

Eva-Maria Zander

# Aufstehen in der Weiblichkeit

Wie Frau *und* Mann  
Seele, Herz und Mitgefühl  
ins Leben bringen

NEUE  ERDE

Bücher haben feste Preise.

1. Auflage 2022

Eva.Maria Zander  
*Aufstehen in der Weiblichkeit*

© Neue Erde GmbH 2022  
Alle Rechte vorbehalten.

Umschlag:

Foto: altafulla/shutterstock.com

Gestaltung: Dragon Design, GB

Zeichnungen: Susanne Hansen, [www.hilgra.de](http://www.hilgra.de)

Satz und Gestaltung:

Dragon Design, GB

Gesetzt aus der Minion

Gesamtherstellung: Appel & Klinger, Schneckenlohe

Printed in Germany

ISBN 978-3-89060-806-8

Neue Erde GmbH  
Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken  
Deutschland · Planet Erde  
[www.neue-erde.de](http://www.neue-erde.de)



## **Führungswechsel**

Vom Mond  
schaue ich auf die Erde.  
Das Herz weit  
Mitgefühl füllt mich aus.  
Leere? Fülle?  
Kein Widerspruch!  
Alles Eins  
alles rund.  
Das eigene Männliche folgt  
dem Weiblichen in mir  
in Demut.

*Eva-Maria Zander*

# Inhalt

Einführung 9

## Teil I: Unsere Ausgangssituation

Kapitel 1: Das Weibliche als Türöffner 14

Kapitel 2: Die vermeintliche Spaltung 16

Kapitel 3: Weiblichkeit – unsere linke Körperhälfte 18

Kapitel 4: Männlichkeit – unsere rechte Körperhälfte 20

Kapitel 5: Das Zusammenspiel der Kräfte 23

## Teil II: Unsere innere Evolution

Kapitel 6: Partnerschaft 28

Kapitel 7: Selbstliebe 30

Kapitel 8: Der Erfahrungs-Lern-Prozess 35

Kapitel 9: Selbstmitgefühl 40

Kapitel 10: Urvertrauen 46

## Teil III: Das Wunder sein, das wir sind

Kapitel 11: Authentisch unser *Selbst* sein 58

Kapitel 12: Unsere souveräne Eigenmacht 63

Kapitel 13: Einheitsbewusstsein 69

## Teil IV: Unsere Neuausrichtung

Kapitel 14: Das sind wir und das ist uns möglich 74

Wir sind energetische Wesen 79

Frauen und Männer sind energetisch verschieden 91

Urprinzipien und Urgesetze 97

Die heilige Geometrie 101

Spiritualität und Wissenschaft 104

Das neue Zeitalter 107

Vergebung und Versöhnung 114

Kapitel 15: Aufstehen in der Weiblichkeit 120

Unsere Würde als Mensch 121

Ausrichtung auf die Essenz unseres Seins 125

Weiblich heißt *Sein* 130

Unseren Kindern den Weg ebnen 131

Epilog/Fazit 136

Literaturverzeichnis 138

Danksagung 140

Über die Autorin 141

## Einführung

Liebe Leserin, lieber Leser, – dieses Buch schreibe ich aus Mitgefühl für das, was zur Zeit in unserer Welt geschieht; gleichzeitig möchte ich Sie anstecken mit meiner Freude, dass uns hier und heute etwas ganz anderes, etwas Neues möglich ist. Viele Menschen sehnen sich nach einem »normalen« Zustand der »Vor-Corona – Zeit« zurück. Aber was haben wir als »normal« angenommen? Empfinden wir eine Welt sozialen Ungleichgewichts, eine Welt, die auf Konkurrenzdenken ausgerichtet ist und immer nur Gewinner und Verlierer hervorbringt, als »normal«? Viele sind erschöpft, freudlos, fühlen sich eingeengt und ohnmächtig der Willkür eines Systems ausgesetzt, das schon lange nicht mehr das Wohl seiner Bürger priorisiert. Wie konnte es dazu kommen? Warum haben wir das zugelassen?

Unsere Welt muss weiblich werden! Es ist nicht damit getan, dass Frauen vermehrt Führungspositionen einnehmen, es geht um die Weiblichkeit in Frau und Mann. Auch Frauen sind männliche Pfade gegangen, um sich in dieser Welt behaupten zu können. Ich sehe nicht, dass die ursprüngliche Weiblichkeit von Frauen selbstbewusst neben die Männlichkeit gestellt wird und sich Ausdruck verleiht. Ganz im Gegenteil, wir alle kämpfen hier mit den Ellenbogen und lassen uns von überholten patriarchalen Herrschaftsstrukturen instrumentalisieren.

Der Weg heraus ist ein *Aufstehen in der Weiblichkeit*. Wie es gelingen kann, zeige ich in diesem Buch. Es sind meine Erfahrungen, die mein Wissen ausmachen. So bringe ich mich hier mit meiner inneren weiblichen Führung ein – auf gleicher Ebene und in liebevoller Kooperation mit meiner mir innewohnenden Männlichkeit.

Liebe Leserin, lieber Leser, lassen Sie sich inspirieren und mitnehmen zu einem neuen Miteinander: in Ihrem Inneren und in unser aller Außen. Sie werden erstaunt sein, wie sehr wir uns alle begrenzt haben und was uns möglich ist.

*Eva-Maria Zander*

Teil I

Unsere  
Ausgangssituation

## **Wandel**

Er ist da  
Lasst ihn uns begrüßen  
Lasst uns ihn begrüßen

Alles jetzt gestalten  
Lasst uns unsere Freude  
auf das Neue  
Ausdruck verleihen

Liebe, Freiheit und Achtung  
sind das Fundament

Lasst uns Angst, Hass  
Trennung, Ungleichheit  
Ausbeutung und Unterdrückung  
abstreifen in uns

Damit ist der Weg frei  
für Mitgefühl und  
Menschlichkeit

Lasst nicht zu  
von Angst bestimmt zu sein

Führung übernimmt unser Herz  
die weibliche Seite in uns  
Sie führt den angst- und trennungsgeprägten  
männlichen Verstand in die Einheit

Nur aus der Verbundenheit  
mit allen und allem  
erwächst die Freiheit

Diese Freiheit ist Liebe  
und sie zeigt sich im Mitgefühl

## Kapitel 1: Das Weibliche als Türöffner

Haben Sie schon einmal eines dieser Überraschungspakete erhalten und wieder ein Paket entdeckt, als die äußere Verpackung gelöst war? Und nun hatten Sie richtig zu tun: Schicht um Schicht wartete darauf, ausgepackt zu werden. Vielleicht wurden Sie auch etwas mutlos, und es kamen Bedenken auf. Vielleicht würde am Ende überhaupt nichts anderes zum Vorschein kommen als immer nur Verpackung?

Auch wir Menschen sind solche Überraschungspakete, nur, dass Sie hier keine Mogelpackung vorfinden werden. Wenn wir uns endlich erlauben, den Blick nach innen zu wenden, erfahren wir diese Schichten, die nur darauf warten, geöffnet zu werden. Zu lange waren sie fest verschnürt – aus Angst vor dem Inhalt. Jede Schicht will angesehen und gelöst werden. Das ist ein Prozess, in dessen Verlauf der Mensch an Verständnis und Zuneigung für sich selbst und für andere gewinnt.

Und ist am Ende alles ausgepackt, dann sehen Sie ein Juwel im Inneren glänzen. Sie erfahren Ihr wahres Wesen und verlieren Ihre Angst. Sie lassen sich ganz neu auf das Leben ein, das Ihnen nun freundlich gesinnt erscheint, was Sie vorher nicht erkennen konnten. Bei allen äußeren Widrigkeiten spüren Sie in sich eine tiefe Ruhe und Lebensfreude.

Und da setzt dieses Buch an. Um Ihr wahres Wesen zu erkennen, ist Ihre weibliche Seite gefragt. Sie ist der Türöffner für unser strahlendes Selbst. Diese Schönheit in jedem von uns ist rein, unschuldig, frei und schöpferisch. Die Essenz unseres Wesens ist bedingungslose Liebe und Mitgefühl. Sie gewinnen das Wichtigste, das uns Menschen ausmacht, nämlich Ihre Eigenmacht. Nichts von außen kann Sie dann noch in irgendeiner Weise manipulieren, und Sie selbst haben jegliches Interesse daran verloren, über andere bestimmen zu wollen.

Aber die Weiblichkeit liegt am Boden. Die Jahrtausende währende vehemente Unterdrückung des ursprünglich Weiblichen hat uns diesen

Zugang zu uns selbst, zu unserer eigenen Mitte verschlossen. Es geht um ein Aufstehen in der Weiblichkeit.

Alles, was Sie in diesem Buch lesen, basiert auf meinen eigenen Erfahrungen. Es ist kein angelesenes Wissen. Die Weisheit des Herzens ist nur über den Weg der eigenen Erfahrungen zu erlangen. Ich stehe dafür ein, dass es möglich ist, diese Liebe zu sich selbst zu entfalten. Das ist etwas, das uns allen so schwer fällt. Es ist die Grundlage für die Liebe zu anderen, zu den Tieren, Pflanzen und unserer Erde. Ich mache Ihnen Mut, sich auf sich selbst einzulassen. Entdecken Sie Ihre eigene Schönheit, die aus Ihrem Inneren strahlt. Genießen Sie es, nicht mehr von außen fremdbestimmt zu sein, indem Sie sich von Ihrer inneren Stimme, Ihrer weiblichen Intuition leiten lassen.

## Kapitel 2: Die vermeintliche Spaltung

Jeder von uns besitzt je zur Hälfte weibliche und männliche Anteile. Unsere linke Gehirnhälfte kontrolliert die rechte, die männliche Körperseite, und entsprechend ist die rechte Gehirnhälfte für unsere linke, die weibliche Körperseite zuständig. Je nachdem, ob wir als Frau oder als Mann geboren sind, bevorzugen wir in der Regel die entsprechenden damit einhergehenden Eigenschaften. Die Qualität des vermeintlich gegensätzlichen Anteils in uns erscheint zunächst einmal fremd. Um in der eigenen Mitte zu ruhen, gilt es, alle Anteile in uns zu integrieren. Das, was wir abspalten, was wir verdrängen, bringt uns aus dem Gleichgewicht.



Jetzt ist es aber so, dass niemand mehr mit dem ursprünglich Weiblichen so recht etwas zu tun haben will. Es ist behaftet mit Schwäche

und Unproduktivität; ist unsere Welt doch männlich und auf Effizienz, auf Profit ausgerichtet. Alles ist zweckgebunden und muss sich rechnen. Der Wert wird genau kalkuliert.

Das steht zunächst einmal im Gegensatz zur weiblichen Qualität des Miteinanders, der Fürsorge, des Nährens und der Nachhaltigkeit. Augenscheinlich gibt es keine Lösung, und so leiden wir an diesem Ungleichgewicht, das wir täglich erfahren. Uns werden die Extreme vor Augen geführt, aber es gibt eine Mitte, und zu dieser Mitte startet unsere Expedition.

Die Empörung über Unrecht und Leid im Außen ist nur zu verständlich, führt jedoch nicht zum Erfolg. Ein tieferes Verständnis, was uns ausmacht, ist jetzt entscheidend für jeden einzelnen. Der Weg ins Innere führt über die Versöhnung der vermeintlichen Gegensätze in Frau und Mann. Es ist ein individueller Weg, der zur Verbundenheit führt, zum *Einssein*. Es haben sich Frauen und Männer bereits auf den Weg gemacht und widmen sich beharrlich dem Projekt dieses inneren Friedens, um ihn im Außen zu leben.

Was hat es mit der ursprünglichen Qualität von Weiblichkeit auf sich? Wie konnte es dazu kommen, dass wir sie so unterdrückt und abgespalten haben? Was sind die ursprünglichen männlichen Eigenschaften? Wie kann beides in Einklang kommen? Diesen Fragen bin ich nachgegangen und lade Sie ein, sich für eine neue Sichtweise zu öffnen und sich im Zuge dessen einzufühlen in die Weisheit Ihres Herzens.

Dieses Buch zeigt den Weg zurück. Frauen und Männer sind sich mehr ähnlich als verschieden. Es geht um einen inneren Führungswechsel in jedem von uns.



## Kapitel 3: Weiblichkeit – unsere linke Körperhälfte

Das ursprünglich Weibliche ruht in sich, es ist sich selbst genug. Das Weibliche weiß um seinen Ursprung und ist über das Herz mit der eigenen Seele verbunden. Es lässt sich von seiner Intuition führen und ist in seiner Ursprünglichkeit nicht von außen zu verführen und zu manipulieren. Es verkörpert das *Sein*. Das ist sehr wichtig, denn aus sich selbst heraus weiß das Weibliche, dass die eigene Würde unantastbar ist. Es ist nicht auf die Bestätigung von außen angewiesen und bleibt sich auch bei Ablehnung und Angriffen von außen treu.



Die Seele ist makellos rein, unschuldig, strahlend und mit der ewigen »Quelle von allem, was ist« verbunden. So kommt das Weibliche zu ganz anderen Lösungen, die weit über den Verstand hinausgehen. Wir haben über das Herz Zugang zu unserer Urschöpferkraft und zu unserem immensen Potential. Hier ist der Sitz unserer Gefühle, hier erfahren wir unsere Zartheit, unsere Verletzlichkeit, unsere Weichheit, unser Mitgefühl für uns selbst und damit auch für andere. Das Weibliche kann abwarten und Dinge sich aus sich selbst heraus entwickeln lassen. Diese Ruhe und Gelassenheit entspringt der tiefen Verbundenheit mit der eigenen Ursprungsquelle, die nur intuitiv erfahrbar ist. Die Weisheit des Herzens fühlt die Einheit – nicht nur der großen Menschenfamilie, sondern die Einheit allen Seins. Da das Herz mit der Ewigkeit verbunden ist, kennt es keine Angst. Es weiß, dass mit dem physischen Tod nur eine andere Tür sich öffnet. Denn wir sind nicht ein Körper mit einer Seele, sondern wir sind die Seele, die sich im Gewand eines Körpers befindet. Mit dem Tod hier auf Erden streifen

wir dieses Gewand wieder ab, ein Prozess, bei dem wir jedoch nicht verlorengehen. Wir leben ewig auf einer anderen Ebene.

Die Verbundenheit, die das Weibliche ausmacht, dieses Erfahren der Ganzheit, lässt keine Kriege zu, keine Machtansprüche, keine Opferrolle. *Der andere bin ich selbst* – das ist die Liebe der Weiblichkeit. Und damit nicht genug, sie lebt auch die Verbundenheit zur Natur und zur Erde. So ist alles Bestreben auf ein liebevolles Miteinander ausgerichtet, auf Fürsorge, Achtsamkeit und Zusammenhalt. Das Weibliche weiß, dass alles aus Kreisen besteht, alles sich am Ende wieder zusammenfügt. Ausbeutung und Ressourcenvernichtung haben aus dieser Sicht keine Chance. Das Weibliche geht sanft über die Erde und ist einfach natürlich. Es ist zutiefst menschlich, auf Veröhnung und Vergebung angelegt und weiß, dass alles Polaritätsdenken Illusion ist. Alles ergänzt sich in wunderbarer Weise und wird von einer höheren Intelligenz gesteuert. An diese Intelligenz gibt sich das Weibliche hin, es lässt sich führen.

Allein liegen diese wunderbaren Qualitäten im *Unbewussten*. Wir haben sie verdrängt, unterdrückt, ja abgespalten. Wir haben uns so daran gewöhnt, ohne diese essentielle Verbindung zu unserem Seelen-Selbst zu leben, dass wir gar nicht mehr wissen, was uns eigentlich fehlt. Diese Unterdrückung unserer weiblichen Eigenschaften führt dazu, dass wir sie in deformierter Form leben. Statt Hingabe ans Leben Unterwürfigkeit, statt Liebe Eifersucht und manipulativer Einsatz weiblicher Qualitäten. Es zeigen sich Bevormundung, Trägheit, Passivität und Launenhaftigkeit, und der Sinn für Schönheit gerät nicht selten auf Abwege.

Diese Urkraft des Weiblichen, die für die nach außen gerichtete Wahrnehmung nicht sichtbar ist, haben die Mächtigen schon immer gefürchtet. Immer schon haben sie gewusst, dass ihnen ihre Macht über andere verlorenginge, sobald die Menschen ihren Ursprungsfaden wieder aufnehmen: das heißt, sobald sie über das Herz die Verbundenheit mit ihrer Seele wieder herstellen. So ist alle Macht auf Trennung und Spaltung angelegt, sie setzt auf Angst. Nur die Bewusstheit über die Illusion dieser Polarität, die sich so stark in der Welt manifestiert hat, zeigt den Weg hinaus in eine neue Lebensweise.

## Danksagung

Mein Dank gilt dem Leben *selbst*, all den Menschen und Situationen, die mich haben lernen und wachsen lassen.

Ganz herzlich bedanke ich mich bei meiner Lektorin Dr. Erna R. Fanger für Kompetenz, Feinfühligkeit, Verstehen und Verständnis, Berührtheit und den wunderbaren Feinschliff ([www.schreibfertig.com](http://www.schreibfertig.com)).

Auch meinem Verleger Andreas Lentz danke ich von ganzem Herzen, dass er sich, nach seinen Worten, vom Bauchgefühl hat leiten lassen und meinem Buch so schnell und spontan die Zusage erteilt hat ([www.neue-erde.de](http://www.neue-erde.de)).

Herzlich bedanke ich mich bei Susanne Hansen ([www.hilgra.de](http://www.hilgra.de)), dass sie es so meisterlich verstand, meine rudimentären Zeichnungen in eine so schöne Form zu bringen.

Ganz besonders danke ich meinen Kindern, dass sie mir so deutlich den Spiegel vorgehalten haben.

Auch meiner Familie, meinen Eltern, gilt mein aufrichtiger Dank. Ich spüre jetzt meine Ahnen in einer langen Reihe kraftvoll hinter mir.

Wichtige und kompetente Unterstützung fand ich bei Rita und Helmut Maier in Berlin Falckensee ([www.heilpraxismaier.de](http://www.heilpraxismaier.de)). So konnten auch tief verborgene Themen ans Licht gebracht und erlöst werden.

Auch danke ich Agnieszka Malkinska für die tantrische Inspiration des Weiblichen ([www.in-the-name-of-love.com](http://www.in-the-name-of-love.com)).

Alles hängt miteinander zusammen, alles bedingt sich gegenseitig, und vor allem ist von allen Seiten Unterstützung möglich. So danke ich ganz besonders den Bachblüten und Orchideenessenzen. Sie haben mich vortrefflich begleitet und mir in wunderbarer Weise geholfen ([www.flowerenergies.com](http://www.flowerenergies.com) und [www.healingorchids.de](http://www.healingorchids.de)).

Meinen Dank und meine Wertschätzung spreche ich mir auch selbst ganz persönlich aus, dafür, dass ich diesen Weg so unerschrocken und beharrlich verfolgt habe.

Nicht zu vergessen sind meine Erfahrungen mit dem von mir so geliebten Tango, einem so tief spirituellen Tanz.

## Über die Autorin

Die Autorin hat den größten Teil ihres Lebens in Schleswig-Holstein am Meer verbracht, lebt jetzt in Potsdam und hat sich aus dem aktiven Berufsleben zurückgezogen. Es ist ihr erstes Buch.



Beruflich in der Arbeit mit Kindern engagiert, machte sie sich nach 25-jähriger Tätigkeit als Sonderschullehrerin und Sprachheilpädagogin mit einer Praxis für Sprachheil- und Lernpädagogik, Logopädie und Ergotherapie selbstständig. Das Institut unter dem damaligen Namen Jahn umfasste die gezielte Diagnose, Beratung und Förderung der Sprache, Motorik und der schulischen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die Persönlichkeitsstärkung und Begleitung hochbegabter Kinder.

2005 wurde die Autorin für ihr Konzept »Selbstvertrauen für Kinder« mit dem Beate Uhse Unternehmerinnenpreis ausgezeichnet. Mit Eltern ihres Instituts gründete sie den »Freundeskreis Institut Jahn e.V.«, der es sich zum Ziel setzte, Kindern aus finanzschwachen Familien die gleiche Chance auf Bildung zukommen zu lassen wie anderen Kindern. Sie organisierte zwei Benefizkonzerte unter der Schirmherrschaft des damaligen Innenministers Schleswig-Holsteins Lothar Hay. Die Arbeit des Praxisteam war ausgerichtet auf die persönlichen Stärken der Kinder, weg vom Fokus auf »Defizite«, das machte den Erfolg aus und brachte das persönliche Potential des einzelnen Kindes zum Vorschein. Die Rückschau auf den Ballast der Vergangenheit diente nur der Diagnose, danach galt es einen positiven Zukunftsweg für das Kind aufzuzeigen und zu beschreiten. Mit einem Lehrauftrag an der Universität Flensburg führte die Autorin auch LehramtsanwärterInnen in diese Arbeitsweise ein.

Mit dem Kursprogramm »Selbstmitgefühl am Meer« begleitete sie als zertifizierte Lehrerin für Achtsames Selbstmitgefühl Erwachsene bei der nachhaltigen Steigerung ihrer Lebensqualität.

Auf der website [www.evamariazander.de](http://www.evamariazander.de) gibt es weitere Informationen zum Thema und geführte, von der Autorin gesprochene Reisen in die Stille, weiblich geprägt.

Hier kann man sich zum **Neue Erde-Newsletter** anmelden:  
[newsletter.neueerde.de/anmeldung](https://newsletter.neueerde.de/anmeldung)



## NEUE ERDE im Buchhandel

Neue Erde ist ein kleiner unabhängiger Verlag, und der unabhängige Buchhandel ist unser natürlicher Partner. Wir unterstützen die Initiative »buy local«.



Sollte es Lieferschwierigkeiten bei den Büchern von NEUE ERDE geben, lassen Sie immer im VLB (Verzeichnis lieferbarer Bücher) nachsehen, im Internet unter [www.buchhandel.de](http://www.buchhandel.de)

Alle lieferbaren Titel des Verlags sind für den Buchhandel verfügbar.

Sie finden unsere Bücher auch auf unserer Homepage [www.neue-erde.de](http://www.neue-erde.de) oder in unserem Gesamtverzeichnis, welches Sie gerne hier anfordern können:

NEUE ERDE GmbH  
Cecilienstr. 29 · 66111 Saarbrücken  
[info@neue-erde.de](mailto:info@neue-erde.de)



**Die Macht des Lebens erneuern**

Anknüpfend an so bahnbrechende Matrarchiatsforscherinnen wie Heide Göttner-Abendroth und Marija Gimbutas bietet dieses Buch nicht nur einen Rückblick auf Jahrzehntausende der Verehrung der Großen Mutter als Urquell allen Lebens, sondern es zeigt auf, wie die mütterlich gedeihlichen Prinzipien des Matriarchats uns einen Weg aus den Verwüstungen des patriarchalen Zeitalters weisen können.



Lothar Beck  
**Die Weisheit der Mütter**  
 Heilsame Impulse aus dem Matriarchat  
*Paperback, 272 Seiten*  
 ISBN 978-3-89060-715-3



**Lernen ist ein natürlicher Antrieb des Menschen**

Ein Kind ist begierig zu lernen, wenn wir sein Potential sehen und fördern, es seinen Rhythmus leben und seinen Interessen folgen lassen. So ist dieses Buch nicht nur eine grundlegende Kritik an der heutigen Schule, sondern auch eine Aufforderung, die Freiräume des Bildungssystems zu nutzen, um bloße Wissensvermittlung zu einem echten Lernen mit Verstand und mit Herz zu machen.



Andrea Stadler  
**Macht Schule dumm?**  
 Ein Plädoyer für kindgerechtes Lernen  
*Broschur, 192 Seiten*  
 ISBN 978-3-89060-745-0



**Der Weg zum wahren Frau-Sein**

Der Weg der Kriegerin, den Dorit Stövhase-Klaunig in ihrem dritten Buch beschreibt, geht nicht gegen einen äußeren Feind. Denn dieser ist immer nur eine Projektion aus dem eigenen Inneren. Deshalb geht es hier um die Auseinandersetzung auf dem inneren »Schlachtfeld« und letztlich um die Befriedung des eigenen Körperlandes. Dies ist eine reflektierende Reise durch schmerzliche persönliche und kollektive Erfahrungen zu einem inneren Frieden, der ausstrahlend größere Wirkkreise ziehen kann.



Dorit Stövhase-Klaunig  
**Die Kriegerin**  
 Die Frau, die mit dem Feuer tanzt  
*Paperback, 112 Seiten*  
 ISBN 978-3-89060-713-9



**»Wenn die Weisheit der Großmütter vernommen wird, wird die Welt heilen.«**

Dieses Buch erzählt von schamanischen Reisen zum »Großen Rat der Großmütter« und vermittelt ihre Lehren. Es möchte die Frau wieder in ihre eigene Macht führen, die so ganz anders ist als männliche Macht. Auch die Männer leiden, wenn Yin und Yang nicht im Gleichgewicht sind.



Sharon McErlane  
**Selbstermächtigung**  
 Die Offenbarung des zutiefst Weiblichen  
 Die Lehren der Großmütter  
*Klappenbroschur, 240 Seiten*  
 ISBN 978-3-89060-771-9



**Die Macht der Frau ist ihr Sein**

Die Großmütter sind gekommen, um durch die Frauen das Yin auf der Erde wieder starkzumachen. In diesem Buch schreibt Sharon McErlane von vielen weiteren Begegnungen mit den Großmüttern und ihren Unterweisungen und von der Arbeit mit den zahlreichen Frauen, die inzwischen auf der ganzen Welt das Lichtnetz wirken.



Sharon McErlane  
**Unsere Liebe ist unsere Macht**  
 Mit dem Lichtnetz arbeiten  
 Die Lehren der Großmütter 2  
*Klappenbroschur, 368 Seiten*  
 ISBN 978-3-89060-777-1



**Die nährende und haltende Kraft des Lichtnetzes**

In diesem dritten Band mit der Botschaft der Großmütter steigen wir noch tiefer ein in die Arbeit mit dem Lichtnetz. Sharon McErlane hat viele neue ermutigende und aufrüttelnde Botschaften in diesem Buch mit ihren Erfahrungen in der Arbeit mit den Großmuttergruppen in aller Welt zu einem fesselnden Stoff gewirkt. Es bleibt nicht ohne Wirkung, mit dem Lichtnetz zu arbeiten, wie es schon viele Frauen – und auch Männer – erfahren haben.



Sharon McErlane  
**Das Lichtnetz wirken**  
 ...das uns halten wird in diesen Zeiten des Umbruchs  
 Die Lehren der Großmütter 3  
*Klappenbroschur, 256 Seiten*  
 ISBN 978-3-89060-783-2

