »Das Familien-Heilstein-Bilderbuch«. Im Jahr 2002 erweiterte sie ihr Wissen als Ernährungsberaterin und um die Aloe Vera Massagen. Im Jahr 2003 kamen die Breuss-Dorn-Fleig Massagen sowie die Arbeit mit dem Biotensor hinzu und im Jahr 2004 der Schöpfungsakt der Drachen- Feen- Elfen- und Troll-Massagen. Schwerpunkt ihrer momentanen Tätigkeit sind Massagen, die Arbeit mit den Schöpferinnen-Ketten und ein Buch hierzu (2006) sowie Seminare, Workshops und Vorträge.



Kontaktadresse:  
Gabriele Simon,  
In den Schafwiesen 20/1a,  
71720 Oberstenfeld  
Tel.: 07062-674598,  
Fax: 07062-674596  
eMail : aloevera.simon@tiscali.de  
www.heilsteinwelten.de

## Édition Cairn Elen

*»Nachdem Elen ihre Wanderung durch die Welt vollendet hatte, setzte sie einen Cairn ans Ende des Sarn Elen. Dann wandte sich ihr Weg zurück ins Land zwischen Abend und Morgen. Aus diesem Cairn stammen alle Steine, die bis heute an den Kreuzungen der Wege die Richtung weisen.«<sup>1</sup>* (aus einer keltischen Sage)

»Cairn Elen« – so werden im gälischen Sprachraum die alten Steinsetzungen am Wegesrand genannt. Sie markieren die geistigen Pfade, sowohl die Pfade der Erde als auch die Pfade des Wissens.

Diese Pfade geraten zunehmend in Vergessenheit. So wie die alten Pfade der Erde unter modernen Asphaltstraßen verschwinden, so verschwindet auch manch altes Wissen unter der Datenflut moderner Erkenntnisse. Wunsch und Anspruch der Edition Cairn Elen ist es daher, Wissen aus alter Zeit zu bewahren und mit modernen Erkenntnissen zu verbinden – für eine blühende Zukunft!

Die Edition Cairn Elen im Neue Erde Verlag wird von Anja und Michael Gienger herausgegeben. Ziel der Edition ist es, bislang unveröffentlichtes Wissen aus Forschung und Tradition vorzustellen. Schwerpunkte sind Natur, Heilkunde und Gesundheit sowie Bewußtsein und geistige Freiheit.

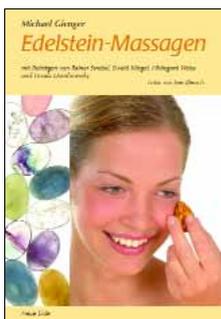
Neben aktueller Fachliteratur werden im Rahmen der Edition Cairn Elen auch Erzählungen, Märchen, Romane, Lyrik und künstlerische Veröffentlichungen publiziert. Das vermittelte Wissen wendet sich nicht nur an den Kopf, sondern auch an das Herz der Menschen.

Edition Cairn Elen, Anja & Michael Gienger,  
Stäudach 58/1, D-72074 Tübingen, Tel./Fax: 07071-364720,  
Mail: buecher@michael-gienger.de, Internet: www.michael-gienger.de

Mehr zu Edelstein-Massagen, weiteren Veröffentlichungen, Veranstaltungen, Seminaren und Ausbildungen finden Sie im Internet unter [www.edelstein-massagen.de](http://www.edelstein-massagen.de)

Mehr zur Steinheilkunde unter [www.steinheilkunde.de](http://www.steinheilkunde.de)

<sup>1</sup>kelt. »cairn [sprich: kärn]« = »Stein«, »sarn« = »Weg«, »Elen, Helen« = »Göttin der Wege«



Michael Gienger u.a.  
**Edelstein-Massagen**

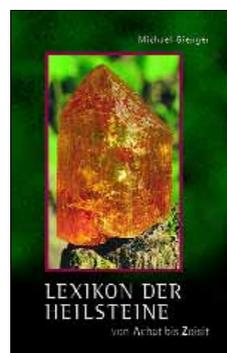
Das Grundlagenwerk zum Massieren mit Edelsteinen. Mit einer Einführung von Michael Gienger sowie Beiträgen namhafter Autoren zur Intuitiven Edelsteinmassage, zum »Unwinding« mit Edelsteinen, zur Reflexzonenarbeit mit Edelsteingriffeln, zur Bernsteinmassage und zur Massage mit Edelsteinkugeln.

160 Seiten, Paperback

Michael Gienger  
**Die Steinheilkunde**

Das erste Handbuch, das die Steinheilkunde als eigenständige Heilweise vorstellt und mit vier grundlegenden Prinzipien einen Schlüssel bietet, mit dem jede/r selbst die Wirkungsweise eines Steins aus dessen mineralogischen Eigenschaften ableiten kann.

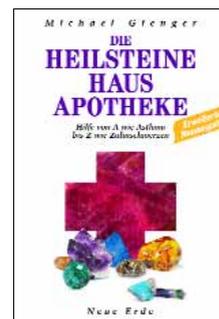
420 Seiten, Paperback oder Hardcover



Michael Gienger  
**Lexikon der Heilsteine**

Das nach wie vor verlässlichste Nachschlagewerk der Steinheilkunde. Mehr als 450 Gesteine, Mineralien und Varietäten werden präzise in ihren mineralogischen und heilkundlichen Eigenschaften beschrieben. Eine gut verständliche Einführung sowie ein umfangreicher Index runden das Werk ab.

576 Seiten, Hardcover



Michael Gienger  
**Die Heilsteine Hausapotheke**

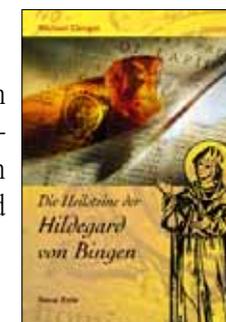
Hier gesucht, heißt schnell gefunden! In diesem zuverlässigen, praxiserprobten Ratgeber werden über 160 Erkrankungen bzw. seelische Beschwerden besprochen sowie die Möglichkeiten und Grenzen ihrer steinheilkundlichen Therapie erläutert.

Erweiterte Neuauflage, ca. 288 Seiten, Paperback

Michael Gienger  
**Die Heilsteine der Hildegard von Bingen**

Dieses Buch bietet die Texte Hildegards von Bingen in ungekürzter Länge samt mineralogischen und heilkundlichen Erläuterungen von Michael Gienger. Hier werden erstmals alle Steinnamen Hildegards richtig übersetzt und mit modernen Erkenntnissen verglichen.

144 Seiten, Paperback



Luna S. Miesala-Sellin, Michael Gienger  
**Stein und Blüte**

Das Ganze ist mehr als die Summe der Teile – das zeigt sich auch in der Ergänzung von Bachblüten und Heilsteinen: Wo Vergänglichkeit und Beständigkeit sich begegnen, entsteht etwas neues – der spontane Moment der Heilung!

224 Seiten, Paperback



Ursula Dombrowsky

**Wenn Steine erzählen**

Steinheilkunde für Kinder: In diesem Buch erzählen die Steine in Ich-Form von ihrer Entstehung und ihren Wirkungsweisen. Auf kindgerechte Weise wird das fundierte Wissen über 40 Heilsteine vermittelt und die ganzseitigen Bilder tragen das Ihre dazu bei. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

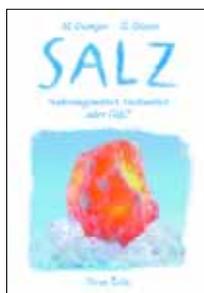
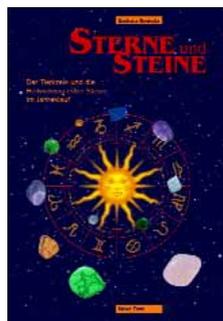
*112 Seiten, Paperback*

Barbara Newerla

**Sterne und Steine**

Ein praxisorientiertes Buch, das die Grundlagen der Astrologie leicht verständlich erläutert und mit der Analytischen Steinheilkunde in Verbindung bringt. Inzwischen ein Klassiker der Steinheilkunde-Literatur.

*176 Seiten, Hardcover*



Michael Gienger, Gisela Glaser

**SALZ – Nahrungsmittel, Heilmittel oder Gift?**

In diesem kleinen Ratgeber erfahren Sie alles Wissenswerte über Salz: Seine Herkunft, Heilkraft, Wirkung und vor allem die richtige Anwendung! Salz kann tatsächlich ein Heilmittel für viele Beschwerden sein, wenn wir wissen, wie!

*128 Seiten Taschenformat, Paperback*



Michael Gienger

**Heilsteine – 430 Steine von A bis Z**

Das kleine Verzeichnis für den schnellen Überblick: Die wichtigsten Informationen zu 430 Heilsteinen werden hier knapp und übersichtlich und doch sorgfältig und genau in Wort und Bild dargestellt.

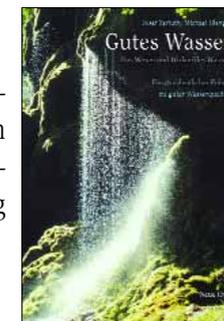
*96 Seiten Taschenformat mit 430 Farbfotos, Paperback*

Josef Zerluth, Michael Gienger

**Gutes Wasser**

Ein ganzheitlicher Führer zu guter Wasserqualität. In diesem Buch wird das Wesen und Wirken des Wassers von allen Seiten beleuchtet, so daß alle LeserInnen die abschließend vorgestellten Verfahren der Wasserbehandlung selbst beurteilen können.

*272 Seiten, durchgehend farbig, Paperback*



Daya Sarai Chocron

**Die Gaben des Meeres**

Die Heilkraft der Muscheln, Schnecken und Korallen

Nicht umsonst ist die Spirale ein Symbol für das Leben, für Entwicklung und Evolution. Und so wirken spiralförmige Schneckenhäuser auch entsprechend: Sie heilen durch den Impuls der Erneuerung.

*96 Seiten, durchgehend farbig, Paperback*

**D**as bewußte, zärtliche und hingebungsvolle Berühren ist eines der schönsten Geschenke, das wir unseren Kindern mit in ihr Leben geben können. Lassen wir sie erleben, daß sich die Welt gut anfühlt, daß Berührung schön ist und daß der Wunsch nach inniger Begegnung, der sie hierher geführt hat, kein unerfüllter Traum bleiben muß! Massagen sind eine sehr schöne Möglichkeit solch inniger Berührung, ein Moment, an dem man nur füreinander da ist.

Gabriele Simon hat als Mutter und Masseurin lustige, spannende und kreative Erlebnismassagen für (kleine und große) Kinder entwickelt, in denen sich die innige Berührung von Herz zu Herz, aber auch die spielerische Begegnung mit der Welt wiederfindet. Die Begegnung mit Mutter Erde, die »große Berührung dieses Lebens« findet statt durch die vier Elemente, die als mythologische Wesen in der Massage ihren Zauber weben: Die feurigen Drachen, die mächtigen Trolle, die edlen Feen und die feinen Elfen wirken im Erzählen und Erleben der Massage mit.

NEUE  ERDE

Edition Cairn Elen

ISBN 3-89060-093-X



9 783890 600932