

Petra Brabec

*Die  
Wandelfrau*

Wege zum weisen Herzen



NEUE  ERDE

# Inhalt

## nach Reihenfolge

Bücher haben feste Preise.  
1. Auflage 2024

Pertra Brabec  
*Die Wandelfrau*

© Neue Erde GmbH 2024  
Alle Rechte vorbehalten.

Umschlag:  
Illustration: Petra Brabec  
Gestaltung: Dragon Design, GB

Satz und Gestaltung:  
Dragon Design, GB  
Gesetzt aus der Minion

Gesamtherstellung: Reliance Printing, Shenzhen, China  
Printed in China

ISBN 978-3-89060-852-5

Neue Erde GmbH  
Cecilienstr. 29  
66111 Saarbrücken  
Deutschland · Planet Erde  
www.neue-erde.de



Ich habe Gefühle	8	Ich achte meine Grenzen	
Ich bin frei	9		25
Ich bin behütet	10	Ich darf sein	26
Ich bin vollständig	11	Ich bin Hüterin	27
Ich bin wertvoll	12	Ich bin verbunden	28
Ich habe Möglichkeiten	13	Ich wirke	29
Ich habe Wurzeln	14	Ich bin geborgen	30
Ich bin gesegnet	15	Ich bin Samenträgerin	31
Ich erhebe meine Stimme		Ich habe Visionen	32
	16	Ich bin Ahnin	33
Ich bin	17	Ich bin Seele	34
Ich wage den		In mir ist Heilung	35
Neubeginn	18	Ich lebe meine Kraft	36
Ich wandle mein Leben	19	Ich lausche	37
Ich lebe intuitiv	20	Ich bin Stille	38
Ich lasse Vergangenes		Ich bin mutig	39
los	21	Ich bin sicher	40
Ich bin eine Gebärende	22	Ich empfangе	41
Ich erwache	23	Ich bin Freude	42
Ich bin weiblich	24	Ich verzichte nicht	43

## *Inhalt*

### *nach Alphabet*

Ich achte meine Grenzen 25	Ich darf sein 26
Ich bin 17	Ich empfangen 41
Ich bin Ahnin 33	Ich erhebe meine Stimme 16
Ich bin behütet 10	Ich erwache 23
Ich bin eine Gebärende 22	Ich habe Gefühle 8
Ich bin frei 9	Ich habe Möglichkeiten 13
Ich bin Freude 42	Ich habe Visionen 32
Ich bin geborgen 30	Ich habe Wurzeln 14
Ich bin gesegnet 15	Ich lasse Vergangenes los 21
Ich bin Hüterin 27	Ich lausche 37
Ich bin mutig 39	Ich lebe intuitiv 20
Ich bin Samenträgerin 31	Ich lebe meine Kraft 36
Ich bin Seele 34	Ich verzichte nicht 43
Ich bin sicher 40	Ich wage den Neubeginn 18
Ich bin Stille 38	Ich wandle mein Leben 19
Ich bin verbunden 28	Ich wirke 29
Ich bin vollständig 11	In mir ist Heilung 35
Ich bin weiblich 24	
Ich bin wertvoll 12	

## *Einleitung*

Die Wandelfrau: Sie hütet das Feuer der Wandlung, tanzt mit dem Wind und atmet mit den Rhythmen im Jahreskreis. Sie hat ein Tiefenverständnis für die Zusammenhänge des Lebens und sie weiß, wann es Zeit ist, die alten Feuer zu löschen und neue zu entfachen. Sie lässt sich nicht aufhalten und folgt ihrem inneren Rufen, das Leben neu zu wählen, um tiefer in ihrem Kern anzukommen. Doch wie schafft sie das? Wie wandelt sie die Dinge? Welche Geschenke bringt sie mit, um ihre Verbundenheit und Selbstakzeptanz zu erneuern? Welche Wege wählt sie, um das Glück immer wieder neu auszusäen und ihre Handlungsspielräume zu erweitern?

In diesen starken Transformationszeiten ruft die Kraft der Wandelfrau uns auf, nährende und schöpferische Wege zu betreten. Das Wunderbare, das in uns allen schlummert, zu entdecken, es zu hüten und in seiner Schönheit erblühen zu lassen.

Das kraftvolle Kartenset besteht aus diesem Buch mit 36 wunderschön illustrierten Weisheitskarten. Tiefe Botschaften und Impulsfragen möchten dich zu mutigen Wachstumsschritten inspirieren und laden dich ein, das Leben forschend zu erfahren und es in eine Richtung zu lenken, wo du Orientierung,

Vertrauen und Anbindung an die eigene Kraft findest.

Diese Inspirationskarten können blind gezogen werden zu Fragen oder als Tageskarte, oder du wählst die Aussage, die dich besonders anspricht. Dann kannst du dir die Karten hinstellen, wo du häufig hinschaust, und dich so immer wieder mit dem Thema verbinden und dich aufmuntern und ermutigen lassen.

*Zu den Karten*



### *Ich habe Gefühle*

Lange habe ich meine Gefühle unterdrückt und war unzufrieden, doch jetzt kämpfe ich nicht mehr dagegen an. Ich habe Gefühle und erlaube mir, sie im Hier und Jetzt bewusst wahrzunehmen und zum Ausdruck zu bringen. Dadurch wächst die Beziehung zu mir und anderen auf eine dem Ganzen dienende Weise. Meine weibliche Kraft und die Liebe zu mir entfalten sich durch den zunehmenden Kontakt zu mir. Ich spüre und sage, was ich will und was ich nicht will. Ich weiß, wofür ich stehe und gehe in diesem Leben. Ich bin eine verbundene Frau.

*Gegen welche Gefühle kämpfst du?  
Was erlaubst du dir nicht?*



### *Ich bin frei*

Als Schöpferin meines Lebens habe ich die Kraft, mich von alten Begrenzungen und aus Mustern zu lösen, die mich daran hindern, das ins Leben zu rufen, was ich mir zutiefst ersehne. Mit Entscheidungen, die ich aus dem Herzen heraus treffe, löse ich mich von den Erwartungen anderer, wie ich zu sein habe. Ich darf mein Leben zum Wohle aller Wesen lenken. So breite ich meine Flügel aus. Ich bin frei wie der Vogel im Wind und darf sein, wo ich sein will.

*Was hält dich gefangen?  
Welche neuen Fähigkeiten darfst du entwickeln, um  
Freiheit zu erfahren?  
Was darfst du loslassen?*



### *Ich bin behütet*

Die guten Kräfte der Erde und des Himmels sind immer für mich da. Sie tragen mich seit Urzeiten durch dunkle Tage. In Dankbarkeit lasse ich ein Gebet aus dem Herzen steigen und nähre damit die Verbindung auf uralte Weise. Auch wenn ich die Kräfte der Natur nicht immer bewusst wahrnehme, so umhüllen sie mich doch mit ihrer Liebe und ihrem Schutz. Das gibt mir Halt und Vertrauen im Leben.

*Was gibt dir Halt und Vertrauen?*

*Wann und wo erlebst du dich als beschützt oder behütet?*



### *Ich bin vollständig*

In der Tiefe meines Wesens bin ich vollständig und ganz. Ich war nie etwas anderes als vollständig. Ich schwinde mich im kosmischen Netz auf Fülle ein. Ich bin mit diesem inneren Wissen verbunden. Es trägt mich zu jeder Zeit.

Wenn ich an dem festhalte, was ich jetzt von mir glaube zu sein, habe ich nur eine Wahl. So erschaffe und erlebe ich Mangel durch meine Identifikation. Doch in Wirklichkeit bin ich so viel mehr.

*Wo und wie erlebe ich Mangel?*

*Was hindert mich daran, mich vollständig zu fühlen?*