

Anja Tochtermann
(Aarajah Amara)

Herzöffnung

Heilsame Botschaften
der Kristalle

NEUE  ERDE

Hinweis

Alle Anwendungsmöglichkeiten und Hinweise zu Heilinformationen der Kristalle und Edelsteine, welche über dieses Buch gegeben werden, dienen allein der Anregung der jedem Menschen innewohnenden Lebenskraft zur Selbstheilung und in der einem jeden eigenen Verantwortung. Die Lektüre dieses Buches sowie die Nutzung der Energien der Kristalle und Edelsteine zur Anregung der Selbstheilungskraft ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker – und umgekehrt!

*Öffne dein Herz,
tauche tief ein in deine Essenz
und steige auf,
dich erfüllend,
zum Licht.*

Bücher haben feste Preise.

1. Auflage 2016

Anja Tochtermann

Herzöffnung

© Anja Tochtermann/Neue Erde GmbH 2016

Alle Rechte vorbehalten.

Titelseite:

Foto: Anja Tochtermann, Fred Hageneder

Gestaltung: Dragon Design, Wendland/Elbe

Satz und Gestaltung:

Dragon Design, Wendland/Elbe

Gesetzt aus der Minion

Gesamtherstellung: Appel & Klinger, Schneckenlohe

Printed in Germany

ISBN 978-3-89060-696-5

Neue Erde GmbH

Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken

Deutschland · Planet Erde

www.neue-erde.de



Meiner Mutter
in Liebe und Dankbarkeit

Inhalt

Ein Vorwort von der Liebe	8	Resonanzmagnetfelder	93
Einklang	10	Wahrnehmung der Energiefelder	95
Kristalle und ihre heilsamen Energien	13	Felder und Hologramme	98
Die universellen Gesetze des Lebens	15	Einheit, Anziehung und Abstoßung	101
Licht und Klang in Farbe und Resonanz	18	Nervennetz, Gehirn und Wahrnehmung	103
Der individuelle Kristall	23	Bergkristall	109
Die Mutterkristalle der Erde	25	Reinheit und Klarheit des Geistes	114
Einstimmung auf deine inneren Kristallreisen	28	Energetische Reinigung und universelle Reinheit	118
<i>Kurze Erdungs- und Zentrierungs-Meditation</i>	32	Kristalle und Edelsteine reinigen	119
<i>Intensive Erdungs- und Zentrierungs-Meditation</i>	32	Reines, klares, lebendiges Wasser	121
Rosenquarz	36	Die Reinerhaltung des physischen Körpers	122
Reine bedingungslose Liebe	43	Energetische Reinigung der Aura, von Räumen und Orten	125
Offenen Herzens sein	49	<i>Die Reinigung der Aura</i>	126
Die Vision deines Herzens	49	<i>Grundstücke und Orte reinigen</i>	130
Das menschliche Herz	55	Heilung für stark belastete Orte und Regionen	132
Heilkunde für den ganzen Menschen	59	<i>Heilung für stark belastete Orte und Regionen</i>	133
Die geistige Ursache der Heilung	62	Heilsame Felder	135
Wirkung der Kristallenergien	64	Die Erschaffung von Heilungs- und Aufstiegsfeldern	138
Chakren – Energiezentren und Kraftwirbel	66	Dein Herzlichtmagnet im Bewusstseinsfeld der Menschheit	143
Rauchquarz	77	Das Lichtkristallbewusstseinsnetz der Erde	146
Loslassende Vergebung	80	Amethyst	149
Reichtum und Macht der Gefühle	85	Einsein im Menschsein	155
Die Nieren und der Fluss des Lebens	87	Ausklang	158
Vom Herzen und den Nieren und emotionaler Intelligenz	90	<i>LICHTCHRISTALL-Mantra</i>	160
		Dankesworte	162
		Quellenangaben und Literaturempfehlung	164
		Register über die Anwendungen und Wirkbereiche der Kristalle	165
		Glossar	169
		Über die Autorin	171

Ein Vorwort von der Liebe

Die Liebe macht uns das Herz auf –
von innen.

Die Liebe leitet uns, aus dem Herzen heraus zu leben,
zu denken, zu tun und zu handeln in tiefstem Sinne so,
wie wir es im Innersten ersehnen,
selbst behandelt zu werden.

Die Liebe ist unsere stärkste Kraft, unsere wahrhaftige Kraft,
die Kraft, die alles erschafft,
alles, wonach wir uns je von Herzen sehnen.

Gedenkst du der Liebe, so wirst du erfahren,
dass du selbst Liebe bist, reine Liebe.
Du bist auf dem Wege, die Liebe, die in dir wohnt, zu erfüllen
und dich damit in all deinen Facetten zu erfahren.
Die Liebe ist die einzige Kraft, die dich leitet,
genau dorthin zu gelangen, wo du sein möchtest:
in deinem Herzen.

Du kommst aus deinem Herzen
und du gehst wieder in dein Herz ein,
wenn du allein aufgehst in der reinen bedingungslosen Liebe,
die du selbst in Wahrheit bist.
So wünschst du nur eins zu wirken im Leben:
Das, was in dir ist, was sich durch dich hier und jetzt zeigen möchte,
in aller Liebe aus dir heraus fließen zu lassen
zur höchsten Freude und zum Wohle aller.

Die Liebe hat mich geleitet, dieses Buch zu schreiben. Viele Lichtwesen
und Meister waren hierzu an meiner Seite, mich zu erinnern und mir
zu helfen, mich dafür zu öffnen. Die mächtigen Lichtwesenheiten der
Kristalle begleiten mich stets mit ihrer heilsamen Botschaft für uns Men-
schen und Mutter Erde. Und ich erfahre, alles wirkt gemeinsam und in
Liebe zu unserem höchsten Wohl. Mögen diese Zeilen dein Herz berüh-
ren und dich erinnern, wer du in Wahrheit bist.

Im Januar 2016
Aarajah Amara
(Anja Tochtermann)

Finklang

*Jeder Krieg beginnt im Kopf
eines jeden einzelnen Menschen,
Frieden entspringt dem Herzen.*

... und der Klang der Liebe formt das Licht zu Kristall.

Dieses Buch ist ein Buch über Kristalle und auch ein Buch über die Liebe deines Herzens, über deine innere Stimme und dein erwachendes Bewusstsein.

Du bist unendliches Bewusstsein, eine liebende Ganzheit, geboren aus der Quelle des *all-einen lebendigen Geistes*, welcher alles erschafft und alles umfasst. Du existierst in vielerlei Gestalt, um die Erfahrung zu machen, wie es ist, dich in deiner Ganzheit allumfassend zu erleben. Darin erfüllst du deine Seele und gleichsam die Seele aller. Du erfüllst darin auch den *einen* Geist von *allem*, was je existiert.

Du bist im Ursprung unendliche Liebe, die überfließen möchte, sich zu erfüllen und den Atem *Gottes*, des reinen Geistes fließen zu lassen in dir und deiner ganzen erfahrbaren Welt. Im tiefsten Innern bist du jung, rein, gütig, schön, reich, mächtig und vollkommen. Du bist ewig lebendig und ein Quell Seiner Liebe in deinem Ganzen und in deinem irdischen Sein.

Alles, was du brauchst, um dich zu erfahren und dem Ganzen zu dienen, ist stets bei dir und immer für dich da. Du darfst deine Augen öffnen, ja, alle deine Sinne, um dies zu erfahren, wo immer du gerade bist.

Doch vor allem öffne dein Herz. In deinem Herzen wohnt die eine Stimme, die ganz sanft mit dir spricht und dir sagt: »Ich liebe dich.« Sie lässt dich alles, *alles* in Liebe erfahren, was immer du aus deinem Innern heraus zu erfahren wünschst. Jedes Heilmittel, das du benötigst, ist stets greifbar nah. Alles schenkt sich dir, wie du es brauchst. Öffne dich dafür. Dich dir selbst im Innern zu öffnen, ist alles, was du je tun musst. Und

deine Dankbarkeit, dass alles allseits für dich da ist in seiner Vollkommenheit, heilt dich und heilt auch deine Welt.

Kristalle und Edelsteine dienen uns als unabdingbarer Teil von Mutter Erde, um uns in unseren Erfahrungen stets daran zu erinnern, was unsere wahre Quelle ist und wo sich in uns selbst die leise Stimme der all-einigen Vernunft befindet – ewig und tief im eigenen Herzen. Die Gemeinschaft aller Kristalle, die eingebunden über ihren Ursprung in einem mächtigen Lichtbewusstseinsnetz der Mutter Erde wirken, hält in sich ein hoch komplexes Informationsfeld zu unserer Erinnerung bereit. Jeder einzelne Kristall wirkt darin, um uns wieder die reine Liebe und Vergebung zu lehren, die wir brauchen, um uns innerlich zu dem wahren Wesen zu erheben, das ein jeder Mensch im Innersten bereits ist. Wieder wahrzunehmen, wer wir im Ursprung sind und wie wir uns als Teil der Menschheit individuell erfahren möchten, als geliebtes Kind von Mutter Erde, wie auch als Gemeinschaft der Menschheit im Ganzen, dafür leuchten uns die Kristalle in Einklang den Weg.

So lass dein Herz sich öffnen durch die heilsamen Botschaften der Kristalle. Lass dich an die Natur der Dinge erinnern: an deine Liebe und dein ursprüngliches Bewusstsein. Lass dein Herz wieder und wieder berührt werden und dir die Herzöffnung schenken, die dich befähigt, deine eigene tiefgehende Heilung zu erfahren. Lass dir die tiefe Besinnung darauf schenken, dich in den großen Zusammenhängen des ewigen Lebens und der *all-liebenden* Ganzheit stets neu zu erfahren.

Jede Kristallreise in diesem Buch stellt eine geistige Verbindung und selbstermächtigende Einweihung in dein tieferes inneres Sein dar, so dass du beim Lesen mit den unendlichen Weiten reinen Seins in dir in Berührung kommst. Alle weiteren Informationen rund um die Kristallreisen mögen deinen Verstand anregen, mit deinem Bewusstsein zu wachsen.

Dennoch enthalten die Kristallenergien alles, was du brauchst, dich deiner Herzensessenz und der Welt der Energiefelder zu öffnen. Den Verstand gleich mit einzubeziehen, ist nicht erforderlich, aber vielleicht interessant. Und vielleicht sind manche, die Kristallreisen umgebenden Verstandesinformationen auch schwierig zu fassen, da unsere heutige Sprache leider arm an ganzheitlichen Ausdrücken und dafür voll von

Bewertungen ist. Jede Beschreibung stellt lediglich einen Versuch dar, Wissen zu erfassen, während die unfassbare Weisheit der Seele in Bildern lebt, wie sie die Kristalle uns schenken. Möge sich alles verbinden.

Je nachdem, wie weit du gerade dazu bereit bist und wie es dir im ganzen gut tut, kannst du beim Eintauchen in die Energien der Kristalle in sehr viele für dich unbewusste Ebenen hineinfließen. Dies geschieht unter der Obhut der Kristalle immer im Einklang mit deiner Seele und auch immer nur so weit und so tief, wie es dir gerade gut tut und deiner seelischen Entwicklung förderlich ist. Alle Kristalle besitzen in sich ganz selbstverständlich die volle Anerkennung deines Seelenweges und auch deines freien menschlichen Willens. Ihre Energie fließt stets so zu dir, fordert und fördert dich in deiner Entwicklung, wie es dir im Ganzen dienlich ist.

Über dein Herz kannst du alles erspüren. Du kannst die für dich wichtigen Heilpflanzen, Farben, Räume, Begegnungen und alles, was du zum Wohlbefinden benötigst, als stimmig empfinden. So ist es gut für dich, jene Kristalle und Edelsteine stofflich anzuwenden, aufzulegen oder zu tragen, welche dir in deinem Herzen stimmig erscheinen, nicht unbedingt die, welche ein anderer Mensch für dich auswählt.

Du kannst dich über viele Menschen, Bilder, Erfahrungen, Bücher, Begegnungen, Lehrer und Meister anregen lassen. Du wirst mit jeder Anregung immer etwas spüren. Deine Stimmigkeit im Herzen weist dir den Weg. Sie führt dich zu einem Ort, zu einem Lehrer, zu einem Meister und auch wieder zum notwendigen Abschied und in die Stille deiner selbst. Am Ende lebt der Meister deines eigenen Lebens in dir. Öffne dein Herz und spüre deinen eigenen Weg. Lass dich berühren und sei doch klar bei dir, in liebevoller Aufmerksamkeit mit dir selbst.

Ich wünsche dir in allem eine gesegnete Reise zu dir selbst.

Kristalle und ihre heilsamen Energien

Kristalle und Edelsteine offenbaren sich als kristallisiertes *göttliches* Bewusstsein von hoher Schwingung und reiner bedingungsloser Liebe. Kristalle sind sich ihrer Reinheit, ihrer natürlichen Ganzheit und ihres Lichtes vollkommen bewusst. In dieser Wahrheit liegen mein Zugang zu der Welt der Kristalle und Edelsteine und meine Achtung und meine Liebe zu diesen großartigen Wesenheiten, die uns Menschen vollkommen und im Einklang mit allem Leben dienen.

Neben interessanten persönlichen Begegnungen mit Menschen, welche sich der Welt der Kristalle auf außergewöhnliche Art öffnen, eröffnete sich mir im Jahre 2008 ein besonderer Zugang zum Kristallwissen, als ich in einer Meditation eine äußerst bewegende innere Begegnung mit einem heiligen Lichtwesen aus den hochgeistigen Dimensionen Lemurias hatte. Dieses weise Lichtwesen zeigte sich mir als ein sehr alter, beinahe ätherisch erscheinender Mann von hoher Leuchtkraft, liebevoller Klarheit, innerer Weisheit und Macht. Ich erinnerte mich durch diese tiefe Begegnung an eine »längst vergangene Zeit« in Lemuria, als ich bei diesem Meister in die Lehre ging, um die Energien der Kristalle zu erfahren.

Aus dieser trotz uralter Erdenzeit so nah erscheinenden Begegnung heraus und durch besondere Begegnungen mit den Kristallwesenheiten und deren Hütern und Lichtbegleitern entspann sich mein weiterer innerer Weg, die Kristalle in ihrer Kraft und Wirkung für uns Menschen in der heutigen Zeit zu erspüren und zu erleben. Mein »damaliger« Lehrer erscheint mir des öfteren, wenn ich an der Schwelle zu neuem Bewusstsein, zu im Hier und Jetzt noch Unfassbarem stehe, um mir durch seine lichtvolle Anwesenheit zu signalisieren, dass ich auf dem Weg der

Wahrheit bin. Ich erinnerte und erinnere mich gerade über die Kristalle vieler Seinsebenen und irdischer Erfahrungen, um im Hier und Jetzt neu anwenden zu lernen, was meine Seele bereits kennt und was auf Erden offenbart und neu geschöpft werden mag.

Heute erlebe ich jeden Kristall in einer inneren Begegnung. Ich sehe sein Licht und erfahre seine gespeicherten Informationen zur Heilung in Form von inneren bildhaften Reisen. Ich vernehme dazu die Klänge der Kristalle, um sie wiedergeben zu können.

In meiner Wahrnehmung der Welt der Kristalle fühle ich den Wunsch, auch dein Herz zu berühren. Dass auch du dich erinnern magst, wie ein jeder Mensch sich erinnern möge, welche heilsamen Botschaften das Licht der Kristalle für jeden einzelnen Menschen und unsere Mutter Erde bereithält, das wünsche ich mir von Herzen.

Mögen in dieser Zeit des Erwachens und des großen Umbruchs im Menschheitsbewusstsein auch dich alle die lichtvollen Informationen erreichen, welche in den Kristallen vom Beginn des menschlichen Daseins auf Erden gespeichert sind. Mögen diese Informationen vom reinen Ursprung des Menschen auf Erden einem jeden Menschen heilsam dienen, das eigene Herz wieder der Liebe und Ganzheit zu öffnen und daraus zu schöpfen.

Kristalle und Edelsteine erkenne ich in erster Linie als Organe der Erde und für unseren Heimatplaneten als genauso wichtig wie für uns Menschen unsere Körperorgane. Wie wir Menschen in erster Ursache geistige Wesen sind, so sind auch die Kristallwesenheiten geistiger Natur. Das, was wir als Kristallformen in den Händen halten, anschauen und bewusst auf uns wirken lassen dürfen, ist nur ein Teil dessen, was ursächlich als liebende und hochschwingende Kristallwesenheiten existiert.

In Anbetracht dieser Wahrheit werden Kristalle und Edelsteine heute überwiegend unbewusst angewendet, vorwiegend als Schmuck oder Heilsteine, zur Informationsübertragung, zum Energetisieren von Wasser und Räumen oder einfach als Prestigeobjekte. Die Absichten, mit denen wir Menschen die Kristalle heute nutzen, und die Art und Weise, wie Kristalle und Edelsteine bewusst geschätzt, behandelt, bearbeitet und angewendet werden, sind vollkommen verschieden.

Was uns heute jedoch zunehmend bewusster zur Verfügung steht, ist die unverfälscht reine und heilsame Energie der Urkristalle in ihrer Gesamtheit auf Mutter Erde, welche sich als Mutterkristalle und Lichtorgane der Erde offenbaren. Dieses Wissen ist nicht neu, es war nur lange Zeit vergessen und verkümmert und möchte neu entdeckt werden.

Doch in welcher Absicht und Form ein Mensch Kristalle auch anwendet und behandelt, die Kristalle wirken immer in ihrem Licht der Ganzheit und im Prozess der Entwicklung des Menschen auf Mutter Erde. Im Prozess des gemeinsamen Aufstiegs in höhere Dimensionen unseres Seins dienen uns die Kristalle der Erde immer im Ganzen, um uns selbst individuell wie als Menschheit zu vervollkommen. Unseren eigenen Beitrag am kollektiven Wachstum anzuerkennen und zu erfüllen wie auch unseren Planeten wieder heil sein zu lassen, dazu erhalten wir stetig Impulse durch den lichtvollen Ursprung unseres Seins auf Mutter Erde, welcher als Ur-Information in der Gesamtheit aller Kristalle gespeichert ist.

Ob sich Kristalle in deinem persönlichen Besitz befinden oder nicht, in irgendeiner Weise sind die Kristallenergien immer eng mit uns allen und unserem Wirken verbunden. Wie ein multidimensionales Netz liebevoller Energie umarmt und durchstrahlt uns das Licht der Kristalle in unseren Leben auf Mutter Erde schützend, auch herausfordernd, doch immer in der Liebe leitend. Die Kristalle wirken bereits und allein durch ihr Dasein in Mutter Erde, ohne dass wir sie berühren oder besitzen müssen. Materieller Besitz ist allgemein eine zeitbegrenzte Illusion. Egal, was wir je tun und wozu wir uns im Handeln entscheiden, das Licht aller Kristalle hüllt uns stetig ein in die reine Energie der Liebe und Vergebung, die uns zurück zu Frieden und Glück und der ersehnten Einheit unserer aller Herzen führt.

Die universellen Gesetze des Lebens

Die gesamte Menschheit lebt heute in einer Welt aus äußeren Bestimmungen und Gesetzen, welche von Menschen gemacht sind und immer nur einem Teil der Menschheit Sicherheit geben können. Je weiter sich der Mensch in seiner Entwicklung von seinem Ursprung und einem

vollständigen Bewusstsein entfernt, um so mehr Bestimmungen, Regeln und Gesetze braucht er, um sich in der materiellen Welt zurechtzufinden. Je größer das Vergessen und der Abstand vom eigenen Ursprung jedoch sind, um so näher kommt der Mensch der Frage, woher er wirklich stammt, was ihn antreibt und was ihn am Leben erhält.

Es existieren neben den vom Menschen aufgestellten, unwirklichen und flüchtigen Gesetzen natürliche und ewige Prinzipien. Nach dem letzten uns bekannten Verfasser dieser für uns wahrnehmbaren Weisheitsprinzipien, Hermes Trismegistos, sind uns sieben kosmische Gesetze bekannt, auch »Hermetische Gesetze« genannt. Die universellen Prinzipien bilden die Grundlage des Lebens und führen jeden Menschen durch seine Entwicklung, ob es ihm bewusst ist oder nicht.

Auch wenn ich heute bereits die Existenz von bis zu zwölf universellen geistigen Prinzipien wahrnehme, ohne sie schon verständlich ergreifen zu können, möchte ich auf die sieben begrifflich erfassten Gesetze, welche die Prinzipien der *göttlichen* Schöpfung auf einfachste Art ausdrücken, kurz eingehen. Du wirst von den Grundprinzipien immer wieder berührt werden, wenn du die folgenden Zeilen liest. Sie schwingen in Verbindung mit den Themen und Aussagen in diesem Buch und werden darin nach all der Theorie verständlicher wahrnehmbar sein.

Über die sieben universellen Prinzipien wird begreifbar, was der Mensch beachten sollte, um seinen inneren Pfad zu Ganzheit und Erfüllung zu entwickeln:

Geist

Das erste universelle Gesetz beschreibt das Prinzip des Geistes, wonach alles aus Geist hervorgeht, alles im Grunde Geist ist und unteilbar Eins. Der Geist beherrscht die Materie.

Ursache und Wirkung

Das zweite universelle Gesetz beschreibt das Prinzip von Ursache und Wirkung, wonach jedem Impuls, egal ob in Gedanken, Gefühlen oder

Taten, eine Wirkung folgt und es zu jeder Wirkung eine Ursache gibt. Alles, was je ausgesendet ist, kehrt zurück. Der Begriff Karma geht aus diesem Prinzip hervor.

Entsprechung

Das dritte universelle Gesetz beschreibt das Prinzip der Entsprechung, wonach es für alles eine analoge Erscheinung gibt, wie oben, so unten, wie innen, so außen. Alles ist in allem enthalten.

Resonanz

Das vierte universelle Gesetz beschreibt das Prinzip der Resonanz, wonach alles, was von gleicher Energie oder Ähnlichkeit ist, einander anzieht, alles, was zueinander unähnliche Energien besitzt, einander abstößt.

Harmonie

Das fünfte universelle Gesetz beschreibt das Prinzip der Harmonie, wonach alles, ob nun ähnlich oder unähnlich, immer danach strebt, in einen Ausgleich zu gelangen, um in Harmonie zu existieren.

Schwingung

Das sechste universelle Gesetz beschreibt das Prinzip der Schwingung, wonach alles schwingt und in einem Rhythmus existiert. Jeder Zyklus beinhaltet auf- und niederschwingende Phasen, ein Entstehen und Vergehen, wie im Yin und Yang.

Polarität

Das siebte universelle Gesetz beschreibt das Prinzip der Polarität, wonach zu jedem Ganzen Pole gehören, welche zueinander gegensätzlich wirken und zusammen eine Einheit bilden, in der Dualität gehören jeweils zwei Pole einer höheren Ganzheit an.

Licht und Klang in Farbe und Resonanz

Alles schwingt und offenbart sich in Licht und Klang.

Wie alles Leben besteht ein jeder Mensch aus Schwingung, welche sich auf höherer Ebene in Licht und Klang offenbart. Bewusster als den Klang nehmen wir zuerst das Licht besonders im Ausdruck der Farben wahr. Doch auch der Klang einzelner Wesenheiten wird sich uns offenbaren, sobald wir in der Lage sind, selbst so viel Harmonie untereinander herzustellen, dass wir den ursprünglichen Klängen lauschen können, ohne von ihnen überwältigt zu werden.

Jede Kristallwesenheit erstrahlt aufgrund ihrer sogenannten Klangfarbe in einem besonderen Licht, das sich für uns neben ihrer Form und energetischen Ausstrahlung besonders in der farblichen Erscheinung präsentiert. *Jede* Erscheinung in der sinnlich erfassbaren Welt ist farblicher Ausdruck eines harmonischen Klangs, eines Schöpfungstons und schwingt in einer sogenannten Klangfarbe.

Das Energiefeld eines Menschen drückt sich ebenfalls in Farben aus. Diese sind veränderlicher und leichter beeinflussbar als die kristallinen Erscheinungsformen und auch als die physische Erscheinung eines Menschen. Das liegt daran, dass die Aura eines Menschen dynamischer und hochschwingender ist als ein stofflicher Körper, welcher den am meisten verdichteten Anteil des Energiespektrums eines Lichtwesens repräsentiert und so die niedrigste Schwingung seines Daseins aufweist.

Die zu einem bestimmten Zeitpunkt erscheinende Farbenpracht einer Aura wird durch die Themen und Bewusstseinschritte bestimmt, mit welchen sich ein Mensch zu der Zeit oder auf lange Sicht intensiv auseinandersetzt.

Je höher die Konzentration der Lebensenergie auf ein bestimmtes Thema ist, um so eher ergeben sich in der Aura stabilere Farbmuster, die sich je nach Intensität in eine Verdichtung bis hin zu Materie entwickeln können. So gesehen, manifestieren wir mit unseren Absichten und unserer geistigen Ausrichtung die eigene Erscheinung in der physischen Welt, ebenso wie Gesundheit und Krankheit.

Konzentrierte Energieformen, die sich manifestieren können, entstehen bewusst oder unbewusst. Unbewusste Themen wirken energetisch

um ein Vielfaches stärker als bewusste. Der Grund dafür ist das ständige Bestreben eines Gesamtorganismus, in einer Harmonie zu schwingen. So versucht er prinzipiell, alles sichtbar zu machen, was der bewussten Ganzheit noch nicht angehört.

Heilung ist Bewusstsein. Unbewusst blockierende Anteile wirken deswegen stärker, weil sie gänzlich in das Bewusstsein gelangen müssen, um heilsam in die Ganzheit hineinzufinden.

Ein reines Lesen der Aura ist sehr hilfreich, sich der Hintergrundmotive für anhaltende Disharmonie oder Krankheiten bewusst zu werden, um sich durch die Bewusstwerdung in eine gesunde Balance zu bewegen. Momentaufnahmen der Aura sollten aufgrund ihrer Dynamik allerdings nicht festgehalten werden. Der Blick in das Energiefeld eines Menschen möchte in erster Linie auf die Entwicklung gerichtet sein.

Am intensivsten leuchtend zeigen sich in unserer Aura in der Regel die Schnittstellen zwischen unseren unterschiedlich schwingenden Energiekörpern. Diese energetischen Steuerzentren – auch Chakren genannt – offenbaren sich für uns vorrangig in farbigem Licht.

Die Chakren eines Menschen erstrahlen in seinem Energiekanal überwiegend in einem Farbenspektrum von erdig tiefem Rot über Orange, Gelb, Grün und einem hellen Blau zu Indigoblau, Violett und reinem Weiß. Auch Lichtgold kann vertreten sein, wenn ein Chakra oder der gesamte Chakrenkanal in Einklang mit der *göttlichen Harmonie* schwingen. Die Chakren werden im Kapitel »Heilkunde für den ganzen Menschen« intensiver beleuchtet.

Kristalle und auch andere Heilmittel, die ein Licht in der Farbe eines bestimmten Chakras ausstrahlen, wirken besonders stärkend für dieses Energiezentrum und haben in der Regel auch eine entsprechende farbliche Erscheinung, was unserem Erkennen dienlich ist.

Nach dem universellen Gesetz der Resonanz ziehen wir an, was wir ausstrahlen. Nicht nur Ereignisse der Liebe oder der Angst ziehen wir an, sondern natürlich auch heilsame Schwingungen in den zu uns passenden Klängen und Farben. Wir ziehen also von Natur aus genau die Kristalle in unser Leben, die uns hilfreich und für unsere Heilung unentbehrlich sind.

Über unsere Energiezentren hinaus erzeugen natürlich alle Energieformen in der Aura eines Menschen eine Anziehung für Resonanzschwin-

gungen von außen. Tief unterdrückte, weil abgelehnte Emotionen wie Angst, Groll, Schuldgefühle, Neid, Eifersucht oder die Sucht nach Anerkennung, um einige zu nennen, haben aufgrund unserer eigenen Ablehnung eher dichte und unharmonische Energieformen in der Aura zur Folge. Sie wirken dadurch anziehend auf ähnliche disharmonische Energiefelder. Liebe, Freude und echtes Mitgefühl hingegen erzeugen in unserem Energiefeld, weil sie uns angenehm und willkommen sind, eher harmonische und leuchtend klare Klangfarben, woraufhin wir eine Anziehung für diese Schwingungen ausstrahlen.

Die Art der Gefühle ist für die Seele immer gleich wertvoll. Disharmonie entsteht lediglich durch die Bewertung in gute oder schlechte Gefühle oder Unterdrückung der ungewollten Anteile in das Unbewusste. Es ist wichtig zu verinnerlichen, dass jedes Gefühl wertvolle Lebensenergie enthält, die zum Ganzen dazugehört. Die Seele wünscht immer *alles* anzuerkennen und hervorzubringen, ungeachtet unserer Bewertung. Und es ist nur immer unsere eigene oder auch eine übernommene Bewertung, nicht die Art der Gefühle selbst, was uns Leid oder Liebe erfahren lässt.

Die *göttliche Harmonie*, der Ursprung allen Seins, hält in sich stetig in Liebe die Balance von *allem, was ist*. Die beständige Erhaltung des Einklangs göttlicher Harmonie können wir uns über die kosmischen Gesetze erklären. Das Gesetz der Resonanz ist ein solches universelles Gesetz und beschreibt das Prinzip der Anziehung von Ähnlichem, welche eine wichtige Grundlage aller heilsamen Vorgänge in uns selbst bildet und damit auch außerhalb von uns in der erfahrbaren Welt. Wir ziehen an, was wir ausstrahlen, um von der Illusion des Getrenntseins in eine bewusstere Ganzheit zu gelangen, was letztendlich Heilung bedeutet.

Ziehen wir nach dem universellen Gesetz der Resonanz aufgrund unbewusster Gefühlsschwingungen bestimmte Ereignisse an, können uns bereits die Ereignisse Heilung bringen, wenn sie durch gesunde, das heißt wertfreie Integration zur Bewusstwerdung unterdrückter Emotionen führen. Das Resonanzprinzip ist der Grund, warum wir uns wiederholt in Situationen mit denselben sogenannten »Schwierigkeiten« wiederfinden können. Dies stellt jedoch nur dann ein Ärgernis dar, wenn wir es zurückweisen. Jede erneute Anziehung der »Schwierigkeit« bietet immer

wieder eine neue Chance zur Heilung. Annahme und Akzeptanz dessen, was da ist, sind der Schlüssel zur Heilung.

Nach dem Resonanzgesetz ziehen wir natürlich nicht nur ungeliebte Situationen, Energien und Ereignisse an, sondern auch Heilenergien aller Art. Es existieren zahlreiche heilende Energien und Wesenheiten in unserer Welt, die uns mit derselben Farb- und Klangresonanz antworten können. So kommen bestimmte Kristalle aufgrund ihres Lichtes, ihrer Farbe scheinbar zufällig in unser Leben, vermutlich ohne dass wir den Grund errahnen. Dabei scheinen in der Welt der Kristalle helle wie dunkle Farben gleichwertig zu sein.

Dunkle Kristalle schenken uns ihre Liebe, wenn die Ausstrahlung unserer Aura stellenweise dicht und undurchsichtig ist. Eine Verdichtung spricht immer für ein Bedürfnis nach Lösung und nicht für eine Verurteilung. Es ist so wichtig, anzuerkennen, dass »hell« und »dunkel« einfach »hell« und »dunkel« sind, also nicht mit »gut« und »schlecht« bewertet werden dürfen. Die Farben der Heilung, alle Teile des Ganzen sind immer vielfältig und vollständig. Nicht nur im Weiß sondern auch im Schwarz sind alle Farben ursächlich enthalten. Weiß und Schwarz sind zwei Ausprägungen ein und derselben Energie innerhalb der erfahrbaren Dualität. Aus Weiß wie auch aus Schwarz gehen alle Farben hervor.

Die Resonanz der Klangfarben ist auch der Grund, warum wir uns oft auf unerklärliche Weise zu bestimmten Kristallen hingezogen fühlen – und durchaus nicht immer zu jenen, von denen wir zu wissen glauben, dass sie uns stärken. Unterdrückte Gefühle, die in uns disharmonische und dicht erscheinende Bereiche erzeugen, ziehen zur Lösung der Verdichtungen auch entsprechend dunkle Klangfarben und Kristalle an, wie beispielsweise den Schwarzen Turmalin, diverse Obsidiane, Schungit, Rauchquarz oder Hämatit, um nur einige zu nennen. Selbst Grau, Braun oder Schwarz sind Farben, in denen unser Energiefeld oder einzelne Energieformen schwingen können. Auch in diesen Farben gibt es wunderschöne Kristalle. Alles gehört zu einer gesunden Ganzheit dazu. Nur eine Vollkommenheit erstrahlt wahrhaftig und birgt Harmonie.

Ungeliebte und unterdrückte Emotionen können nicht gelöst werden, indem sie abgetrennt werden, denn dies würde eine Abspaltung eines Teils

von uns selbst zur Folge haben. Ebenso, wie alle Farben zur Ganzheit dazugehören, sind alle Emotionen wertvoll und wichtig für die Einheit. Aus diesem Grund geht Heilung immer mit einer Bewusstwerdung einher. Bewusstsein schenkt einem bislang unterdrückten Gefühl die Anerkennung, die es braucht, damit es *an-erkannt* werden und also frei fließen kann. Natürliche Ganzheit ist die Folge. Ganzheit bedeutet, dass alle Energien einem gemeinsamen Ziel dienen und nichts ausgeschlossen wird. Nur Abgetrenntes und Ausgeschlossenes ist in der Lage, Widerstand zu bilden und der Ganzheit entgegenzuwirken.

Es ist nicht nur gegen jede Krankheit ein Kraut gewachsen. In allen Formen und Farben offenbaren sich in der uns allzeit umgebenden Natur von Mutter Erde Hilfsboten der Heilung. Gehst du aus der künstlichen Welt hinaus und in die Natur, beginnt deine Heilung. Die Natur heilt.

Da alles schwingt und alles im Grunde vollkommen ist, existiert zu jedem Thema immer auch etwas, was damit in Resonanz geht. Es bestehen innerhalb der unendlichen Fülle unseres Weltenalls jede Menge Resonanzen, die uns dazu dienen, jede auftretende Schwierigkeit zu meistern. Nur wir selbst entscheiden, ob die sich zeigenden Hilfsmittel uns angenehm sind oder nicht. Annahme und Akzeptanz dessen, was ist, so möchte ich wiederholen, bilden den Schlüssel zur Heilung.

Zu bewusster Ganzheit führt letztendlich alles, was wir zu uns ziehen. Strahlen wir Ärger oder Streit aus, so werden wir natürlich in erster Linie Ärger und Streit zu uns ziehen und erfahren. Dennoch gehören alle Energien zum *großen Ganzen* dazu. Nur über die Achtung aller Energien in uns bringen wir diese auch in Harmonie und erleben insgesamt Ganzheit und reine Liebe.

Wir können natürlich »an uns arbeiten«, dass wir bewusst nur das ausstrahlen, was wir anziehen möchten, und in uns lösen, was wir nicht mehr anziehen möchten. Wir können natürlich auch unsere Gedanken, die Sprache, die Mimik und auch die Gestik kontrollieren, um nur »Positives« auszustrahlen. Dennoch möchte der Mensch in seiner Meisterschaft noch einen Schritt weitergehen und alles anerkennen. Nur einen Teil zu erleben oder Kontrolle darüber auszuüben, was wir erleben, hat nichts mit Ganzheit zu tun.

Indem wir uns einfach dem öffnen, was wir anziehen, und lernen, es zu akzeptieren, weil nur dies wahrer Ganzheit entspricht, heilen wir. Werden wir uns darin bewusst, was wir ausstrahlen, und nehmen wir es an, so bringen wir alles in uns selbst in Harmonie und erkennen darin den wahren Frieden, der die Einheit von allem umfasst.

Alles zieht sich gegenseitig an, um sich in der Vollkommenheit wieder erkennend zu begegnen. In dem Weg aus der Einheit der Quelle hinaus in all die Erfahrungen von Getrenntheit ist jedweder Rückweg zur Ganzheit bereits enthalten. Niemand kann verlorengehen. Nichts kann von der Ganzheit einfach weggelassen werden. Wir brauchen uns im Grunde nur widerstandslos zu erfüllen. Alles ist Energie, und das Leben ist ewig. Diese Wahrheit »erinnert sich uns« stetig über das Licht der Kristalle der Mutter Erde in ihrer liebevollen Beständigkeit.

Der individuelle Kristall

Es gibt zahlreiche Arten von Kristallen, die durch uns Menschen je nach Zusammensetzung, Erscheinung und Entstehungseigenschaften ihre Namen und ihre Bedeutung erhalten. Über die uns heute bekannten Kristallarten hinaus ist es durchaus möglich, dass sich uns mit der Zeit noch weitere, neue Kristallarten in unserer erfahrbaren Welt zeigen. Ebenso kann es natürlich sein, dass sich ganze Kristallarten zurückziehen, ist ihre Aufgabe für die Menschheit erfüllt.

Über die allgemeinen Eigenschaften seiner Kristallart hinaus, etwa Bergkristall, Rosenquarz oder Amethyst, besitzt jeder einzelne Kristall seinen ganz individuellen Charakter, der sich auf vielseitige Weise differenzieren lässt. Neben den sichtbaren Kennzeichen, wie zum Beispiel Farbe, Form, Glanz, Klarheit oder Einschlüsse, bestimmen die elementare Zusammensetzung, die Herkunft, das Wachstum und die Umstände seiner Entwicklung, Bergung und Bearbeitung die Einzigartigkeit eines jeden Kristalls.

Insgesamt betrachtet, stellen die inneren und äußeren individuellen Eigenschaften eines Kristalls sein außergewöhnliches Wesen dar und machen jeden Kristall zu etwas ganz Besonderem. Darüber hinaus begegnet uns in jedem einzelnen Kristall eine Lichtwesenheit, die einem Bewusst-

seinsspeichernetz auf Mutter Erde angehört und uns Menschen in unserer ganzen Entwicklung dienlich ist.

Eine Kristallindividualität findet ihren Ausdruck darin, dass wir uns nicht unbedingt von allen Kristallen einer Art gleichermaßen angezogen fühlen, sondern vielleicht von diesem oder jenen »Stück« ganz besonders.

Übt ein Kristall auf dich eine außergewöhnliche Anziehung aus, so kann dies daher kommen, dass die Entwicklungsbedingungen, die Besonderheiten oder der Werdegang dieses Kristalls deinem Lebensweg ähnlich sind oder insgesamt eine Entwicklungsbotschaft für dich bereithalten. Die energetische Information der Ausstrahlung dieser Wesenheit kann zu deiner Heilung beitragen und damit zu einem wachsenden Bewusstsein deiner ewigen Vollkommenheit.

Die Ähnlichkeit der physischen Entwicklung eines Kristalls mit deinem Lebensweg wirkt vor allem emotional, aber auch körperlich und zuweilen mental heilsam. Eine Anziehung entsteht immer durch die Resonanz der Klangfarbe zwischen dir und dem Kristall, welche über den Verstand kaum zu fassen ist. Die Resonanz birgt eine dem *großen Ganzen* ewig innewohnende Heilungsbewegung. Eine jede individuelle Kristallenergie, die dich in einer bestimmten Weise berührt, ob bewusst oder unbewusst, schenkt dir in deiner Individualität Heilung.

Kristalle sind als lebendiges Licht kristallisierte Lichtwesen, und als solche treten sie mit uns Menschen auf ihre ganz besondere Weise multidimensional und bewusst, jedoch achtsam und zurückhaltend in Kontakt.

Vielleicht hast du dich schon einmal von einem bestimmten Kristall derart angezogen gefühlt, dass du ihn unbedingt in die Hand nehmen musstest und liebevoll mit den Fingern über ihn gestrichen hast. Möglicherweise hast du auch schon einmal gezögert, einen bestimmten Kristall an dich zu nehmen, und dieser ließ dir so lange keine Ruhe, bis du ihn dann erstanden hast. Unter Umständen hast du schon einmal einen bestimmten Kristall unbedingt erwerben wollen, doch der war in dem Geschäft plötzlich nicht mehr zu finden, obwohl der Händler sich sicher war, ihn zu besitzen.

Unerwartetes, scheinbar Zufälliges kann im Umgang mit den Kristallen geschehen. Nichts widerfährt dir zu deinem Verdruss, sondern einzig in Liebe, damit du das richtige Kristallwesen für deine Heilung findest

oder es dir ganz einfach den rechten Zugang erschließt. Manchmal kommt ein von dir bevorzugter Kristall nicht zu dir, sondern gelangt zu einem anderen Menschen, für den er offenbar gerade wichtiger oder passender ist. Etwas ganz anderes oder auch Unerwartetes zeigt sich dann vielleicht für dich. Alle sogenannten Zufälle lehren uns, sie so anzunehmen, wie sie sind: Zu-Fälle, in denen uns etwas *zu-fällt*. Wieder mehr auf die Intuition zu hören, dem Bauchgefühl, der inneren Stimme zu vertrauen und geschehen zu lassen, was geschehen will, ist ein machtvoller Weg, den die Kristalle uns lehren.

Es gibt heute viele Hinweise und Erklärungen, welcher Stein wie und wofür angewendet wird, bei welchem Leiden, für welches Sternzeichen und so weiter. Doch wie der »Stern«, unter dem ein Mensch geboren ist, viel mehr enthält als ein Zeichen, in dem die Sonne zu seiner Geburtsstunde stand, ist ein jeder Mensch einzigartig und lässt sich nicht allein den Eigenschaften eines von zwölf Sternzeichen zuordnen. Selbst eine Krankheit oder ein spezifisches Organleiden bei einem Menschen ist niemals gleich dem Leiden eines anderen Menschen, wenn die Krankheit auch denselben Namen trägt.

So kommt es mit Sicherheit vor, dass du intuitiv einen ganz anderen Kristall wählst, als den, welchen du für dich oder ein zu heilendes Leiden empfohlen bekommst. Auch kann sich deine intuitive Wahl von der zuvor getroffenen Wahl, die vom Verstand beeinflusst war, unterscheiden. Vertraue darauf, dass das, was tatsächlich eine stimmige Wahl ausmacht, tief in dir selbst lebt. Es ist dein Gefühl, das dir sagt, welcher Kristall dir gut tun könnte, wie er getragen oder wohin er gelegt werden möchte und auch wie er gereinigt werden kann. Daher höre immer auf deine innere Stimme und gehe immer mehr dazu über, deiner Intuition zu vertrauen.

Die Mutterkristalle der Erde

Jeder einzelne Kristall, der uns Menschen zum Gebrauch gegeben ist, existiert im Ursprung als reines und hochschwingendes Lichtwesen. Als dieses besteht jeder Kristall als bewusster Anteil einer höheren Kristallwesenheit, welche für ihn so etwas wie das mütterliche, *höhere Selbst* ist.

Über die Autorin

Ich habe in meinen vergangenen Lebensjahren in viele Wissensgebiete, Berufe und Orte geschnuppert, um zu erfahren, dass meine Freude in der Heilarbeit mit Menschen und gleichsam mit der Natur liegt und dass alles, was ich je erfahre, wichtige Teile in meiner Entwicklung sind. Mein großartigster Lehrer ist mein Leben selbst, das sich aus meinem Inneren heraus in seiner ganzen Fülle entfaltet und in Beziehung mit jedem Menschen, mit allen Wesen und in jeder einzelnen Begegnung gestaltet.

ANJA TOCHTERMANN

Erzengel Zadkiel	Za-d'-Ki-El: mit den Engeln und dem geistigen Feuer der Erkenntnis und Transformation auflösend zu lichtvoller Präsenz im Erdenleben strebend	hell strahlendes bis sattes Violett
Jesus Christus	Selbstverwirklichter Meister im Christusbewusstsein	kristallweiß, gold
Kuan Yin	QuU-An-Yin: die urweibliche, unendlich liebende Kraft des Mitgefühls als Tor der Transformation des Geistes zur Materie; Meisterenergie weiblicher Gotteskraft	reinweiß und dunkelviolett
Metatron	Me-Tat-Tron: der Atem Gottes – unsichtbar, doch allliebend – umgibt und erfüllt das All in Seiner Allgegenwart	lichtspendend: im Sonnenlicht und im Blau des Himmels
Natur	N'at-Ur: die göttliche Natur, das Ursprüngliche, die Natur allen Seins/die Natur des Menschen = der ursprüngliche, göttliche Mensch im Spiegel seiner Umwelt	alle Farben
Seraphim	Se-Ra-Phi'M: Sieh/Erfühle/Erlebe das göttliche Licht in der Freude/Glückseligkeit; auch das sichtbar gewordene Licht Gottes	kristallweiß, gold bis hin zu allen Farben
Serapis Bey	Se-Ra-Phi's Be-iy: Ufer der Berührung mit dem Geist der Seraphim; Meisterenergie der gelebten göttlichen Einheit im Menschsein, die ursprüngliche Reinheit	kristallweiß, gold

Anja Tochtermann hat nach ihrem Studium der Wirtschaftsinformatik und langjähriger entsprechender Berufstätigkeit durch eigene Erkrankungen zu den Naturheilverfahren gefunden. In der Auseinandersetzung mit den Hintergründen von Krankheit und Gesundheit und auf der Suche nach wahrer Lebenserfüllung begann sie ihr Leben neu auszurichten.



Sie absolvierte ein dreijähriges Studium der Klassischen Homöopathie und eine intensive Vorbereitung auf ihre Tätigkeit als Heilpraktikerin. Sie machte sich mit verschiedenen Methoden der Kinesiologie, mit geistigem Heilen und dem Familienstellen nach Bert Hellinger vertraut. Weitere Heilmethoden, so auch der Zugang zu den Kristallenergien und Klängen, erschlossen und erschließen sich ihr stets auf geistig-medialem Wege durch die Ausrichtung auf seelische Heilung in sich selbst und in den Menschen, die zu ihr finden.

Anja Tochtermann arbeitet seit 2006 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Klassische Homöopathie, Energetische Heilverfahren und Klang und leitet freie, medial geführte Familien- und Systemaufstellungen. Sie arbeitet überwiegend mit geistig-seelischer Wahrnehmung und nutzt zudem Kristallenergien, Schwingungssessenzen, homöopathische Mittel und Klänge, während sie sich immer individuell auf den jeweiligen Wunsch der Seele nach Entfaltung und die dazu nötigen Heilungsschritte ausrichtet. In einer Klang-Therapie sowie in den regelmäßig stattfindenden

Kristall-Klang-Meditationen übermittelt sie die empfangenen Seelen- und Kristall-Klänge mit Obertönen durch Monochord und Gesang.

Weitere Informationen rund um die *Heilsamen Botschaften der Kristalle*, zur Naturheilpraxis und Seminaren, Lichtkristall-Essenzen, Klangerlebnissen und Meditations-CDs eröffnen sich im Internet unter www.LICHTCHRISTALL.de.

Die CD zum Buch »Herzöffnung« kann über diese Internet-Adresse bestellt werden wie auch Lichtkristall-Essenzen der Kristalle Rosenquarz, Rauchquarz, Bergkristall und Amethyst.



**Sie finden unsere Bücher in Ihrer Buchhandlung
oder im Internet unter www.neue-erde.de**

Im deutschen Buchhandel gibt es mancherorts Lieferschwierigkeiten bei den Büchern von NEUE ERDE. Dann wird Ihnen gesagt, dieses oder jenes Buch sei vergriffen. Oft ist das gar nicht der Fall, sondern in der Buchhandlung wird nur im Katalog des Großhändlers nachgeschaut. Der führt aber allenfalls 50% aller lieferbaren Bücher.

Deshalb: Lassen Sie immer im VLB (Verzeichnis lieferbarer Bücher) nachsehen, im Internet unter www.buchhandel.de

Alle lieferbaren Titel des Verlags sind für den Buchhandel verfügbar.

Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an unter

NEUE ERDE GmbH
Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken
Fax: 0681 390 41 02 · info@neue-erde.de
www.neue-erde.de

